



Hoi! Jippie...de meesten van jullie mogen weer lekker naar school!! Maar ja...nog niet alles kan. Nog altijd missen we de cultuur-workshops heel erg...!

De komende periode delen we leuke leskaarten rondom het thema 'Ablasserwaard-Vijfheerenlanden – Verbonden door water'. Zo kun je ook thuis mee blijven doen aan leuke cultuuractiviteiten.

En het mooie is: alle scholen en alle kinderen in Molenlanden mogen meedoen! We gaan de komende weken aan de slag met muziek, techniek, beeldende kunst en dans! Doe jij ook lekker mee? De filmpjes voor de Bovenbouw zijn zelfstandig uit te voeren, dus de kinderen kunnen zelf aan de slag. Voor de onderbouw is soms wat begeleiding van ouders nodig.

Kijk snel naar de leskaarten hieronder, open de filmpjes via de QR code of via de link en doe mee!



Cultuureducatie met Kwaliteit  
Ablasserwaard Vijfheerenlanden



## Kunst- en Cultuurlessen - DANS

### Groep 3 en 4 (Onderbouw)

**Titel:** Hoedjesdans

**Doel:** Je spieren los en warm maken; beheersing van je hoofd, handen, armen en benen; lekker aanspannen en ontspannen van je lijf door middel van lichaamszwaaien. Laat je uitstraling zien!



**Benodigheden:**

Video via QR-code of via deze link:  
<https://youtu.be/UoKE97ly5ew>

- Een mooi, gek 'showhoedje'
- Een beetje beweegruimte in de kamer

**Duur:** 20 minuten-60 minuten

**Opdracht:** Doe mee met Carmen de Haan, danslerares. Warm eerst je lijf op en maak je lijf verder los op twee musicalnummers (eerste vanaf 2:44 min, tweede vanaf 9:16 min). Leer tenslotte de Hoedjesdans! (vanaf 12:00 min.) Bekijk het filmpje, oefen de dans goed, maak er een mooi filmpje van en stuur het naar ons!

**Let op:**

Het filmpje bestaat uit een aantal delen. Zet na ieder deel het filmpje op pauze, spoel terug, oefen het en voer daarna de nieuwe opdracht uit.

**Stuur een foto of video op:**

Maak een filmpje van het resultaat en stuur het op via een link naar

[cultuurlessenav@gmail.com](mailto:cultuurlessenav@gmail.com)

(Alleen als we het op de website mogen zetten en delen via Social Media.)

