

Schoolsporttoernooi WORSTELN

Datum: 04 - 11 - 2020	Voor groep 5 t/m 8	Locatie: Handbal vereniging MOK
Tijd: van 13:30u tot 17:00u		Inschrijven: t/m maandag 12 - 10 - 2020

Beste sportieve leerlingen van de Johan Friso,

Op woensdag **4 november 2020** wordt de tweede editie **Schoolsport Worstelen** georganiseerd in samenwerking met Fortius Dordrecht. Dit schoolsportevenement zal plaatsvinden in de gymzaal van handbalvereniging MOK.

Het toernooi:

Kinderen uit groep 5 tot en met 8 maximaal 30-40 kinderen (*Wees er snel bij want vol = echt vol*)
Er zijn twee categorieën: groep 5/6 en groep 7/8.

Tijdens deze middag maken kinderen kennis met de sport worstelen én de vereniging. Er zal gestart worden met een korte introductie, opwarmen door middel van spel, 2-tal staande technieken en een 2-tal grondtechnieken. Een paar kleine wedstrijdjes en een spel te afsluiting.

Teambegeleiding:

Ieder team heeft een volwassen **begeleider** nodig. Zonder de steun en begeleiding van jullie welwillende ouders is dit niet mogelijk! Ook wanneer de ouders zelf nog niet eerder met deze sport kennis hebben gemaakt, is het toch fijn als zij als aanspreekpunt tijdens de wedstrijden aanwezig willen zijn. Vaak gaat het er meer om dat de kinderen op tijd bij de juiste wedstrijd aanwezig zijn dan dat er inhoudelijke kennis over de sport wordt verwacht. Zonder begeleiding gaan dit soort zaken vaak mis tijdens toernooien.

Tenue:

Voor deelname aan een van de sporttoernooien is het dragen van een 'schoolsporttenue' verplicht. Bij worstelen zijn ook binnenschoenen verplicht. De aanschaf van deze schoolsporttenues zal vanaf dit jaar worden geregeld door juf Maureen. Als je een sporttenue nodig hebt kan je vader of moeder contact opnemen met haar, of even bij haar binnenlopen. Zij werkt op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. De borg voor het sporttenue bedraagt 25 euro. Dit bedrag moet je vader of moeder vooraf overmaken op onze schoolrekening NL 56 RABO 0167885677 t.n.v. cbs Johan Friso.

Fairplay:

Als je wint met sport is dat natuurlijk geweldig, maar voor de Johan Friso school geldt misschien nog wel meer de Olympische gedachte: meedoen is belangrijker dan winnen! Wij hechten dan ook erg veel waarde aan **Fairplay**: eerlijk en sportief met elkaar bezig zijn, dat geldt voor zowel de kinderen als voor de supporters. Voor vragen e.d. over de toernooien zal tijdens elk toernooi ook iemand van Sportbedrijf Dordrecht als aanspreekpunt aanwezig zijn.

Inschrijven kan **t/m MAANDAG 12 -10-2020** op www.johanfriso.nl bij het onderdeel Sport. Klik op **worstelen** daar vind je het digitale inschrijfformulier en ook alle informatie over dit toernooi.
Inschrijving na deze datum is niet meer mogelijk!

Bij vragen kunnen jullie ons mailen via sport@johanfriso.nl.

Namens de Sportcommissie, *Leeroy Tims en Cris de Jongh*

cbs JOHAN FRISO

Chico Mendesring 196
3315 MB Dordrecht

Telefoon 078 - 62 13 144
E-mail directie@johanfriso.nl