



NIEUWSBRIEF

OOST BEWEEGT JULI '25

Heerlijk! De zomer staat voor de deur en dat betekent: lange dagen, zonnige energie en volop kansen om lekker in beweging te komen! In stadsdeel Oost bruist het van de sportieve én culturele activiteiten, of je nu wilt zweten in de zon, afkoelen in het water of bijvoorbeeld wilt timmeren of bouwen. Of je nu op zoek bent naar ontspanning of juist actie – deze zomer is er voor ieder wat wils. Laat je inspireren en maak er een actieve én leuke zomer van! Met natuurlijk weer veel dank aan al onze partners in de wijken. Stiekem kijken we in deze nieuwsbrief ook alvast vooruit naar de Amsterdamse Sport & Beweegweek.

Houd voor de meest actuele informatie altijd onze sociale media-kanalen in de gaten! Wil je nu zelf iets in deze nieuwsbrief terug laten komen? Bijvoorbeeld door jouw initiatief extra onder de aandacht te brengen of een algemene vraag te stellen? Stuur dit dan naar oostbeweegt@amsterdam.nl

VAKANTIEACTIVITEITEN ZOMER 2025

AMSTERDAM OOST

De afgelopen tijd zijn veel partners en collega's in de weer geweest om in Oost de zomer met vakantieactiviteiten te vullen. Speciale dank aan Tineke van Dynamo en Dirk-Jan van het OKT om dit volledige overzicht in kaart te brengen. Je kunt meedoen met de natuurclub, creatieve workshops of natuurlijk zomerkampen! Let wel op: niet alles is gratis. Omdat dit natuurlijk ook een nieuwsbrief van Sportstimulering is, toch even kort de sportactiviteiten eruit gelicht:

Activiteiten	Locatie	Tijden	Organisatie	Doelgroep	Deelname
Sport & Spel, Freestyle Voetballer en Playstationen	Makassarplein	14 en 15 juli 12:00-16:00	Pleingames	6-14 jaar	gratis
Stunt steppen (clinic)	Skatepark Zeeburgereiland	17 juli 13:00-15:00	Oost beweegt	8+	gratis
BMX (clinic)	Skatepark Zeeburgereiland	18 juli 13:00-15:00	Oost beweegt	8+	gratis
Inline Skaten (clinic)	Skatepark Zeeburgereiland	19 juli 13:00-15:00	Oost beweegt	8+	gratis
Stunt steppen (clinic)	Skatepark Zeeburgereiland	21 augustus 13:00-15:00	Oost beweegt	8+	gratis
BMX (clinic)	Skatepark Zeeburgereiland	22 augustus 13:00-15:00	Oost beweegt	8+	gratis
Inline Skaten (clinic)	Skatepark Zeeburgereiland	23 augustus 13:00-15:00	Oost beweegt	8+	gratis
Sport & Spel en Playstationen	Sumatra Plantsoen	22, 23 en 24 augustus 17:00-20:00	Stichting Gemeenschap Amsterdam Oost	6+	gratis
Multisport evenement freerunning, 3x3 basketbal, Panna KO, stormbaan en luchtkussen	Skatepark Zeeburgereiland	30 augustus 12:00-17:00	Oost beweegt	Alle leeftijden	Gratis
Wheelchair Skills Event	Skatepark Zeeburgereiland	30 augustus 12:00-17:00	Urban Sportsweek / Wheelchair Skills team	Alle leeftijden	Gratis
SAIL	Kop van Java	20 t/m 24 augustus 10:00-18:00 *24 aug tot 15:00	SAIL	6+	Evenement
Adventure Games	AFAS Live Zuid-Oost	20 t/m 22 augustus 10:00-18:00	Adventure Games	6+	Aanmelden gratis maar wel verplicht www.adventuregames.com

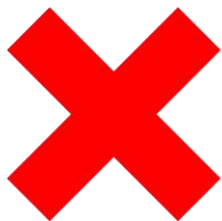
MEDEDELING WIJKOVERZICHT 2025

GELDT ALLEEN IN APRIL, JUNI, SEPTEMBER & OKTOBER!

Op woensdag 28 mei ontvingen jullie van ons het wijkoverzicht van 2025. Het is belangrijk om te vermelden dat dit om reguliere pleinactiviteiten gaat en helaas NIET doorloopt in de zomer. Vanaf september als de scholen weer open gaan, zullen de activiteiten weer doorgaan. Het fijne aan dit overzicht – wat inmiddels weer enkele wijzigingen heeft ondergaan – staat nu klaar om gedeeld te worden en partners zijn voor de komende 6 jaar actief! Dit hoeft dus voor de zomer niet gedeeld te worden.

Let op: de activiteiten in Watergraafmeer zijn veranderd!





