



NIEUWSBRIEF

OOST BEWEEGT SEPTEMBER '25

De zomer ligt achter ons en september staat in het teken van een frisse start! Terwijl de scholen weer beginnen, komt ook het sport- en activiteitsaanbod in stadsdeel Oost volop op gang. Met de Amsterdamse sport- en beweegweek, de Touzani Tour, de Amsterdamse Dynamische Schooldag, het Amsterdamse Beweegcongres en nog veel meer activiteiten is er weer van alles te doen. Of je nu zin hebt om een nieuwe sport uit te proberen, je energie kwijt te raken op de pleinen van Oost of gewoon in beweging te komen – dit najaar biedt voor iedereen wat! We kijken ernaar uit om samen met onze partners de wijken weer in beweging te brengen. Doe jij ook mee?

Houd voor de meest actuele informatie altijd onze sociale media-kanalen in de gaten! Wil je nu zelf iets in deze nieuwsbrief terug laten komen? Bijvoorbeeld door jouw initiatief extra onder de aandacht te brengen of een algemene vraag te stellen? Stuur dit dan naar oostbeweegt@amsterdam.nl

TOUZANI TOUR

AMSTERDAM OOST

Zaterdag 20 september vanaf 11:00 uur komt Tiki Taka Touzani naar Amsterdam Oost! Samen met onze partners organiseren we die dag verschillende toernooien waar jij bij kunt zijn. Op meerdere pleinen geeft Touzani korte clinics en kun je met hem op de foto. De tour start bij **speeltuín Mariotteplein**, gaat langs het **Cruyff Court Albert Wittenbergplein** en **Makassarplein**, en eindigt op **Voetbalveld Urbansportzone Zeeburgereiland**.



Vind meer informatie op de Social Media van onze pleinmedewerkers: @Pleingames, @Sportnation en @SK coaching. **Mis het niet!**

AMSTERDAMSE SPORT- EN BEWEEGWEEK

VAN 19 TOT EN MET 28 SEPTEMBER 2025

Na een fijne zomervakantie is het eindelijk zo ver: de Amsterdamse Sport- en Beweegweek komt eraan! Van 19 t/m 28 september ontdekken Amsterdammers het sportaanbod in hun buurt. Niet alleen sportclubs doen mee, ook zorg- en welzijnsorganisaties en buurtinitiatieven zetten hun deuren open. Zo krijgt iedereen de kans om nieuwe sporten uit hun buurt te proberen. Via deze [link](#) zie je welke activiteiten bij jou in de buurt plaatsvinden. **Let op:** niet elke activiteit of evenement is gratis.

Door het aanbod in deze week te verrijken met beweegactiviteiten, ontstaat er voor iedere Amsterdammer een kans om in beweging te komen.





AMSTERDAMSE BEWEEGCONGRES

DONDERDAGMIDDAG 25 SEPTEMBER 2025

Het is zover! Heb jij je al aangemeld voor het **Amsterdamse Beweegcongres**? Nog niet, klik dan [hier](#). Op **donderdagmiddag 25 september 2025** van **14.25 tot 17.00 uur** vindt het Amsterdamse Beweegcongres plaats in de Meervaart.

Wat gaan we doen?

Tijdens deze inspirerende middag brengen we professionals uit het zorg- en beweegdomein samen om kennis te delen, elkaar te ontmoeten en samen te werken aan een vitaler Amsterdam. Met als overkoepelend thema: **Bewegen als medicijn voor een gezonde stad**.

Op het programma staat onder andere:

- Inhoudelijke verdieping over **sociaal-medische beweegnetwerken**
- Keuze uit twee interactieve break-outsessies, o.a. over **Helden van de Buurt** en **De Amsterdamse Beweegalliantie**
- Een beweegmoment met een lokale beweegaanbieder
- Bekendmaking van de genomineerden voor de **Pluim-award**
- Gesprek met **wethouders Scholtes (Zorg)** en **Mbarki (Sport en Bewegen)** over hun inzet voor een beweegvriendelijke stad
- Creatieve afsluiting met aansluitend een netwerkborrel

Praktische informatie

Locatie: De Meervaart, Meer en Vaart 300, 1068 LE Amsterdam

Wanneer: donderdag 25 september van 14.25 – 17.00 uur (inloop vanaf 14.00 uur met koffie en thee)

Voor wie: Zorgprofessionals, beweegaanbieders en partners van Amsterdam Vitaal & Gezond

Toegang: Gratis

AMSTERDAMSE DYNAMISCHE SCHOOLDAG

SPECIFIEK VOOR SCHOLEN, SCHOOLBESTUREN EN BELEIDSMAKERS

Waarom een dynamische schooldag?

Bewegen is goed voor kinderen. Door meer afwisseling tussen zitten en bewegen, letten ze beter op, voelen ze zich fitter én leren ze van jongs af aan hoe belangrijk bewegen is.

