

Directiebabbels

Beste ouders/verzorgers,

Wij zijn het jaar 2023 goed gestart. Jullie hopelijk ook! Alle kinderen hebben met de leerkracht geproost op het nieuwe jaar.

Aan het begin van een nieuw jaar maken mensen vaak goede voornemens. Veel mensen willen gezonder gaan eten of meer gaan bewegen. Zoals jullie weten hebben we op school afspraken gemaakt over het trakteren. Voor de gezondheid van de kinderen is het belangrijk dat de traktatie niet te groot is en niet te veel calorieën bevat. In deze nieuwsbrief vindt u de afspraken en tips voor een gezonde traktatie.

Deze week zijn we gestart met het afnemen van de Cito-toetsen. Ook de komende weken staan in het teken van de Cito-toetsen. Het maken van een toets kan bij de kinderen voor spanning zorgen. Het is nu, maar eigenlijk altijd, belangrijk dat de kinderen uitgerust op school komen en hebben ontbeten. Als je ontbijt, en dus je hersens op tijd van voeding voorziet, werkt je geheugen beter, je voelt je alerter én je humeur is beter.

De afgelopen weken hebben de kinderen al veel gebruik gemaakt van de hallen. Op de foto's hieronder zie je hoe groep 8 werkt aan hun lapbooks.



Geniet van het weekend.

Jacky Klerkx

Agenda

Woe 25-01-2023

Start voorleesdagen

Do 26-01-2023

14.00 – 14.45 uur letterfeest

Vrij 03-02-2023

Einde voorleesdagen

Di 07-02-2023

Groepen 3 en 4 brengen een bezoek aan het Natlab

Woe 08-02-2023

11.30 – 12.30 uur kijkuur in alle groepen

Vrij 10-02-2023

Nieuwe nieuwsbrief

Week van 13-02-2023

Ouder-kindgesprekken over het 1^e rapport

Woe 15-02-2023

1^e rapport mee naar huis

Vrij 17-02-2023

Carnaval op school
12.00 uur carnavalsvakantie

Instroomgroep 1C gestart!

Hoera! Het is zover. Onze instroomgroep groep 1C is open. Hier hebben we op maandag 9 januari samen op geproost (met appelsap 😊). Juf Ilona, juf Carli en de kinderen zijn al heel fijn gestart. We werken over het thema "Oei, ik groei", maar zijn ook vooral bezig met het wennen aan elkaar en aan de klas. De groep zal zich in de komende periode steeds uitbreiden met nieuwe kinderen.



Batterijen verzamelen

Er is al voor 62,5 kilo aan batterijen ingezameld. Daarvoor hebben we een bedrag van €15,50 verdiend. Blijven jullie mee inzamelen?



Met spoed gezocht!

Wij zijn dringend op zoek naar overblijfouders voor de groepen 1 en 2 op dinsdag, donderdag en vrijdag. Wilt u ons uit de brand helpen? Neem dan contact op met juf Carli (c.verstappen@skpo.nl) of juf Nasibe (n.kilic@skpo.nl). Wij rekenen op uw hulp. Hier tegenover staat een vergoeding van €2,50 per keer (uitgekeerd in VVV-bonnen).

Kunt u niet op vrijdag, maar wel op een andere dag? Wij zijn ook altijd op zoek naar reserve overblijfouders.

Even voorstellen

Graag wil ik me via deze nieuwsbrief aan jullie voorstellen

Ik ben Elly van Gelder werkzaam als Boekstartcoach voor Bibliotheek Eindhoven. Ik ben elke week een ochtend of middag (op verschillende dagen) op het consultatiebureau aanwezig.

Het lezen van boekjes samen met je baby is leuk en leerzaam. Samen plaatjes kijken en verhaaltjes vertellen versterkt de band tussen jou en je kind. Het is belangrijk al op jonge leeftijd te beginnen met voorlezen. Kinderen die veel lezen hebben later een voorsprong op school. En wist je dat je al op jonge leeftijd kan beginnen met voorlezen? Al vanaf 3 maanden.

Maar hoe doe je dat, voorlezen met je kleintje? En welke boekjes zijn geschikt? Ik geef je tips.



Thema 'Oei ik groei' bij de kleuters

Op woensdag 18 januari kwam juf Carli op school om baby Dies in bad te doen, in het kader van het thema "Oei, ik groei". De kinderen hebben reuze goed geholpen en Dies was na afloop weer lekker schoon!



Samen Thuis in Taal

Beste ouders / verzorgers en vrijwilligers,

Rita en Monique zijn al helemaal gewend op school.
Ze gaan eerst bij de peuters voorlezen.
Daarna gaan ze naar de kleuters.
We hebben nieuwe taalspelletjes gekocht.
Veel plezier ermee!

Juf Angelika en Rita.

Samen Thuis
in **TAAL** 



VVE thuis

Beste ouders / verzorgers voor de kleuters van groep 2.

Het volgende werkboekje hiervoor is “winter”.