AMSTERDAMSE SPORT- EN BEWEEGWEEK

VAN 19 TOT EN MET 28 SEPTEMBER 2025

Het grootste sport- en beweegfeest van Amsterdam komt er weer aan! Tijdens de Amsterdamse Sport- en Beweegweek, van 19 t/m 28 september 2025, openen vele Amsterdamse clubs hun deuren voor nieuw publiek. Zo bieden we Amsterdammers de kans om verschillende sporten te ontdekken. Onder de noemer clubs vallen ook zorg- en welzijnsorganisaties en buurtinitiatieven in alle stadsdelen.

Sportverenigingen, sportaanbieders en scholen in de wijk kunnen via onderstaande link extra informatie inwinnen en zich aanmelden om hun aanbod op de website te plaatsen.

[Het grootste sport- en beweegfeest komt er weer aan!](#)

AMSTERDAMSE BEWEEGCONGRES

DONDERDAGMIDDAG 25 SEPTEMBER 2025

Het is zover! Graag nodigen we je uit voor het **Amsterdamse Beweegcongres** op **donderdagmiddag 25 september 2025** van **14.25 tot 17.00 uur** in de Meervaart. Tijdens deze inspirerende middag brengen we professionals uit het zorg- en beweegdomein samen om kennis te delen, elkaar te ontmoeten en samen te werken aan een vitaler Amsterdam. Met als overkoepelend thema: **Bewegen als medicijn voor een gezonde stad**.

Op het programma staat onder andere:

- Inhoudelijke verdieping over **sociaal-medische beweegnetwerken**
- Keuze uit twee interactieve break-outsessies, o.a. over **valpreventie** en **wijkgerichte initiatieven**
- Een beweegmoment met een lokale beweegaanbieder
- Bekendmaking van de genomineerden voor de **Pluim-award**
- Gesprek met **wethouders Scholtes (Zorg)** en **Mbarki (Sport en Bewegen)** over hun inzet voor een beweegvriendelijke stad
- Creatieve afsluiting met aansluitend een netwerkborrel

Voorafgaand aan het congres ontvang je het volledige programma.

Praktische informatie

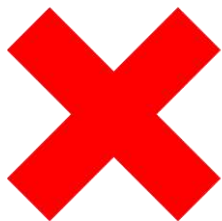
Locatie: De Meervaart, Meer en Vaart 300, 1068 LE Amsterdam

Wanneer: donderdag 25 september van 14.25 – 17.00 uur (inloop vanaf 14.00 uur met koffie en thee)

Voor wie: Zorgprofessionals, beweegaanbieders en partners van Amsterdam Vitaal & Gezond

Toegang: Gratis





AMSTERDAMSE SPORT- EN BEWEEGWEEK

SPECIFIEK VOOR SCHOLEN

Voor groepsleerkrachten, vakdocenten, schoolleiding en beleidsadviseurs en -makers

Ook tijdens de Amsterdamse Sport- en Beweegweek: het **Amsterdamse Dynamische Schooldag Event** op **woensdag 24 september 2025**. Ieder kind zou een dynamische schooldag moeten hebben! Meer afwisseling op school tussen zittend leren en bewegen is gezond, kinderen zitten beter in hun vel en letten beter op. En ze leren van jongs af aan regelmatig te bewegen.

De gemeente Amsterdam wil graag dat voor 2030 alle basisscholen in Amsterdam werken met de [Dynamische Schooldag](#). Daarom organiseren we samen met het lectoraat Bewegen in en om School van de Hogeschool van Amsterdam en de STWT voor de 3^e keer het Amsterdamse Dynamische Schooldag Event.

Op deze woensdagmiddag midden in de [Amsterdamse Sport- en Beweegweek](#) openen basisscholen in en rond Amsterdam vanaf 13.00 uur hun deuren voor een exclusief inkijkje in hun weg naar een Dynamische Schooldag op maat. Vanaf 15.00 uur volgt een inspirerend centraal event op de Louis Bouwmeesterschool met gastsprekers en interactieve workshops voor en door onderwijsprofessionals.

Dé kans om kennis en ideeën op te doen voor actiever onderwijs!

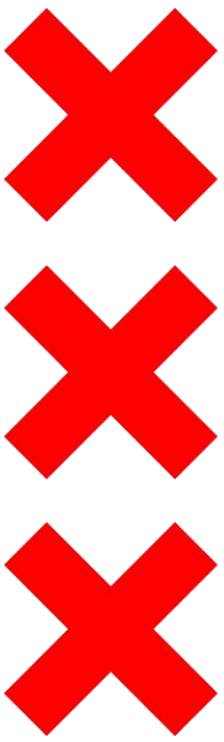
Kijk hier voor meer informatie, inspiratie (videoverslag vorig jaar) en schrijf je in voor het Dynamische Schooldag event in Amsterdam: [Amsterdamse-sport-en-beweegweek/dynamische-schooldag](#)

Voor scholen

Als een aanvullend onderdeel van het aanbod in de Amsterdamse Sport- en Beweegweek oriënteert Sport & Bos zich op de TeamNL Kids 10@10 Challenge. Deze challenge vindt plaats op **vrijdagochtend 19 september** en biedt scholen een korte, energieke beweegactiviteit voor midden- en bovenbouw. Deelname is **gratis** en makkelijk te organiseren op het eigen plein of in de gymzaal. Aanmelden kan eenvoudig via NOC*NSF: [TeamNL Kids, ontvang de gratis lespakketten - NOCNSF](#)

Bij voldoende belangstelling kan Sport & Bos er voor kiezen om de XXL-editie te laten plaatsvinden. Deze XXL-editie omvat extra begeleiding en een feestelijk programma op een centrale locatie in het stadsdeel of op een gekozen schoolplein. Alleen bij voldoende interesse zal dit worden doorgezet, dus mocht je dit nou interessant vinden: meld je snel aan bij projectleider Jelle de Graaf via jdeggraaf@amsterdam.nl (het liefst voor 11 juli).





