

VAKANTIEACTIVITEITEN IN OOST 2024

Nog heel even en dan is het weer zomervakantie. Vooral in de eerste en de laatste week van de vakantie worden er in Oost een aantal activiteiten georganiseerd. Net als vorig jaar werken we aan het einde toe naar de Urban Sports Week en kun je dit jaar een kaartje gratis zwemmen in het Flevoparkbad op kosten van Oost. Haal je kaartje bij buurthuis Archipel. In de blokken hieronder zie je een kleur. Dat helpt bij het vinden van een locatie van de activiteit, maar natuurlijk is het een open activiteit waar iedereen welkom is. Dus daag jezelf uit en zoek juist eens een keer een ander gebied op. Veel plezier en een fijne zomer!

22 JULI

Freestyle voetbal

8 t/m 14 jaar

Tijdstip:

14:00 tot 15:30 uur

Locatie:

Makassarplein

22 JULI

Freestyle voetbal

8 t/m 14 jaar

Tijdstip:

14:00 tot 15:30 uur

Locatie:

Cruyff Court Polderweg

24 JULI

Voetbaltoernooi

13 jaar en ouder

Tijdstip:

11:00 tot 17:00 uur

Locatie:

Makassarplein

LEGENDA:

IJBURG

IB-OHG

WGM

OUD-OOST

25 JULI

Kanoën

8 t/m 16 jaar

Tijdstip:

13:00 tot 16:00 uur

Locatie:

Borneosteiger

**Let op: Zwemdiploma verplicht*

26 JULI

VR Experience

GAME TIME

8 jaar en ouder

Tijdstip:

13:00 tot 16:00 uur

Locatie:

Makassarplein

27 JULI

Skateboarden

8 t/m 14 jaar

Tijdstip:

12:00 tot 15:00 uur

Locatie:

Zeeburgereiland

1 AUGUSTUS

BMX

8 t/m 14 jaar

Tijdstip:

12:00 tot 14:00 uur

Locatie:

Zeeburgereiland

10 AUGUSTUS

Freerunning

8 t/m 14 jaar

Tijdstip:

12:00 tot 14:00 uur

Locatie:

Zeeburgereiland

17 AUGUSTUS

Skateboarden

8 t/m 14 jaar

Tijdstip:

12:00 tot 14:00 uur

Locatie:

Zeeburgereiland

19 AUGUSTUS

BMX

8 t/m 14 jaar

Tijdstip:

12:00 tot 14:00 uur

Locatie:

Zeeburgereiland

31 AUGUSTUS

Freerunning

8 t/m 14 jaar

Tijdstip:

12:00 tot 14:00 uur

Locatie:

Zeeburgereiland

DE HELE ZOMERVAKANTIE

Gratis zwemmen*

Haal je gratis kaartje op bij buurthuis Archipel!

Let op: één kaartje per persoon en een zwemdiploma is verplicht!

Locatie:

Flevoparkbad





19 AUGUSTUS

Queer USWA
Urban Sports Clinics
Skateboarding, Freerunning, Calisthenics, Inline Skaten én 3x3 Basketbal

10 jaar en ouder
Tijdstip:
Vanaf 15:00 uur

Locatie:
Middenmeer Veld 14

26 AUGUSTUS TOT EN MET 28 AUGUSTUS

Urban Sports Clinics
Skateboarding, Freerunning, Calisthenics, Inline Skaten
10 t/m 12 jaar
Tijdstip:
10:00 tot 16:30 uur

Locatie:
Sportpark Middenmeer Zeeburgia

28 AUGUSTUS TOT EN MET 30 AUGUSTUS

Venture Games Game Time

8 t/m 16 jaar
Tijdstip:
13:00 tot 16:00 uur

Locatie:
AFAS Live (Zuid-Oost)

Aanmelden verplicht, deelname gratis:
www.atventuregames.com

(Voor groepen boven 10 personen kun je mailen naar info@atventuregames.com)

27 AUGUSTUS

Kanoën
8 t/m 16 jaar
Tijdstip:
13:00 tot 16:00 uur

Locatie:
Borneosteiger
**Let op: Zwemdiploma verplicht*

29 AUGUSTUS

Kanoën
8 t/m 16 jaar
Tijdstip:
13:00 tot 16:00 uur

Locatie:
Borneosteiger
**Let op: Zwemdiploma verplicht*

30 AUGUSTUS

Ramp Jam
8 t/m 16 jaar
Tijdstip:
Vanaf 11:00 uur

Locatie:
Ramp onder de
Amsterdamse Brug
(Zeeburgerdijk)

31 AUGUSTUS

Ramp Jam
8 t/m 16 jaar
Tijdstip:
Vanaf 11:00 uur

Locatie:
Ramp onder de
Amsterdamse Brug
(Zeeburgerdijk)

DE HELE ZOMERVAKANTIE AF TE HALEN

Je kunt in de zomervakantie één keer gratis zwemmen!

