



Gemeente  
Amsterdam

# **NIEUWSBRIEF**

## **OOST BEWEEGT MEIVAKANTIE**

De lente is aangebroken en stadsdeel Oost is er klaar voor! De komende tijd staan er weer veel sportactiviteiten op het programma in Oost, zoals het Seventoernooi, het WK Hockey, de Spelen en de watersportweken. Ga samen met je klasgenoten, vrienden, vriendinnen, buren de strijd aan tegen andere teams, en word kampioen! Er is voor iedereen iets sportiefs te doen! Doe jij ook mee? Ook tijdens de meivakantie staan er weer genoeg activiteiten op het programma, denk aan sportinstuiven, water- en outdoorkamp, voetbaltoernooien en nog veel meer. Neem een kijkje in deze nieuwsbrief en lees hier meer over.

*Houd voor de meest actuele informatie altijd onze sociale media-kanalen in de gaten! Wil je nu zelf iets in deze nieuwsbrief terug laten komen? Wil je jouw initiatief extra onder de aandacht te brengen? Of wil je een algemene vraag te stellen? Stuur dan een mail naar [oostbeweeegt@amsterdam.nl](mailto:oostbeweeegt@amsterdam.nl).*

### **SPORT INSTUIF**

#### **MEIVAKANTIE - GRATIS**

Van 20 tot en met 22 april kun je langsgaan bij de sportinstuif in Sportgebouw Bibian Mentel. Tijdens de sportinstuif worden er verschillende sporten en spellen aangeboden. Iedereen tussen de 6-12 jaar mag meedoen. Aanmelden is niet nodig, dus kom gewoon lekker langs!

**Locatie:** Sportgebouw Bibian Mentel, Foekje Dilemastraat 118, 1095 MK Amsterdam

#### **Dagen/tijden:**

▪ Maandag	20-04-2026	12:00 - 16:00 uur
▪ Dinsdag	21-04-2026	12:00 - 16:00 uur
▪ Woensdag	22-04-2026	12:00 - 16:00 uur

### **SPORT FESTIJN**

#### **MEIVAKANTIE - GRATIS**

Op 28, 29 en 30 april mag iedereen tussen de 6-13 jaar in Sporthal Amstel Campus langskomen voor het Sport Festijn. Er zijn allerlei activiteiten in de sporthal, denk aan springkussen, stormbaan, boarding, voetbal en pijl en boogschieten. Aanmelden is niet nodig, dus kom gewoon lekker langs!

**Locatie:** Sporthal Amstel Campus, Tweede Boerhaavestraat 10, 1091 AN Amsterdam

#### **Dagen/tijden:**

▪ Dinsdag	28-04-2026	12:00 - 16:00 uur
▪ Woensdag	29-04-2026	12:00 - 16:00 uur
▪ Donderdag	30-04-2026	12:00 - 16:00 uur





# Gemeente Amsterdam

## **ACTIVITEITEN OP HET MAKASSARPLEIN**

### **MEIVAKANTIE - GRATIS**

Op 29 april worden er op het Makassarplein in Amsterdam Oost gratis activiteiten georganiseerd. Er is een parcours race, game corner, een voetbaltoernooi en kickbox clinic. Iedereen tussen de 6-13 jaar mag meedoen. Aanmelden is niet nodig!

**Locatie:** Makassarplein, Indische Buurt, Amsterdam Oost

#### **Dagen/tijden:**

- Woensdag 29-04-2026 12:00 - 16:00 uur

## **VAKANTIEPRET**

### **MEIVAKANTIE - GRATIS**

Kom 24, 25 en 26 april naar buurthuis Archipel en Sumatraplantsoen voor leuke activiteiten, zoals knutselen, spelletjes spelen, voetballen en op de PlayStation FIFA spelen. Er wordt gezorgd voor een gezonde lunch en begeleiding (door JPT).

#### **Dag/tijd/locatie:**

- Vrijdag 24-04-2026 15:00 - 18:00 uur - **Buurthuis Archipel**
- Zaterdag 25-04-2026 15:00 - 18:00 uur - **Sumatraplantsoen**
- Zondag 26-04-2026 15:00 - 18:00 uur - **Buurthuis Archipel**

**Vragen?** Stuur een mail naar Asma el Morabit: [asma.gao2@hotmail.com](mailto:asma.gao2@hotmail.com)

## **OUTDOOR -EN WATERSPORTKAMP**

### **MEIVAKANTIE - BETAALD, KORTING VOOR KINDEREN MET EEN STADSPAS**

Van 20 april tot en met 1 mei mogen alle kinderen tussen de 6 en 12 jaar meedoen aan het Outdoor -en Watersportkamp. Elke dag van 09:00 -16:00 uur worden er verschillende outdoor en wateractiviteiten georganiseerd, denk aan outdoor sporten, racketsporten, balsporten, vuurmaken, GPS-wandelen, funspellen, boogschieten, raften en ga zo maar door! Het is mogelijk om met je stadspas je in te schrijven!