KIKA VOORLICHTING

KIKA VOORLICHTING & KIKa KANKERVERHALEN

Graag brengen we jullie op de hoogte over twee programma's voor scholen, namens stichting KiKa: *Het KiKa Klassenspel* en *KiKa Kankerverhalen*.

Het **KiKa Klassenspel** is een interactief lesprogramma over kinderkanker. Door middel van een korte reeks animatiefilmpjes volgen we Sarah uit groep 6, die leukemie heeft. De leerlingen kunnen krachtkaarten inzetten om Sarah te ondersteunen bij het maken van keuzes. Dit kan haar net het extra duwtje in de rug geven om bijvoorbeeld naar het schoolfeest te gaan.

Voorwaarden: Het *KiKa Klassenspel* is geschikt voor **groep 5, 6, 7 & 8**. Het spel kan gespeeld worden met een door *KiKa* getrainde gastdocent, of door de leerkracht zelf. Het *KiKa Klassenspel* duurt ongeveer 45-60 minuten. Interesse in een gratis lespakket of gastles? Ga naar www.kika.nl/voorlichting en doe een aanvraag.

In de voorlichtingsvideo **Kankerverhalen** delen vier jonge survivors van kinderkanker hun verhaal. Hun eigen kankerverhaal. Zij werden ziek terwijl ze op de middelbare school zaten. Hoe was het om ziek te zijn? Hoe kwamen ze erachter? En hoe pakten ze hun leven weer op na deze heftige tijd? Presentator en acteur Nizar el Manouzi gaat met Makram, Bo-elle, Elena en Emma in gesprek en geeft antwoord op deze vragen. De video geeft een uniek kijkje in het leven van deze survivors. Ook besteedt de video aandacht aan het schelden met kanker. Een woord dat je helaas té vaak hoort op het schoolplein.

Voorwaarden: De video en het lespakket zijn vooral geschikt voor de onderbouw van de middelbare school. De video *Kankerverhalen* duurt 10 minuten. De uitvoering van de opdrachten van het bijbehorende lespakket varieert van 15 minuten tot 50 minuten. Interesse in een gratis lespakket of gastles?

Ga naar www.kika.nl/voorlichting en doe een aanvraag.



TEAM OOST BEWEEGT

CONTACTGEGEVENS

Heb je een specifieke vraag, maar weet je niet wie je hiervoor moet benaderen? Bekijk dan de contactgegevens van onze sportmakelaars in het onderstaande schema! Voor (algemene) vragen kun je altijd mailen naar oostbeweeegt@amsterdam.nl

(let op: reactie op een vraag kan soms wat langer duren).

SPORTMAKELAAR	GEBIED		CONTACT
William Schmidt	Indische Buurt & Oostelijk Havengebied	Wijksport IB & OHG Opleidingen en stages Evenementen (o.a. vakantie-activiteiten)	w.schmidt@amsterdam.nl
Mohamed El Gayate	IJburg & Zeeburgereiland	Naschoolse programma's (IJburg & ZBE) Wijksport IJburg & ZBE Communicatie	m.gayate@amsterdam.nl
Voorlopig niet beschikbaar	Watergraafsmeer	Naschoolse programma's (IB & WGM) Wijksport WGM	
n.t.b.	Oud-Oost	Naschoolse programma's (OHG & OO) Wijksport OO Dossier Armoede Communicatie Contactpersoon Jeugd & Jongeren	t.verhoeven@amsterdam.nl
Milton Kortstam		Wijksport Algemeen Stages	m.kortstam@amsterdam.nl
Thim Verhoeven		Coördinatie Sportstimulering Jeugd Adviseur Sport en spelen openbare ruimte Adviseur Sportaccommodaties Oost	c.opoku@amsterdam.nl
Eelco Zeinstra		Teammanager Sportstimulering	e.zeinstra@amsterdam.nl
Marleen van den Heuvel		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost Opleidingen	marleen.van.den.heuvel@amsterdam.nl
n.t.b.		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost Opleidingen	m.van.der.hoorn@amsterdam.nl

Onze sportmakelaars van Volwassenensport zijn inmiddels intern over naar team Volwassenen in de sociale basis. Uiteraard zijn zij nog steeds geschikt om bij aan te kloppen als het gaat om de oudere doelgroepen. Vandaar hierboven ook de contactgegevens van Milou & Marleen.