Belangrijke woorden zijn: de winter – het weer – het ijs – de sneeuw – de sneeuwvlok – de jas – de muts – de das – de want – de handschoen – vriezen – sneeuwen – bibberen – koud – warm – bevroren en glad.

Juf Nasibe leest het boekje “een schaap met een rode das” voor.

Op de praatplaat kun je leuke dingen over de winter zien. Zie jij ze ook?

Veel wandelplezier dit weekend.

Geniet van de sneeuw!

Veel praatplezier.

Groeten van juf Angelika en juf Nasibe.



Trakteren

Een traktatie is een extraatje bij het vieren van een feestelijk moment, zoals een verjaardag. Voor jonge kinderen is een traktatie al snel een hele maaltijd, daarom is het belangrijk dat de traktatie niet te groot is en niet te veel calorieën bevat!

Zoals jullie weten hebben we afspraken voor het trakteren gemaakt. Wij gaan er vanuit dat u zich ook aan deze afspraken houdt. Indien dit niet het geval is, zijn we genoodzaakt de traktatie mee terug te geven naar huis!

De afspraak is als volgt: Uw kind mag één ding trakteren.

Tip 1: Overleg met de leerkracht dan weet u zeker dat het goed is.

Tip 2: Kies een zo gezond mogelijke traktatie. Er zijn tegenwoordig te veel jonge kinderen die te zwaar zijn. Deze kinderen kunnen op latere leeftijd hiervan veel nadelige gevolgen ondervinden.

Tip 3: Zorg ervoor dat de traktatie hygiënisch en zorgvuldig bewaard wordt.

(www.voedingscentrum.nl)

Tip 4: Het is altijd leuk om er iets feestelijks van te maken.

Met weinig moeite kan dat al. Bij het voedingscentrum kunt u terecht voor leuke tips (www.voedingscentrum.nl) en bij www.party-kids.nl

Tip 5: Een traktatie hoeft niet altijd snoep of iets te eten te zijn.

Een (ingepakt) klein speelgoedje is ook een feestelijke traktatie.

WEL trakteren:

- Fruit (altijd goed)
- Rozijntjes
- Eén snoepje
- Plakje cake
- Eén mini candybar
- Waterijsje
- Klein zakje chips of popcorn
- Eén speelgoedje



NIET trakteren:

- Lolly's
- Zak snoep
- Grote candybar-repen
- Andere soorten ijs dan waterijs
- Grote zak chips of popcorn
- Snoep én speelgoed

Fout in de kalender

JAARKALENDER

maart 2023

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DOENSDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAAG
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

17 Studiedag [17-3-2023]

Vrijdag 17 maart is het studiedag. Deze studiedag staat niet vermeld op de kalender. De kinderen zijn dan vrij.

Ziek melden

Als uw kind ziek is, willen we u vragen om voor 8.30 uur contact op te nemen met de groepsleerkracht of met de school om uw kind af te melden. Alvast bedankt!



8



Op tijd naar bed

Je kind doet veel ervaringen op en leert veel nieuwe dingen. Dit kan voor veel opwindning zorgen, op het moment dat je kind naar bed gaat, spelen al deze ervaringen door zijn hoofd en dat kan een reden zijn waarom het kind niet kan slapen. Wat je kind kan helpen is zijn dag volgens een vast patroon te laten verlopen (structuur) dit biedt het kind een gevoel van veiligheid het weet wat er gaat gebeuren. Het naar bed brengen kan zo een vast punt zijn. Op de peuterspeelzaal-school zie je ook vaak een vast patroon, het kind weet dan ook precies hoe de ochtend of middag verloopt en weet wat er van hem verlangd wordt. Dit geeft hem een gevoel van veiligheid.

Tips:

- Als het tijd is om naar bed te gaan zorg dan voor een langzame maar duidelijke overgang van spelen naar slapen.
- Vertel je kind op tijd dat het tijd is om naar bed te gaan, dit om te voorkomen dat hij plotseling moet stoppen met datgene waar hij mee bezig was. Zeg bv. over 10 minuten is het tijd om naar bed te gaan.
- Voor je, je kind naar bed brengt geen snoepjes meer geven of drinken zoals cola of chocolademelk.
- Probeer de dag rustig af te sluiten, geen tv., computerspelletjes of stoeipartijtjes voor het naar bed gaan.
- Lees een verhaaltje voor of praat nog even na over de dag.
- Laat een paar minuten van te voren weten dat het licht uitgaat.
- Maak er geen gewoonte van om bij je kind te blijven zitten tot het slaapt.
- Je leert het kind op deze manier dat alleen zijn echt gevaarlijk is.
- Ga je dagelijks ritueel met je kind naar bed brengen niet verkorten. Je kind heeft dit gauw door, op deze manier gaat het waarschijnlijk zelfs langer duren.
- En dan is het tijd om te gaan slapen, welterusten en slaap lekker.

Dit herhaal je iedere avond op dezelfde manier dit is voor het kind herkenbaar en veilig.

