

Hitteprotocol

Scholen van Oranje te Dordrecht

Versie	Datum	Auteur	Opmerkingen m.b.t. wijzigingen t.o.v. vorige versie
1.2	Dec 2019		Aanpassingen werkwijze
2.0	Febr 2020		Aanpassingen werkwijze

Vastgesteld DT d.d. 17 december 2019

Vastgesteld GMR d.d.

Evaluatie d.d.

Verantwoordelijke evaluatie:

Inhoud

Inleiding	3
Doel	3
Werkwijze	3
Gerelateerde documenten / websites	4

Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben.

De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 30°C of hoger.

Doel

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van(invullen naam school) te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

Werkwijze

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Bij een dagtemperatuur van 30 °C of hoger geldt het volgende:

- We doen overdag zo min mogelijk verlichting aan.
- De zonneschermen gaan zo vroeg mogelijk naar beneden en pas 's-avonds omhoog. Dit kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- We maken sanitaire ruimtes extra schoon.
- We plannen geen intensieve bewegingsactiviteiten. De gymlessen worden aangepast.
- Indien aanwezig, zetten we de mechanische ventilatie 's avonds en 's nachts aan, zodat de les in een koel lokaal kan beginnen. We schakelen deze overdag uit, zodat de warme lucht de school niet ingaat. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
- We zorgen voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels).

Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.

Daarnaast volgt de school onderstaande tips van de GGD zoveel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- We zorgen dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plannen extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt.
- We laten kinderen niet te lang in de zon spelen en zorgen ook voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld schaduwdoeken of zonnezeilen en parasols.
- We plannen binnenactiviteiten, zoals de musical, op de koele ochtend, wanneer het 's-middags te heet is in de school.

- We zoeken verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes, plaatsen deze in de schaduw en zorgen dat er altijd toezicht is. We verversen het water iedere dag

Gerelateerde documenten / websites

- Nationale hitteplan 2015
- <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hitte>
- <http://www.gezondeschool.nl/po/materialen/>
- <https://www.dienstgezondheidjeugd.nl>

Mocht u nog vragen of tips hebben, dan horen we deze graag.