**Locatie:** Valentijnkade 131, Amsterdam

**Kosten:** €63,50 per dag

*Meer informatie:* <https://sport4kidz.nl/meivakantie-outdoor-sportkamp/>

**Vragen?** Stuur een mail naar: [sportdag@sport4kidz.nl](mailto:sportdag@sport4kidz.nl)

Meld je aan via: <https://sport4kidz.nl/meivakantie-outdoor-sportkamp/>





# Gemeente Amsterdam

## **ZEILFUNKAMP**

### **MEIVAKANTIE - BETAALD**

Van 20 april tot en met 1 mei mogen alle kinderen tussen de 8 en 12 jaar meedoen aan het Zeilfunkamp. Elke dag van 09:00 -16:00 uur worden er zeillessen gegeven en outdoor -en watersporten beoefent. Denk aan vuurmaken, waterfilteren, vlotbouwen, koken in de natuur, kanoën, boogschieten, GPS tracken en survivallen!

**Locatie:** Valentijnkade 131, Amsterdam

**Kosten:** v.a. €273,60

Meer informatie: <https://sport4kidz.nl/meivakantie-zeilfunkamp-jeugdland/>

Vragen? Stuur een mail naar: [sportdag@sport4kidz.nl](mailto:sportdag@sport4kidz.nl)

Meld je aan via: <https://sport4kidz.nl/meivakantie-zeilfunkamp-jeugdland/>

## **SEVENTOERNOOI IN OOST**

### **WOENSDAG 3 JUNI 2026**

De 21<sup>e</sup> editie van het **Seventoernooi** is op woensdag 3 juni 2026. Milton en alle stagiairs staan weer paraat om een speciaal voetbaltoernooi voor alle basisscholen in Oost te organiseren.

In de bijlage vind je het inschrijfformulier, dus je kunt je nu alvast opgeven! **Let op:** het gaat om een 7-tegen-7 toernooi voor de groepen 7 & 8, en er zijn aparte jongens en meiden teams.

**Locatie:** WV-HEDW, Radioweg 86, 1098 NJ Amsterdam



## **OOST HET WATER OP**

De Watersportweek is terug! Na een succesvolle editie in 2024 organiseert Team Sportservice dit jaar weer van 15 t/m 19 juni Oost het Water Op. Het doel? Zoveel mogelijk kinderen uit groep 5 t/m 8 kennis laten maken met watersport.

Maak kennis met watersport in Oost! Tijdens schooltijd organiseert Team Sportservice samen met verschillende watersportverenigingen activiteiten voor de hele klas, denk aan roeien, surfen, raften, een obstakelparcours in het water en nog veel meer. Vul het interesseformulier in! Meedoen is gratis.

**Locatie:** Watersportaanbieders in Oost & op IJburg

**Kosten:** Gratis

Meer informatie: [Watersportweken Oost - Amsterdam](#)

Vragen? Stuur een mail naar: [bvanderteems@teamsportservice.nl](mailto:bvanderteems@teamsportservice.nl), [averschoor@teamsportservice.nl](mailto:averschoor@teamsportservice.nl)

of [mvandalen@teamsportservice.nl](mailto:mvandalen@teamsportservice.nl)

Meld je klas of jezelf aan via: [Watersportweken activiteiten aanbod - Amsterdam](#)

**Let op:** Leerlingen mogen alleen meedoen met een activiteit als zij in het bezit zijn van zwemdiploma A. Ook moet er altijd begeleiding mee vanuit de school.





# Gemeente Amsterdam

## **URBAN HOCKEY EXPERIENCE**

### **MEI EN JUNI 2026**

Het WK Hockey komt eraan (15-30 aug). Om kinderen tussen 6-12 jaar kennis te laten maken met de sport wordt er in mei zeven weken achter elkaar een uur hockeytraining gegeven op verschillende pleinen en scholen. Tijdens deze trainingen wordt het spel, skills en trucjes aangeleerd en teams gevormd om uiteindelijk in juni toernooirondes te spelen tegen teams uit andere stadsdelen.

