

Er is hoofdluis geconstateerd in meerdere groepen op school!

Beste ouders/verzorgers,

In een aantal groepen op de school is hoofdluis aangetroffen. Het hebben van hoofdluis is niet ernstig, maar het is wel belangrijk er iets aan te doen. In deze brief lezen jullie wat je kunt doen om hoofdluis te voorkomen en, zo nodig, te behandelen. Op de website van de RIVM kunnen jullie hierover ook meer lezen.

Hoe krijgt je zoon/dochter hoofdluis?

Hoofdluis krijgen heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Luizen zijn overlopers. Ze wandelen van hoofd naar hoofd. Of ze gaan via jassen, kammen of haarborstels op zoek naar bloed om zich te voeden. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld.

Hoe herken je hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Als je het haar met een netenkam of luizenkam doorkamt boven een vel wit papier, kun je zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of - na het bloed zuigen - roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes (neten) zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar vastkleven, dicht bij de hoofdhuid. Neten groeien met het haar mee. Zodra ze meer dan twee centimeter van de hoofdhuid af zitten, kunnen er geen luizen meer uitkomen.

Wat kunnen jullie doen?

Als je hoofdluis ontdekt is het wel belangrijk de luizen meteen te bestrijden. Want zolang er in het haar luizen aanwezig zijn of er neten dicht bij de hoofdhuid zitten, is hoofdluis besmettelijk. De behandeling van hoofdluis bestaat uit het bestrijden ervan en het voorkomen dat anderen besmet worden. Tevens kan er vanaf nu ook luizenshampoo plus een luizenkam op school gekocht worden voor € 20,- (setprijs).

Controle

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd.

Als je controleert, kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. Je ziet de hoofdluizen dan bewegen. Ook als je geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes zijn eitjes van hoofdluis. Uit deze eitjes komen nieuwe hoofdluizen.

Gebruik een luizenkam om te controleren op hoofdluis. Kam het haar boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauwe of roodbruine gekleurde spikkels. Ze zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Wanneer je controleert zonder te kammen, is de kans groot dat je luizen mist.

Als je luizen heb ontdekt, wat dan?

Neem de volgende stappen:

- . 1 Controleer alle gezinsleden.
- . 2 Behandel gezinsleden die hoofdluis hebben.
- . 3 Vertel mensen in de directe omgeving dat je kind hoofdluis heeft. Denk aan school, kinderopvang, (sport)clubs, opa's oma's, de oppassen en ouders van vrienden.

Behandeling

Uit welke behandelingen kan je kiezen?

Er bestaan drie soorten behandelingen om hoofdluis te

verwijderen. . 1 De uitkambehandeling

- . 2 Twee weken lang het haar dagelijks doorkammen met een fijntandige kam.
- . 3 De uitkambehandeling in combinatie met antihooftluismiddel. Als je een antihooftluismiddel gebruikt, is het belangrijk om ook dan het haar twee weken lang dagelijks te kammen met een luizenkam.

Hoe werkt de uitkambehandeling?

Kam twee weken lang elke dag het haar met een fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling. Je gaat als volgt te werk:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten weg. Spoel dit niet uit.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier.
- Pak een fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor.

- Vastgeplakte neten kun je met uw nagels verwijderen. Eventueel kun je ze eerst losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier of papieren zakdoek.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik schoon met water en zeep.

### Waarom moet je twee weken lang kammen?

De neten zijn moeilijk te verwijderen met kammen. Na 7 tot 10 dagen komt de neet van een hoofdluis uit. Dan kruipt een jonge hoofdluis uit het ei. Deze jonge hoofdluis is wel te verwijderen door te kammen met een fijntandige kam. Als je twee weken lang dagelijks kamt, verwijder je alle hoofdluizen voordat ze nieuwe eitjes kunnen leggen.

Je kan het beste een hoofdluismiddel gebruiken met dimeticon.

Er zijn in Nederland verschillende antihofdluismiddelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo. Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen: dimeticon, malathion of permetrine.

Tegen malathion en permetrine is de hoofdluis steeds vaker resistent (ongevoelig). Daarom hebben middelen met dimeticon de voorkeur. Tegen deze middelen is geen resistentie mogelijk, omdat dimeticon een andere (fysische) werking heeft. Het verstikt de luis en de neten.