De gemeente Amsterdam wil dat meer scholen aan de slag gaan met de dynamische schooldag. Daarom organiseert de gemeente samen met het lectoraat Bewegen in en om School van de Hogeschool van Amsterdam en de scholenstichting STWT voor de 3^e keer het event de Amsterdamse [Dynamische Schooldag](#).

Middenin de Amsterdamse Sport- en Beweegweek openen 4 basisscholen in en rond Amsterdam op woensdagmiddag 24 september hun deuren. Vanaf 13.00 uur krijg je een uniek inkijkje in hoe zij werken aan een Dynamische Schooldag op maat.

Vanaf 15.00 uur volgt een inspirerend programma op de Louis Bouwmeesterschool van de STWT met gastsprekers en interactieve workshops voor en door onderwijsprofessionals.

Dé kans om kennis en ideeën op te doen voor actiever onderwijs!

Voor het programma én aanmelden, kun je de link hierboven bezoeken!



TeamNL Kids 10@10

Op vrijdagochtend 19 september 2025, tijdens de Week van Sport en Bewegen, doet heel Nederland mee aan de TeamNL Kids 10@10 Challenge. Er zijn al meerdere aanmeldingen geweest én aanmelden is nog steeds mogelijk. Wees er snel bij via <https://nocnsf.nl/kids>



Wat is de TeamNL Kids 10@10?

Een kort, krachtig en feestelijk beweegmoment van 10 minuten waarbij basisschoolleerlingen in heel Nederland tegelijk in beweging komen – op het schoolplein, in de klas of in de gymzaal. Deelname is gratis en gemakkelijk te organiseren.

Wil je een indruk van de 10@10 challenge? Kijk dan de video via onderstaande link: <https://www.youtube.com/watch?v=k7PzQ588qpo&t=1s>

DE MINI MARATHON VAN AMSTERDAM

AMSTERDAM OOST – LE CHAMPION

Zondag 19 oktober hebben we weer de 1km loop op het parcours van de Amsterdam Marathon waar ook jij daarbij aanwezig zijn! Naast het rennen kan je ook meedoen aan verschillende activiteiten o.a. Schminken en pijl & boogschieten.

Locatie: Galileiplantsoen

Tijd: vanaf 9:00 kan je je inschrijven

Kosten: € 2,00 euro

Doelgroep: vanaf 2 t/m 12 jaar



SPORT & FUNTOER

HERFSTVAKANTIE 21 TOT EN MET 24 OKTOBER 2025

Wat kan je doen?

Kom in de herfstvakantie gezellig sporten en spellen uitproberen! Er zullen allerlei activiteiten zijn zoals: voetballen, badminton, basketballen, Archery Tag en nog veel meer!

Locatie: Sporthal Wethouder Verheij, Polderweg 300, 1093 KP

Tijdstippen: 6-13 jaar: dagelijks van 12:00 – 16:00

14+ jaar: dinsdag t/m donderdag van 17:00 – 20:00

Deelname is gratis!



TEAM OOST BEWEEGT

CONTACTGEGEVENS

Heb je een specifieke vraag, maar weet je niet wie je hiervoor moet benaderen? Bekijk dan de contactgegevens van onze sportmakelaars in het onderstaande schema! Voor (algemene) vragen kun je altijd mailen naar oostbeweeegt@amsterdam.nl

(let op: reactie op een vraag kan soms wat langer duren).

SPORTMAKELAA R	GEBIED		CONTACT
William Schmidt	Indische Buurt & Oostelijk Havengebied	Wijksport IB & OHG Opleidingen en stages Evenementen (o.a. vakantie-activiteiten)	w.schmidt@amsterdam.nl
Mohamed El Gayate	IJburg & Zeeburgereiland	Naschoolse programma's (IJburg & ZBE) Wijksport IJburg & ZBE Communicatie	m.gayate@amsterdam.nl
n.t.b.	Oud-Oost / Watergraafsmeer	Naschoolse programma's Wijksport	
Nick Kam (Trainee Gemeente Amsterdam)		Communicatie Sportstulering Naschoolse programma's (VO-scholen)	n.kam@amsterdam.nl
Milton Kortstam		Wijksport Algemeen Stages	m.kortstam@amsterdam.nl
Thim Verhoeven		Coördinatie Sportstimulering Jeugd Adviseur Sport en spelen openbare ruimte Adviseur Sportaccommodaties Oost	t.verhoeven@amsterdam.nl
Eelco Zeinstra		Teammanager Sportstimulering	e.zeinstra@amsterdam.nl
Marleen van den Heuvel		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost Opleidingen	marleen.van.den.heuvel@amsterdam.nl

Onze sportmakelaars van Volwassenensport zijn inmiddels intern over naar team Volwassenen in de sociale basis. Uiteraard zijn zij nog steeds geschikt om bij aan te kloppen als het gaat om de oudere doelgroepen. Vandaar hierboven ook de contactgegevens van Marleen.

