



Beste Ouders/verzorgers,

Hopelijk heeft iedereen een fijne herfstvakantie gehad. We hebben in ieder geval veel leuke verhalen gehoord van de kinderen. Daarnaast was het een spookachtig welkom met al die Halloweenpompoenen die de kinderen gemaakt hebben. De winnaars zijn woensdag bekend gemaakt, van harte proficiat.



Kalender

4 november	Certificaat oeverzwaluwproject groep 6-7
7 november	Voorstelling voor de kleutergroepen: Bully Bully
9 november	Start kleuterthema: Wij gaan uit eten.
9 november	Crea groep 4+5+6
11 november	Afsluiting Mediamasters groep 7+8
12 november	Intocht Sinterklaas Start Glow met deelname van groepen 5 en 6
14 november	19.30 uur ouderraad
15 november	Versieravond Sinterklaas
16 november	Crea groep 7+8

Gezonde school

Suggesties voor een gezonde lunch

Voorbeelden van geschikte opties voor tijdens de lunchpauze zijn bijvoorbeeld:

- Volkorenbrood of bruinbrood besmeerd met halvarine
- Eventueel als variatie volkoren knäckebröd, roggebrood, tortilla's of krentenbol
- Geschikt voor in de broodtrommel is beleg dat niet teveel verzadigd vet en zout bevat;
 - o Zoet beleg, zoals appelstroop, jam of honing
 - o Hartig mager beleg zoals 30+ kaas, 20+ of 30+ smeerkaas met minder zout, ei, hüttenkäse, light zuivelspread, vegetarische smeerworst, kipfilet of een plakje beenham
 - o Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg en voor erbij.

★ Tip:

- Door uw kind te betrekken bij het maken van de lunch, wordt de lunch niet alleen een groter succes, maar helpt u het ook gezonde gewoonten te creëren.
- Probeer variatie aan te brengen in uw kinds lunch. Het hoeft niet veel tijd te kosten, maar het maakt de trommel een stuk aantrekkelijker voor uw kind. Mooie bijkomstigheid: uw kind wordt op die manier aan andere/meerdere texturen en smaken blootgesteld, wat kan helpen in het kind minder eenkennig te maken in wat het wel en niet wilt eten.
- Voorbeeld van een website met leuke ideeën: <https://www.eetgoedvoeljegoed.nl/10-ideeen-voor-gezonde-school-lunches/>
- Denk bij het maken van een gezonde lunch, ook aan iets gezonds te drinken. Voorbeelden daarvan zijn bijvoorbeeld kraanwater, thee zonder suiker, halvolle melk of yoghurt drank zonder toegevoegde suikers.

Voorstelling groepen 1-2: Bully Bully

Het Maastheater en dansgezelschap komt een voorstelling spelen voor al onze kleuters op maandag 7 november. Hieronder krijgt u een indruk van de voorstelling:

In BullyBully ontmoeten twee wereldleiders elkaar in niemandsland. Een culture clash op duploniveau, want wat de boer niet kent dat eet ie niet. Wat volgt is een ongemakkelijke ontmoeting tussen twee kinderachtige, maar machtige volwassenen die stukje bij beetje aan elkaar wennen. Een kleutermusical à la West Side Story over vriendschap en 'het onbekende' met twee spelers, veel liedjes, grappig geruzie, gedram en een happy end.



Reminder Sinterklaas versieravond ([Nog niet genoeg ouders!!](#))

Beste ouders,

Sinterklaas is er nog niet, maar toch zijn wij al druk bezig met de voorbereidingen van het grote feest. Ook dit jaar zou het weer heel leuk zijn als ouders mee willen helpen om de school mooi aan te kleden zodat het er weer gezellig uitziet. Dit willen we doen op dinsdag 15 november vanaf 19.30 uur.

Mocht je het leuk vinden om te komen helpen, dan kun je je aanmelden via activiteiten.startbaan@salto-eindhoven.nl

Met vriendelijke groet,

Activiteitencommissie

Danique, Femke M, Nina, Sabine en Anouk

[Opening Bibliotheek op woensdagmiddag](#)

Vanaf nu zal op woensdagmiddagen de bibliotheek geopend zijn van 12.30 tot 13.30 zodat ook u als ouder met de kinderen mee kunnen gaan om een boek te lenen voor thuis.

[Aanmelden van broertjes en zusjes](#)

Wanneer er broertjes en zusjes zijn die nog niet op school zijn aangemeld willen we u vragen dit snel te doen. We kunnen dan overzicht bewaren van alle groepen en de noodzakelijke plaatsingen. Dank voor uw medewerking.

Alvast een fijn weekend gewenst

Team St@rtbaan