Als je kind dan niet wil gaan slapen:

- Je kind uit zijn bed halen en mee naar beneden nemen is niet verstandig. Dan zeg je dat alleen zijn niet leuk is. Bovendien leert hij dat wat het einde van de dag had moeten zijn niet het einde is, het kind leert zo dat als hij maar gaat roepen of huilen, hij naar beneden mag.
- Je kunt boos naar binnen lopen en mopperen dat kan een opluchting zijn voor jezelf maar niet voor het kind. Door deze boosheid wordt het kind nog ongelukkiger en gespannen zodat het nog moeilijker kan gaan slapen.
- De middenweg, laat een kind niet huilen of roepen. Ga naar hem toe leg hem terug in bed, laat merken dat je er bent maar dat de dag voorbij is en dat het tijd is om te gaan slapen. Zeg bijvoorbeeld alleen welterusten en lekker slapen en ga dan weer weg. Dit zul je misschien vaak moeten herhalen en soms wel dagen achter elkaar, maar als je dit volhoudt, zal het werken maar haal je het kind 1 keer toch even uit bed of krijgt het toch even iets extra's dan kun je weer van voor af aan beginnen.
- Als jij en je partner jullie kind om beurten naar bed brengen, zorg er dan voor dat jullie hetzelfde patroon volgen. Wees consequent.

Hoe laat moet een kind naar bed.

Voor veel mensen is het om 7 uur kinderbedtijd.

Dit kan voor sommige kinderen anders zijn bijvoorbeeld als je kind tussen de middag nog slaapt kan het zijn dat hij nog geen slaap heeft om 7 uur.

Misschien is het dan raadzaam om het kind tussen de middag niet meer te laten slapen of niet te lang te laten slapen zodat het op tijd naar bed kan.

Dit is niet alleen belangrijk voor het kind maar ook voor de ouder die kan dan ook rustig genieten van de avond.

Een gezellig plekje

Wat ook helpt om het naar bed gaan goed te laten verlopen is er voor te zorgen dat het kind de plaats gezellig vindt, een eigen plekje waar hij graag speelt, uitrust en gaat slapen.

Wat in ieder geval belangrijk is, is dat het nooit een plek is waar het kind voor straf naar toe moet.

Als je zijn slaapkamer daarvoor gebruikt is het naar bed gaan niet leuk want het lijkt dan net alsof je straf krijgt.

Herkent u dit? Wilt u hierover praten? Neem dan gerust contact met mij op.

Natuurlijk kunt u ook voor andere (opvoed)vragen bij mij terecht.

Je kunt me ook bellen of mailen.

Tot ziens,

Mia van der Heijden

m.vd.heijden@lumenswerkt.nl

tel: 06-51058857



NIEUWS VAN JULLIE MEDIACOACH

Janneke Bogaerts
Januari 2023



LEESPLEZIER

De mooiste momenten maak je samen met een voorleesboek

Met een prentenboek haal je zoveel meer dan een boek in huis. Het is de start om een heerlijk voorleesmoment te beleven met je kind. Een goed begin van een leuk, dagelijks ritueel tussen kind en (groot)ouder. Wie vandaag een prentenboek in huis haalt, kan vanavond al zo'n heerlijk voorleesmoment beleven. Weet je niet welke boeken je kunt kiezen? Wij helpen je een handje. Kom tijdens De Nationale Voorleesdagen, van 25 januari tot en met 4 februari, naar de bibliotheek, zoek een grote stapel (prenten)boeken uit, kom naar mooie verhalen luisteren of leuke voorstellingen bekijken. Bekijk alle activiteiten en tips op bibliotheekeindhoven.nl/de-nationale-voorleesdagen



DIGITALE GELETTERDHEID

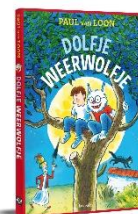
Prentenboeken in alle talen

Voorlezen is goed voor iedereen en dat kan in elke taal. Als je voorleest in de taal die je goed kent, geef je je kind de beste input. Door voor te lezen kun je samen met je kind genieten van een verhaal en samen bezig zijn met taal: nieuwe woorden leren, maar ook samen praten over het verhaal of over jullie eigen ervaringen. Op www.prentenboekeninallertalen.nl zijn prentenboeken in allerlei talen ingesproken. Leuk om samen te luisteren en daarna te praten over het verhaal. Helemaal leuk als je het boek met de tekeningen erbij hebt. Kom het lenen in de (school)bibliotheek.

TIP VAN DE BIBLIOTHEEK

Geef een boek cadeau!

De campagne 'Geef een (prenten)boek cadeau' heeft als missie om alle kinderen in Nederland en Vlaanderen te laten opgroeien tussen de mooiste boeken. Wat zou het mooi zijn als ieder kind een eigen verzameling met de mooiste kinderboeken in zijn kamer heeft staan – met als resultaat dat boeken een vaste plaats krijgen in zijn of haar leven. **Het jeugdboek van 2023 is Dolfje Weerwolfje van Paul van Loon.** Vanaf 10 februari zal dit geliefde boek in de boekhandel te koop zijn voor maar € 2,99.



de Bibliotheek
Eindhoven