Haal je gratis kaartje op bij buurthuis Archipel!

*Let op: één kaartje per persoon
en een zwemdiploma is verplicht!*

Zwemlocatie: Flevoparkbad

FIJNE VAKANTIE!

LEGENDA:

IJBURG

IB-OHG

WGM

OUD-OOST



**× Gemeente
× Amsterdam**



NIEUWSBRIEF

OOST BEWEEGT JULI '24

Nog heel even en dan is het weer zomervakantie. Vooral in de eerste en de laatste week van de vakantie worden er in Oost een aantal activiteiten georganiseerd. Net als vorig jaar werken we aan het einde toe naar de Urban Sports Week en kun je dit jaar een keertje gratis zwemmen in het Flevoparkbad op kosten van Oost. Haal je kaartje bij buurthuis Archipel. In de blokken hieronder zie je een kleur. Dat helpt bij het vinden van een locatie van de activiteit, maar natuurlijk is het een open activiteit waar iedereen welkom is. Dus daag jezelf uit en zoek juist eens een keer een ander gebied op. Daarnaast is er nog meer te delen en blikken we alvast vooruit met wat meer informatie over de dynamische schooldag. Veel plezier en een fijne zomer!

Houd voor de meest actuele informatie altijd onze sociale media-kanalen in de gaten! Wil je nu zelf iets in deze nieuwsbrief terug laten komen? Bijvoorbeeld door jouw initiatief extra onder de aandacht te brengen of een algemene vraag te stellen? Stuur dit dan naar oostbeweegt@amsterdam.nl of kijk op amsterdam.nl/oostbeweegt.

ZOMERVAKANTIE 2024

MIDZOMER MOKUM & URBAN SPORTSWEEK

De zomervakantie is er weer bij(na) en dat is prima. Nu alleen nog hopen dat het Nederlandse weer ook een beetje meewerkt! In een van de bijlages vind je het overzicht van de zomervakantie van 2024. De overige bijlages zijn andere flyers van het vakantie-aanbod.



In het overzicht vind je weer de plekken waar je de jeugd heen kunt sturen voor gratis activiteiten en om ze zo lekker in beweging te houden. Terugkerend natuurlijk het thema van de Urban Sports Week, waar we in Oost met het grote Skatepark goed vertegenwoordigd zijn. En nieuw zijn de VR Venture Games. Eerst wat kleiner in Oost en daarna groots in Zuid-Oost in Afas Live.

Kijk dus snel in de bijlage voor meer informatie!

CURSUS LSR 2024

LEIDER SPORT EN RECREATIE

Heb jij affiniteit met sporten en bewegen en lijkt het jou leuk om beweegactiviteiten in de buurt te begeleiden? Of ken je misschien iemand voor wie dit perfect in de oren klinkt? Er komt weer een nieuwe opleidingscursus aan: LSR niveau 1. Deze cursus start op donderdag 26 sept van 19.00 – 21.30 uur en bestaat uit 5 lesbijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten leer je de beginselen van les en leidinggeven meer gericht aan kinderen en jongeren. Denk hierbij aan het voorbereiden van een activiteit, het uitleggen, begeleiden van spellen en letten op veiligheid tijdens de les. Niveau 1 is een eerste kennismaking hiermee. Na afronding kijken we samen met jouw én de docent of doorgang naar niveau 2 mogelijk is.

Meer informatie is te vinden op deze website of via sportmakelaar Milou (zie contactgegevens achteraan deze nieuwsbrief):

<https://www.amsterdam.nl/sport/sportopleidingen/sportopleidingen-stadsdeel-oost/#hc3fc4e19-5d10-45b2-b2b5-123d63c712dc>





DOCUMENTAIRE MEIDENWERK

GIRLS FORWARD

Met enige trots presenteren we jullie de documentaire: 'de kracht van meidenwerk' van NPO 3LAB. Meidenwerk is een onderbelicht onderwerp terwijl het zo belangrijk is voor veel jonge vrouwen. In de documentaire volgen ze onze trotse partner Girls Forward in het werk wat zij in Amsterdam Oost doen. Zie met eigen ogen de impact en het belang van een essentiële ontmoetingsplek voor meiden. Meteen zien? Klik op de volgende link: <https://www.youtube.com/watch?v=wZ1UzDHraaY>



SPORT EN BEWEEGWEEK AMSTERDAM

OPEN UW DUREN TIJDENS DE SPORT- EN BEWEEGWEEK

Van 20 tot en met 29 september vindt de Amsterdamse Sport- en Bewegeweek plaats. Een mooie kans om het bereik sportclubs te vergroten en nieuwe leden te werven. Ben je bekend bij een club, laat je vereniging zich dan nu nog snel aanmelden.

