

KIDSPAGINA

OKTOBER '25

Hi, jij daar!

Geen verveling deze
vakantie! Hier vind je
toffe activiteiten en
recepten die je
meteen kunt
uitproberen.



BANANENPANNENKOEKJES

INGREDIËNTEN

2 RIJPE BANANEN
2 EIEREN
50 G HAVERMOUT
1 TL KANEEL (OPTIONEEL)
BOTER OF OLIE OM TE BAKKEN
TOPPINGS: VERS FRUIT, HONING,
PINDAKAAS, CHOCOLADECHIPS

VOOR 4 KLEINE PORTIES

BENODIGDHEDEN

KOM EN VORK
KOEKENPAN
SPATEL
LEPEL



1

Bananen prakken - Pel de bananen en prak ze in een kom tot een glad mengsel.

2

Eieren toevoegen - Klop de eieren door de geprakte bananen. Roer goed tot alles gemengd is.

3

Havermout en Kaneel erbij - Voeg de havermout en eventueel Kaneel toe en roer tot een stevig beslag.

4

Pan verwarmen - Zet een Koekenpan op middelhoog vuur en smelt een klein beetje boter of olie.

5

Pannenkoekjes bakken - Schep met een lepel kleine hoopjes beslag in de pan. Bak 2-3 minuten per kant tot ze goudbruin zijn.

6

Serveren - Leg de pannenkoekjes op een bord en laat kinderen hun favoriete toppings kiezen.

TIPS & VARIATIES

Voeg een handje blauwe bessen of chocoladestukjes toe aan het beslag voor een extra feestelijk effect.

Voor een glutenvrije versie kun je de havermout vervangen door amandelmeel of boekweitmeel.

Lekker bij het ontbijt of als gezond tussendoortje.



POMPOEN VERSIEREN – HERFSTPRET THUIS!

WAT JE NODIG HEBT:

Kleine of middelgrote
pompoenen
Acryl Verf
Kwasten of sponsjes
stickers, stiften, glitters,
Kralen, lintjes
Lijm, scharen, Knutselmateriaal



Wat je gaat doen

Stap 1 – Voorbereiden

Leg Kranten of een groot stuk papier op tafel om alles schoon te houden.

Kies een pompoen en verzamel je Knutselmateriaal.

Stap 2 – Bedenken

Denk na hoe je je pompoen wilt versieren: een gezicht, een dier, een fantasiefiguur of een compleet eigen ontwerp.

SCHILDEREN

Gebruik verf en Kwasten om je pompoen van kleur te voorzien.

PLAKKEN Voeg stickers, glitters of Kralen toe met lijm.

TEKENEN

Gebruik stiften om lijnen, gezichtjes of patronen te maken.

CREATIEF COMBINEREN

Verf, stiften en versieringen kunnen samen een uniek Kunstwerk maken.

Stap 4 – Klaarzetten

Laat je pompoen drogen (als je verf of lijm hebt gebruikt).
Zet hem op een mooie plek in huis, op de vensterbank of op tafel, zodat iedereen hem kan bewonderen.

TIPS & VARIATIES:

Gebruik verschillende Kleuren verf voor een vrolijke look.
Voeg nep-oogjes, lintjes of kleine hoedjes toe om je pompoen extra grappig of eng te maken.

Voor oudere Kinderen: laat ze een echte jack-o'-lantern uithollen met een klein Kaarsje erin.

Combineer met andere herfstdecoratie zoals bladeren, Kastanjes of dennenappels voor een compleet herfsthoekje.



ONTMOET DE KASTEELGIDSEN EN DE KASTEELBEWONERS

De Kasteelgidsen zijn elke dag aanwezig om spannende verhalen te vertellen over het eeuwenoude Kasteel. Ze laten je de mooiste plekken zien. Zo mag jij ontdekken welke oude voorwerpen er in de Kist zitten. Weet jij wat een maliënkolder, bikkelspel of zegelstempel is? Maak kennis met de Kasteelbewoners zoals de marskramer, de rentmeester, de timmerman, de dienstmeid, de koks en de Kasteelheer. Je komt ze tegen in het Kasteel of op de binnenplaats. Sommigen kunnen wel wat hulp van jou gebruiken bij hun werkzaamheden.