**Locatie:** Indische Buurtschool, Balistraat 79, Amsterdam

Op zondag 15 juni is de grote finale; het UHE Festival. Dit is een landelijk toernooi waarbij kinderen uit verschillende steden het tegen elkaar opnemen in het Amsterdamse Bos (exacte locatie volgt nog). Maak je klaar voor 3vs3 Hockey, Battles en Challenges!

**Kosten:** Deelname en vervoer is gratis

Meer informatie: [urbanhockeyexperience.nl](http://urbanhockeyexperience.nl)

**Vragen?** Stuur een mail naar: [info@urbanhockeyexperience.nl](mailto:info@urbanhockeyexperience.nl)

Meld je aan via: <https://urbanhockeyexperience.nl/index.php/aanmelden/>

Let op: Vul de volgende gegevens in bij je aanmeldingsmail: Naam, leeftijd, e-mailadres, telefoonnummer van ouders/verzorgers, welke data je aanwezig bent en van welke school/plein/club je komt.

## **WK ROEIEN**

### **MEI EN JUNI 2026**

Het WK Roeien komt er weer aan (aug 2026)! Om de roeisport te vieren en bij de jongeren onder de aandacht te brengen, brengen we de roeisport voorafgaand aan het WK naar de Amsterdamse scholen aan de hand van roeiclinics. De clinics zijn bedoeld voor de onder/midden/bovenbouw en worden tot op de puntjes verzorgd!

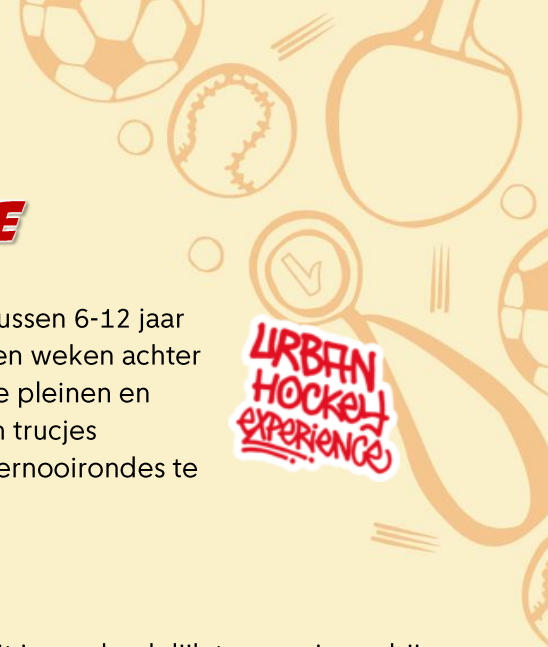
De clinics worden van maandag tot en met vrijdag in de weken 22, 23 en 24 gegeven. In die drie weken komen we 1 dag jouw school bezoeken en laten we de leerlingen kennismaken met de roeisport. Voor de clinics worden er ergometers in de sportzaal gezet. Hier zullen er verschillende oefeningen op worden gedaan om de leerlingen klaar te stomen voor een afsluitende wedstrijd. Ook krijgt elke school na de clinic een uitnodiging om een keer (na school) te komen oefenen op een Amsterdamse vereniging om verder kennis te maken met de roeisport. Daar worden de leerlingen klaargestoomd voor een spannende finale tegen andere Amsterdamse stadsdelen op het WK in augustus.

Stuur voor maandag 11 mei een mail met jullie 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, keuze. Zet in de titel "roeiclinics".

Meer informatie: Check de bijgeleverde flyer

Meld je klas of jezelf aan via: [e.demeyer@amsterdam.nl](mailto:e.demeyer@amsterdam.nl)

**Let op:** De clinics worden verzorgd, maar de aanwezigheid van de gymdocent is wel een vereiste.





# Gemeente Amsterdam

## ***BASKETBAL GIRLS ONLY***

### **NASCHOOELSE ACTIVITEIT – MEIDEN UIT GROEP 5, 6, 7 & 8**

Vanaf dinsdag 12 mei mogen alle meiden uit groep 5,6,7 en 8 gratis meedoen met basketbal. De trainingen worden dinsdag 12, 19, 26 mei en 2, 9, 16 en 23 juni van 16:00-17:00 uur gegeven door professionele Nederlands team speelsters. Bij deelname krijg je ook nog eens een gratis t-shirt!

