



VUURVOGELPOST

Informatiebulletin Brede Basisschool de "De Vuurvogel" schooljaar 2022-2023 nummer 5

- **kerstvakantie**

Op vrijdag 23 december om 12.30 uur begint voor iedereen de kerstvakantie. Deze duurt tot maandag 9 januari. Wij wensen iedereen hele fijne kerstdagen en een gelukkig 2023.

- **wijzigingen**

Wijzigt er iets in u persoonlijke gegevens, zoals verhuizing, naamswijziging, echtscheiding dan verzoeken wij u om dit door te geven aan de leerkracht of administratie. Dit mag persoonlijk maar ook via mailadres: info@bbsdevuurvogel.nl

- **gezonde school**

Graag willen wij u onderstaande punten nogmaals onder de aandacht brengen:

Lunch

Tijdens het overblijven kunnen de kinderen eten, drinken, spelen en uitrusten. Op BBS De Vuurvogel lunchen de kinderen samen met de groepsleerkracht in de eigen groep. De kinderen moeten zelf brood, fruit en drinken mee naar school brengen. Door voldoende te lunchen zijn kinderen 's middags weer in staat om zich goed te concentreren. De inhoud van de broodtrommel bepaalt ook de prestaties tijdens de middaglessen.

De school wil daarom het volgende voor de lunch zien:

1. Een gezonde lunchtrommel bevat: brood (bij voorkeur volkoren), krentenbol, rauwkost en/of fruit. Geen koek, snoep of chips; dit brengt de kinderen in de verleiding hun brood niet (helemaal) op te eten.
2. Advies voor beleg: magere vleeswaren (zoals kipfilet, rookvlees), 30+ kaas met sla, tomaat of komkommer, sandwichspread of groentespread. Zoet beleg: jam, honing, vruchtenhagel, appelstroop en gestampte muisjes zijn beter dan pindakaas, chocoladehagelslag of chocoladepasta.
3. Houdbaarheid etenswaren: als het warm is op school worden bederfelijke vleeswaren afgeraden (ook in de winter wanneer de verwarming aan staat). Een goed sluitende broodtrommel houdt het brood langer lekker en voorkomt uitdrogen.
4. De kinderen mogen één pakje drinken meenemen, waarbij frisdrank met prik en energiedrankjes niet zijn toegestaan. Ook in pakjes drinken kan veel suiker zitten. Naast dat het ongezond is, kan het tandglazuur hierdoor aangetast worden. Daarom hebben wij het dringende verzoek om hierin bewuste keuzes te maken.

Advies voor drinken: halfvolle melk, karnemelk, yoghurtdrink (zonder suiker), thee of water (eventueel met smaakje). Kinderen mogen water drinken, ook buiten de lunch. Kinderen hebben minstens 1½ liter vocht per dag nodig. Dat zijn ongeveer 8 bekertjes. Op BBS De Vuurvogel zijn in iedere groep watertappunten aanwezig, zodat de kinderen de gehele dag water tot hun beschikking hebben.

Verjaardag van de kinderen

Wij stimuleren ouders en kinderen om een gezonde traktatie mee naar school te brengen. Zo hangen er door de gehele school posters met gezonde traktatie-ideeën. Gezonde en feestelijke traktaties worden op klasbord geplaatst ter inspiratie.

Verjaardag van docenten

Als een leerkracht zijn/haar verjaardag viert dan houdt hij/zij ook rekening met de uitgangspunten van het voedingsbeleid; er zal gekozen worden voor een verantwoorde traktatie.

Speciale gelegenheden

Het team van BBS De Vuurvogel is van mening dat er bij speciale gelegenheden uitzonderingen gemaakt mogen worden t.a.v. het eten en drinken. Onder speciale gelegenheden verstaan we bijvoorbeeld schoolreisjes en feestdagen. Omdat het voor een speciale gelegenheid is; zijn deze "extra dingen" speciaal. Het is belangrijk om ze niet "gewoon" te laten worden. Natuurlijk proberen we ook gezonde dingen speciaal te laten zijn (door bijvoorbeeld in de buitenlucht te koken).

Deze Vuurvogelpost wordt ook aan u verzonden via Social Schools

- **energievergoeding**(ingezonden stuk)

De afgelopen vijf weken hebben we – met inspanning van allerlei partners – al ruim 1700 inwoners weten te bereiken die de eenmalige energievergoeding hebben aangevraagd. Inwoners uit Helmond met een (gezamenlijk) netto inkomen tot ongeveer 2360 euro per maand kunnen deze energievergoeding aanvragen. Dit is een mooi resultaat, maar betekent tegelijkertijd dat er nog honderden inwoners zijn die 700, 1000 of 1300 euro kunnen ontvangen. Daarom hebben we jullie hulp de komende weken nog hard nodig. Kijkend naar de aanvragen tot nu toe vallen een aantal zaken op:

We bereiken relatief meer 65+'ers dan 65-'ers.

- Voor 65+'ers blijven de aanvragen in Binnenstad en Helmond-West relatief achter;
- Voor 65-'ers blijven de aanvragen in Binnenstad, Helmond-Noord, Brouwhuis en Brandevoort relatief achter;
- De grootste "winst" is nog te behalen in de Binnenstad, Helmond-West, Brouwhuis en Helmond-Noord.

Werken jullie in deze gebieden?

Help ons nog meer inwoners te bereiken zodat ze snel een aanvraag indienen. We rekenen op jullie communicatiekanalen en netwerk. Ze hoeven dit bedrag nooit terug te betalen en het heeft geen effect op toeslagen of een uitkering. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen warm de winter doorkomt. Via [deze link](#) vinden jullie communicatiematerialen, vrij om te gebruiken. Daar staan ook vertalingen van een poster en flyer in het Engels, Pools, Arabisch en Turks.

De deadline om de vergoeding aan te vragen is iets verruimd.

Er is gecommuniceerd dat iedereen t/m 31 december 2022 een aanvraag kan indienen. Om niemand in de kou te laten staan verplaatsen we de deadline naar 15 januari. Tot dan kunnen inwoners digitaal een aanvraag doen of een afspraak hebben gemaakt om de aanvraag tijdens een spreekuur samen te doen. Alle informatie is te lezen op www.helmond.nl/energietoeslag.