DI T/M ZO, 10.00 UUR – 17.00 UUR (GIDSEN)

DI T/M ZO, 10.30 UUR – 16.00 UUR
(KASTEELBEWONERS)

FIT EN FUN TOUR KASTEELTUIN



Hoeveel weet jij van het Kasteel na je bezoek? Test samen met je familie of vrienden je kennis tijdens de FIT en FUN tour! Je start bij de balie, daarna struin je door de Kasteeltuin en ga je aan de slag met negen opdrachten over Kastelen, ridders en jonkvrouwen.

Kinderen: €6,-
Volwassen: €12,-

za 11 t/m zo 26 oktober 2025
open: dagelijks 10.00 – 17.00 uur
tickets verkrijgbaar online of Kasteelbalie
adres: Kasteelplein 1, 5701 PP Helmond



BOTERKOEK VERSIEREN MET DE KOKS

De kokken en de kok maken superlekkere gerechten. In de Kelder, waar de Kasteelkeuken is, kun je de koks helpen. Help je ook mee met de boterkoek versieren?

DI 14, WO 15, DO 16, VR 17, DI 21, WO 22, DO 23, VR 24 EN ZA 25 OKT

DE SPANNENDE, KRAKENDE KASTEELZOLDER

Ook nieuwsgierig naar de eeuwenoude zolder van het Kasteel? Loop dan mee met een van onze Kasteelbewoners en ontdek alles over de geheimen van de zolder en het Kasteel. Deze gratis tour duurt 30 minuten en is geschikt voor alle leeftijden. In verband met veiligheid is het belangrijk dat je goed ter been bent. Maximaal 15 bezoekers per keer. Reserveren is alleen mogelijk aan de balie op de dag van je bezoek.
Let op, vol = vol!

**DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG EN ZONDAG (13.00 UUR,
14.00 UUR EN 15.00 UUR)**

TOPPERS VAN DE PERIODE!

Megan en Nikolas zitten in groep 4 van basisschool De Straap in Helmond. Ze doen mee aan de verlengde schooldag (VSD), waar ze intuïtief schilderen volgen op locatie basisschool De RaKt.

Megan: "IK vind de verlengde schooldag heel leuk, omdat ik daar mijn hobby kan doen: tekenen!"

Nikolas: "IK vind het leuk omdat ik mijn creativiteit kwijt kan."



INTERVIEW MET MEGAN (7) EN NIKOLAS (8)

Ze vinden het gezellig om samen met klasgenoten naar de VSD te gaan. Maar ook als niet iedereen meedoet, houden ze er zelf plezier in: "Wij gaan gewoon, want we vinden het zelf heel leuk," vertellen ze.

Voor Megan is de VSD extra bijzonder, omdat ze steeds nieuwe dingen over zichzelf ontdekt:

"IK wist niet dat ik zo'n tekening kon maken - en dat vind ik heel gaaf!"

Als ze VSD in één woord moeten omschrijven, zeggen ze allebei meteen: "Gezellig!"

Hun boodschap voor andere kinderen: "Doe mee! De VSD is superleuk. Het is helemaal niet eng dat het op een andere locatie is en niet op je eigen school. Het gaat erom dat je iets doet waar jij blij van wordt!"



FOTO-OPDRACHT: BLADEREN GOOIEN

Ga naar buiten, zoek een plek met veel blaadjes en... GOOI ZE IN DE LUCHT!

Laat iemand een foto maken precies op het moment dat de blaadjes om je heen dwarrelen.

Lach, spring, doe gek — hoe meer plezier, hoe mooier de foto!



1

Voorbereiding

Stap 1: Locatie

- Vindt een leuke en mooie plek waar veel droge en kleurrijke bladeren liggen, denk aan een bos(rand) of park.
- Let op licht: 1 uur voor zonsondergang geeft de mooiste gloed.

Stap 2: Kleding

- Warme herfstkleurige kleding. (Beige, bruin, donkergroen of beige)
- Vermijd drukke prints op je shirt.

Stap 3: Materiaal

- Camera of smartphone met burst-modus (meerdere foto's per seconde)
- Statief of een vriend(in) die helpt met de foto's

2

HET BLADEREN GOEIN

Stap 4: Hoe je het doet

- Verzamel een flinke stapel droge bladeren (droog zodat ze mooi dwarrelen)
 - Ga op je gewenste plek staan.
- Neem bladeren in beide handen, houd ze iets boven schouderhoogte, en gooi ze de lucht in (niet te hard)

Houdt een pose aan voor de foto, terwijl de bladeren vallen.

- Herhaal dit zodat de perfecte foto gemaakt wordt.