**Locatie:** Sporthal Zeeburg (Insulindeweg 1001)

Meld je aan via: <https://talententent.nl/oostbeweegt/events/basketbal-meiden-sporthal-zeeburg/>

## ***DE SPELEN***

De Spelen is een sportstimuleringsprogramma waarbij (kwetsbare) kinderen uit groep 3 tot en met 8 verschillende sporten ontdekken. Dit noemen we de sportontdekkingsreis. Het programma heeft als missie alle kinderen beweegplezier te laten ervaren en laat kinderen hun talenten ontdekken en ontwikkelen. De focuspunten zijn armoede, kansengelijkheid en stimuleren van Sport & Gezondheid. Op De Spelen komen kinderen samen en creëren verbinding met elkaar door middel van sport. Het volledige programma is gericht op blijvend sporten, waarbij beweegplezier voorop staat!

Alle scholen hebben zich aangemeld voor de spelen en deze week (13-19 april) krijgen jullie een bericht over een definitieve plaatsing. Mochten er te veel scholen zich hebben aangemeld, dan krijgen jullie persoonlijk bericht hierover.

Met meer dan 6000 aangemelde leerlingen en 100 scholen moet De Spelen wel een succes worden!

## ***AMSTERDAMSE KAMPIOENSCHAP***

### **VRIJDAG 10 APRIL**

Het Amsterdamse Kampioenschap zit erop! Ruim 600 leerlingen deden mee verdeeld over 5 sporten; voetbal, badminton, basketbal, dans, kickboksen. Voetbalwedstrijden gestreden, van felle voetbalwedstrijden tot tactische kickboks technieken. De sfeer zat er goed in met meer dan honderden enthousiaste supporters langs de lijn. Padel en De Fitrace werden geïntroduceerd als een demonstratiesport, wie weet zien we deze volgend jaar weer terug!





# Gemeente Amsterdam

## ***EVEN VOORSTELLEN***

Hallo allemaal,

Mijn naam is Mira en ik neem, tot aan de zomervakantie, de sportmakelaarsrol van Nick over. Dat betekent dat als er vragen zijn over de sportstimulering en de naschoolse programma's (vo-scholen Oud-Oost) dat jullie mij mogen mailen (zie mijn emailadres in het schema onderstaand)!

Ik kijk er naar uit om jullie te ontmoeten!

## ***TEAM OOST BEWEEGT***

Heb je een vraag over sport en bewegen in Oost, maar weet je niet wie je hiervoor moet benaderen? Bekijk de contactgegevens van onze sportmakelaars in het schema.

Voor (algemene) vragen kun je ook altijd mailen naar [oostbeweegt@amsterdam.nl](mailto:oostbeweegt@amsterdam.nl).

*(Let op: reactie op een vraag kan soms wat langer duren).*

Sportmakelaar	Gebied		Contact
William Schmidt	Indische Buurt, Oostelijk Havengebied	Wijksport IB & OHG Opleidingen en stages Evenementen (o.a. vakantie-activiteiten)	<a href="mailto:w.schmidt@amsterdam.nl">w.schmidt@amsterdam.nl</a>
Mohamed El Gayate	IJburg, Zeeburgereiland	Naschoolse programma's (IJburg & ZBE) Wijksport IJburg & ZBE Communicatie	<a href="mailto:m.gayate@amsterdam.nl">m.gayate@amsterdam.nl</a>
<i>n.n.b.</i>	Watergraafsmeer	Naschoolse programma's (WGM) Wijksport WGM	
Mark van Dalen	Oud-Oost	Naschoolse programma's (PO-scholen)	<a href="mailto:mvandalen@teamsportservice.nl">mvandalen@teamsportservice.nl</a>
Mira Ebbelaar	Oud-Oost & Watergraafsmeer	Communicatie Sportstimulering Naschoolse programma's (VO-scholen)	<a href="mailto:mebbelaar@teamsportservice.nl">mebbelaar@teamsportservice.nl</a>
Milton Kortstam		Wijksport Algemeen Stages	<a href="mailto:m.kortstam@amsterdam.nl">m.kortstam@amsterdam.nl</a>
Thim Verhoeven		Coördinatie Sportstimulering Jeugd Adviseur Sport en spelen openbare ruimte Adviseur Sportaccommodaties Oost	<a href="mailto:t.verhoeven@amsterdam.nl">t.verhoeven@amsterdam.nl</a>
Eelco Zeinstra		Teammanager Sportstimulering	<a href="mailto:e.zeinstra@amsterdam.nl">e.zeinstra@amsterdam.nl</a>
Marleen van den Heuvel		Accounthouder Team Volwassenen Leefstijlnetwerk Oost/Fit in Oost Opleidingen	<a href="mailto:marleen.van.den.heuvel@amsterdam.nl">marleen.van.den.heuvel@amsterdam.nl</a>

