

# Spelregels en Corona regels schoolvolleybal 16 februari

## **Spelregels:**

### **Cool Moves Volley niveau 2**

Aantal spelers: 3 of 4 spelers per team (in het veld)

Veldafmeting: 6 x 4,5 meter

Nethoogte: 2 meter

### **Doel**

De spelers proberen de bal over het net bij de tegenstander in het veld op de grond te krijgen.

Stimuleer het volleybalspecifiek gooien en vangen (dus niet uit de nek gooien en niet van onder de kin stoten).

### **Beginbal**

De bal wordt vanaf elke plaats in het veld verplicht met een onderhandse opslag over het net geslagen, waarbij de bal het net mag raken. De veldspeler die het dichtst bij de bal staat, slaat op.

De spelleider hoeft geen fluitsignaal te geven bij de beginbal. De beginbal dient zo snel mogelijk gespeeld te worden om de vaart in het spel te houden. Als voorspeler mag je de bal eerst naar een achterspeler gooien, die vervolgens begint met de opslag.

### **Spelregels**

1. Wanneer een speler de bal over het net gooit, draait de hele ploeg waartoe de speler behoort, met de klok mee, een plaats door, inclusief de spelers die op dat moment naast het veld staan. Doordraaien is verplicht.
2. Je mag als team (per wedstrijd) kiezen of je met 3 of 4 spelers in het veld staat.
3. De spelers die naast het veld staan draaien tijdens de rally van buiten het veld in op een vaste plek.
4. De speler die het langst buiten het veld staat, draait als eerste in.
5. De spelers mogen niet lopen met de bal.
6. De bal moet in één keer over het net gegooid worden als hij gevangen wordt, dus niet overgooien naar een teamgenoot.
7. De bal moet over het net worden gegooid vanaf de plaats waar de bal gevangen is. Dit geldt zowel binnen als buiten de lijnen van het veld.
8. De bal mag het net raken.
9. De bal mag via een teamgenoot gevangen worden.
10. Het in sprong over het net naar beneden gooien van de bal ('dunken') is niet toegestaan. Stimuleer het gebruik van de volleybalspecifieke worpen: de strekwerp, de swingwerp, het stoten en het gooien met gestrekte armen.
11. Lijn- en netfouten worden op dit niveau niet afgefloten

### **Wanneer ligt het spel stil?**

- de bal uit is gegooid.
- een speler de bal heeft laten vallen.
- de bal in het net is gegooid.
- de bal in het veld van de tegenstander op de grond is gegooid.
- de onderarms gespeelde bal niet wordt gevangen of niet correct gespeeld wordt.

- de bal in het net is geserveerd.
- de bal onderhands is uitgeserveerd.
- in plaats van serveren wordt gegooid of andersom

### **Wat gebeurt er als het spel stil ligt?**

Het spel wordt direct hervat met een onderhandse opslag vanuit het veld, zo dicht mogelijk bij de plaats waar het spel eindigde.

### **Telling**

- Wanneer een speler de bal laat vallen, de bal uit gooit, de bal in het net gooit, de bal aanraakt voordat deze uit is of de bal onjuist onderarms speelt, krijgt de tegenstander één punt.
- Wordt de bal bij de tegenstander op de grond gegooid, krijgt het scorende team één punt.
- Wanneer je de bal die over het net heen komt onderarms speelt en zelf vangt, of een teamgenoot vangt jouw bal, wordt er een bonuspunt toegekend.

### **Snelheid**

Om de tijd tussen de rally's zo kort mogelijk te houden, wordt er opgeslagen door de speler die het dichtstbij de bal staat. Het is echter wel toegestaan om als voorspeler de bal eerst naar een achterspeler te gooien, die vervolgens begint met de opslag. De essentie blijft echter dat het spel zo snel mogelijk weer hervat wordt: het aantal balcontacten neemt op deze manier toe.

## **Coronaregels**

- Voor iedereen van 18 jaar is een coronatoegangsbewijs (QR code) verplicht.
- In de sporthal is het dragen van een mondkapje voor iedereen vanaf 13 jaar verplicht.
- Iedereen vanaf 13 jaar houdt 1,5 meter afstand.
- Alle toeschouwers bij een wedstrijd nemen plaats op de tribune en houden 1,5 meter afstand.
- We verzoeken iedereen op de tribune een mondkapje te blijven dragen.
- De kantine is open, daar geldt dat bij het nuttigen van consumptie het verplicht is om een vast zitplaats te zoeken. Eenmaal op de zitplaats mag het mondkapje af.
- Kleedkamers zijn open, vanaf 13 jaar is het dragen van een mondkapje verplicht. Maximaal 8 personen tegelijk in de kleedkamer.
- Voor begeleiding/coaches geldt tijdens de wedstrijd mag mondkapje af, na de wedstrijd moet het weer op.