Zoek je een club? Dit jaar wordt er een online platform ontwikkeld met het volledige sport- en beweegaanbod van de Amsterdamse Sport- en Bewegeweek. Het platform is gebouwd op Sportmatch en zodra het af is krijgen jullie hier meer informatie over van mij.

DYNAMISCHE SCHOOLDAG

OPEN UW DUREN TIJDENS DE SPORT- EN BEWEEGWEEK

Op 20 september is het nationale Dynamische Schooldag evenement. Neem in Amsterdam, Maastricht of Groningen, deel aan schoolbezoeken, hoor inspirerende sprekers en doe mee aan workshops. Voor groepsleerkrachten, vakdocenten, schoolleiding, beleidsadviseurs en makers.



Ieder kind zou een dynamische schooldag moeten hebben. Meer afwisseling op school tussen zittend leren en bewegen is gezond, kinderen zitten beter in hun vel en letten beter op. Ze leren van jongs af aan regelmatig te bewegen. **(vervolg op de volgende pagina)**





De locatie in Amsterdam is Burgermeester de Vlugschool. Je kunt hier op 20 september langs bij dit evenement en het programma ziet er als volgt uit:

- Van 13:00 tot 14:00 uur kun je een kijkje nemen bij verschillende scholen in Amsterdam die toewerken naar een Dynamische Schooldag op maat.
- Om 15:00 uur wordt het plenaire programma op de Burgemeester de Vlugschool geopend door wethouder Mbarki en is er een keynote (inspirerende toespraak over het thema) door ontwikkelingspsycholoog Steven Pont.
- Vanaf 16:00 uur zijn er diverse workshops voor groepsleerkrachten, vakleerkrachten bewegingsonderwijs, schoolleiding en beleidsmakers. De workshops worden aangeboden door collega's van Stichting Westelijke Tuinsteden; de vorige en huidige Sportiefste School van Nederland: CBS Het Lichtpunt uit Rhoon en CBS De Waterhof uit Delft; de school die tijdens de Konings spelen het koningshuis op bezoek had, KBS De Klippeholm uit Hoofddorp; en de beleidsmakers van de gemeente Amsterdam en docent-onderzoekers uit het lectoraat Bewegen in en om School.
- Rond 17:30 uur is de afsluiting met netwerkborrel.

Zien we jou op 20 september? Schrijf je hier in voor het Dynamische Schooldag event in Amsterdam: <https://forms.office.com/e/84Trkb22B5>

TEAM OOST BEWEEGT

CONTACTGEGEVENS

Heb je een specifieke vraag, maar weet je niet wie je hiervoor moet benaderen? Bekijk dan de contactgegevens van onze sportmakelaars in het onderstaande schema! Voor (algemene) vragen kun je altijd mailen naar oostbeweeegt@amsterdam.nl

SPORTMAKELAAR	GEBIED		CONTACT
William Schmidt	Indische Buurt & Oostelijk Havengebied	Wijksport IB & OHG Opleidingen en stages Evenementen	w.schmidt@amsterdam.nl
Mohamed El Gayate	IJburg & Zeeburgereiland	Naschoolse programma's (IJburg & ZBE) Wijksport IJburg & ZBE Communicatie	m.gayate@amsterdam.nl
Amer Mobarak	Watergraafsmeer	Naschoolse programma's (IB & WGM) Doelgroep Jeugd 6- Doelgroep Meidensport Wijksport WGM	a.mobarak@amsterdam.nl
Thim Verhoeven	Oud-Oost	Naschoolse programma's (OHG & OO) Wijksport OO Dossier Armoede Communicatie Contactpersoon Jeugd & Jongeren	t.verhoeven@amsterdam.nl
Milton Kortstam		Wijksport Algemeen Stages	m.kortstam@amsterdam.nl
Marleen van den Heuvel		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost Opleidingen	marleen.van.den.heuvel@amsterdam.nl
Milou van der Hoorn		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost Opleidingen	m.van.der.hoorn@amsterdam.nl
Carlos Opoku		Coördinatie Sportstimulering Jeugd Adviseur Sport en spelen openbare ruimte Adviseur Sportaccommodaties Oost	c.opoku@amsterdam.nl
Eelke Zeinstra		Teammanager Sportstimulering	e.zeinstra@amsterdam.nl

