



De traditionele jaarlijkse Avond4daagse is een leuk en gezellig wandelevenement, waarbij de deelnemers 4 avonden achterelkaar een afstand van 5 of 10 km. wandelen. De Avond4daagse IJburg & Zeeburgereiland staat gepland van **Dinsdag 2 juli tot en met vrijdag 5 juli 2024**. De wandelroutes variëren iedere dag. Jong en oud kunnen lekker genieten van een stevige wandeling in gezellige sfeer in de mooie omgeving van IJburg. Kom lekker in beweging samen met je kids. Na vier wandelingen en een hoop beweegplezier ontvang je de enige echte Avond4daagse medaille.

Hoe werkt het? Aanmelden en betalen is mogelijk vanaf 1 juni tot en met 21 juni via <https://app.clubcollect.com/forms/nl/a4dijburg/avond4daagse-ijburg-en-zeeburg-2023> Kosten zijn €6,50 p.p.

Start 5 en 10 km. De start en finish is dit jaar vanaf een hockeyveld om 18:00 uur. Elke school krijgt een plek toegewezen zodat je samen met je school kan lopen. Let op! Vrijdag 5 juli, start de 10 km een kwartier eerder (17.45 uur), zodat alle wandelaars ongeveer tegelijk finishen op het veld en samen kunnen genieten van het eindfeest.

De stichting is nog dringend op zoek naar vrijwilligers. Er is nog niet genoeg hulp! Wie helpt er mee met o.a. het uitdelen van de medailles op de vrijdag? Meld je aan of heb je nog vragen? Neem dan contact met ons op via info@avondvierdaagseijburg.nl. Of wellicht staat jouw antwoord bij de www.avond4daagseijburg.nl/veelgestelde-vragen/

Wij wensen jullie allemaal heel veel wandelplezier met de Avond4Daagse IJburg!

AVOND4DAAGSE ZOEKT VRIJWILLIGERS

Aantal ouders	Inzet	dag	tijd
4	Oversteek-hulp (verkeer regelen bij oversteekplekken)	di t/m vr	18:00 - 19;30 uur
4	Controlepost (zorgen dat er goed gelopen wordt)	di t/m vr	18:00 - 19;30 uur
2	Aan- en afmelden bij de start	di t/m vr	18:00 – 20:15 uur
4	uitdelen van medailles en bloemen	vr	18:45 - einde
2	EHBO	di t/m vr	18:00 – 20:15 uur
4	uitdelen tijdens pauzepunten	di t/m vr	18:00 – 19:00 uur
4	Opbouw school kramen	vr	18:30 uur
4	Afbouw school kramen	vr	20:30 uur