3

FOTOTECHNIEK

Stap 5: instellingen foto

- Burst-modus aanzetten -> vangt het hele moment van gooien tot vallen. (Iphone 11 of later -> houdt de witte knop ingedrukt en veeg naar links, telefoon liggend dan veeg naar beneden. Iphone ouder -> Houdt de witte knop ingedrukt, dan start burst automatisch)
- Achtergrond: houd achtergrond rustig. (geen mensen, borden of felle kleuren)
- Focus: stel scherp op de persoon, niet op de bladeren.

APPEL KANEEL TOETJE

2 appels (bijvoorbeeld Jonagold of Goudreinetten)
130 gram bloem
100 gram witte basterdsuiker
75 gram roomboter (ongezouten - Koud)
1 eetlepel Kaneel (+ een snufje)
1 eetlepel suiker
1 theelepel citroensap
zout

Optioneel: serveer met een beetje slagroom of vanille ijs & Karamelsaus



1

Verwarm de oven voor op 180 graden boven-en onderwarmte.

2

Schil de appels, verwijder Klokhuus en snijd ze in kleine blokjes. Doe de appelblokjes in een kom en meng hierbij het citroensap, 1 eetlepel Kaneel en 1 eetlepel suiker. Schep dit door elkaar zodat de appel een laagje krijgt van Kaneel en suiker.

3

Nu gaan we het deeg maken. Dit doe je door de boter in kleine blokjes te snijden (dit mengt makkelijker) en in een ruime kom te doen. Voeg hierbij de bloem, basterdsuiker, een snufje Kaneel en een snufje zout. Meng het deeg met je handen goed door elkaar tot een kruimelig deeg.

4

Verdeel nu de appelblokjes over 4 (hitte bestendige) schaaltes of 1 grote (oven)schaal en verdeel hierover het kruimeldeeg.

Schuif de bakjes of schaal in de oven voor ongeveer 15 á 20 minuten tot de bovenkant licht goudbruin gekleurd is.

5

Serveer eventueel met een beetje slagroom of vanille ijs en Karamelsaus om het feest compleet te maken. Eet smakelijk!



Stichting Leergeld Helmond

Vind je het soms lastig om iedere maand de contributie voor sportclubs of de kosten voor schoolspullen te betalen? Stichting Leergeld Helmond helpt graag om ervoor te zorgen dat je kind gewoon mee kan doen!



VOOR WIE IS HET MOGELIJK OM EEN AANVRAAG TE DOEN?

Om hulp te krijgen van Stichting Leergeld Helmond, gelden een paar simpele regels.

Je woont in Helmond.
De kinderen zijn 0 tot 18 jaar oud.
Het gezin heeft bijstand of een laag inkomen (tot 130% van de bijstandsnorm).

De gemeente kijkt naar het inkomen met een verklaring.

Denk je hiervoor in aanmerking te komen, dan kun je een verklaring bij de gemeente opvragen. Stichting Leergeld Helmond biedt maatwerk op basis van besteedbaar inkomen



Leergeld
Helmond



HERFSTKRANS MAKEN MET KASTANJES



Benodigdheden

Kastanjes (gewassen en gedroogd)
Een stro of rieten Krans
Lijmpistool of lijmsticks (warme lijm werkt het beste)
Touw of draad
Schaar of snoeischaar
Andere herfstdecoratie: bladeren, dennenappels, eikels, lint.



STAPPENPLAN

Basis

Leg je stro- rieten Krans Klaar
BedeK het eventueel alvast met wat bladeren.

Kastanjes voorbereiden

Zorg dat de Kastanjes schoon en droog zijn.
Je kunt er een gaatje inmaken en met draad vast maken, vaak is lijmen makkelijker.

Kastanjes bevestigen.

Verwarm het lijpistool
Breng wat lijm op de Kastanje en druk deze stevig tegen de Krans.
Werk van buiten naar binnen of rondom, zodat de Krans mooi gevuld wordt.

Extra decoratie toevoegen.

Voeg eventueel lint of herfstbladeren toe om Kleuren toe te voegen.
Kleine pompoentjes of eikels geven een extra herfstgevoel

Afwerking

Controleer of alles goed vastzit.
Hang de Krans op aan de deur of muur en geniet van je herfstdecoratie.

TIP: OM KASTANJES EXTRA GLAZEND TE MAKEN KUN JE ZE LICHT INWRIJVEN MET EEN BEETJE OLIE OF VERNIS. ZO KRIJGT JE KRANS EEN MOOIERE UITSTRALING.