



Nr. 13.10

16 januari 2010

## Inhoud

|                                                            |   |
|------------------------------------------------------------|---|
| Welkom .....                                               | 1 |
| Personeel .....                                            | 1 |
| Maandag 20 januari: kom in blauw/wit naar school .....     | 2 |
| Studiedag .....                                            | 2 |
| Ouderpanel .....                                           | 2 |
| Dienstenveiling .....                                      | 2 |
| Oproep klankbord sociaal-emotionele ontwikkeling .....     | 2 |
| Aanmelden leerlingen .....                                 | 2 |
| Teachers4teachers .....                                    | 3 |
| BEDANKT .....                                              | 3 |
| Carnavalsoptocht .....                                     | 3 |
| LEV-groep .....                                            | 3 |
| Jeugddisco .....                                           | 4 |
| Jibb+ beweegactiviteit voor kinderen met overgewicht ..... | 4 |
| Gratis proeflessen Jeugdtheaterschool Annatheater .....    | 4 |

## Van harte welkom

### WELKOM

Hartelijk welkom aan Daniel Xu die instroomt bij juf Jeanne en juf Lia in groep 1/2A en Michael Xu die instroomt bij juf Moniek. Wij wensen jullie een mooie tijd toe op IKC Trudo.

## Vanuit de directie

### PERSONEEL

Op dit moment hebben we een nieuwe conciërge op proef. Misschien hebt u Olivia al wel eens zien lopen. Zij is er op maandag, woensdag en vrijdag. Olivia, van harte welkom op IKC Trudo. De andere potentiële conciërge heeft zich helaas teruggetrokken, maar gelukkig is Olivia bereid extra dagen te werken. Ze werkt nu op maandag de hele dag, woensdagochtend en vrijdagochtend.

## **MAANDAG 20 JANUARI: KOM IN BLAUW/WIT NAAR SCHOOL**

Aanstaande maandag hebben we op school een speciale dag. We kunnen hier nog geen bijzonderheden over geven, maar we zouden het leuk vinden als alle kinderen die dag in blauw-witte kleding naar school komen. Uiteraard hoort u maandag waarom het een bijzondere dag is.

## **STUDIEDAG**

Dinsdag 28 januari hebben we een studiedag. Alle leerlingen zijn dan vrij. Het team gaat die dag de rapporten maken en met de leerkrachten van groep 8 spreken juf Rieky en juf Gonnie alle adviezen voor het vervolgonderwijs door.

## **OUDERPANEL**

Vorige week was er weer een bijeenkomst van het ouderpanel. We hebben toen de kerstmarkt geëvalueerd, gesproken over huiswerk en gekeken waarover de leden van de leerlingenraad met elkaar in gesprek gaan. Ook hebben we met ouders gesproken over ouder-kindgesprekken. Na de kindgesprekken is het een logische volgende stap dat de kinderen ook betrokken worden bij de oudergesprekken. Daarover zijn we nu met het team aan het brainstormen. In groep 8 zullen kinderen dit jaar bij de adviesgesprekken al worden meegenomen. Ouders hebben in het ouderpanel aan kunnen geven hoe zij tegen eventuele ouder-kindgesprekken aankijken. Die tips nemen we mee in de besprekingen met het team.

## **DIENSTENVEILING**

Tijdens de kerstmarkt hebben kinderen en/of ouders geboden op diensten van het team. Iedereen die een dienst gekocht heeft, heeft daarvoor een cheque ontvangen. Het is de bedoeling dat u zelf met de leerkracht een afspraak maakt over wanneer de dienst moet worden uitgevoerd. Daarvoor kunt u na school bij desbetreffende leerkracht binnenlopen of een mail sturen.

## **OPROEP KLANKBORD SOCIAAL-EMOTIONELE ONTWIKKELING**

De afgelopen jaren is er in het onderwijs steeds meer belangstelling voor de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen, zeker in het licht van pestgedrag en het voorkomen daarvan. Als team zetten we in op het scheppen van een positief groeps-/schoolklimaat. Daarbij is de driehoek tussen ouder, kind en school erg belangrijk. Dit schooljaar willen we ons pestprotocol en ons beleidsplan sociale veiligheid evalueren en bijstellen. Vanuit de driehoekgedachte willen we ook graag de ouders als klankbord in dit proces betrekken. Het team heeft op studiedagen aangegeven dat ze daar nog structureler en met doorgaande lijn aan willen werken. Daarbij willen ze gebruikmaken van een methode. We zijn dus op zoek naar ouders die op een nader te bepalen moment met de werkgroep in gesprek willen. In dit gesprek kunt u dan aangeven wat voor u als ouder en voor uw kind belangrijk is.

Wilt u graag deelnemen aan deze klankbordbijeenkomst, loop dan even binnen bij de directie of mail met [g.verhagen@trudoschoolstiphout.nl](mailto:g.verhagen@trudoschoolstiphout.nl). Omdat we dit graag zo spoedig mogelijk opstarten, vragen wij u om uiterlijk 24 januari te reageren. Dan nemen wij contact met u op zodra we een datum gepland hebben.

## **AANMELDEN LEERLINGEN**

Heeft u nog een zoontje/dochtertje dat in het schooljaar 2020-2021 vier jaar wordt en nog niet ingeschreven is op onze school, dan zou het fijn zijn als u dat binnenkort doet, zodat wij daarmee rekening houden bij onze planning voor komend schooljaar.

Een inschrijfformulier kunt u downloaden van de site, of bij de directie/administratie ophalen.

## Vanuit het team

### TEACHERS4TEACHERS

Beste allemaal,

Ik wil nog graag even terugblikken op de kerstmarkt van voor de vakantie. Tijdens deze kerstmarkt hebben we geld ingezameld voor de stichting Teachers4teachers, de organisatie die al meer dan tien jaar actief is op het gebied van onderwijs in Kenia (<http://www.teachers4teachers.nl/>). Door deze organisatie is er een duidelijke groei te zien in de kwaliteit van dat onderwijs. Dit door leraren van hier, in contact te brengen met leraren van daar. Ik ben vanuit onze stichting de volgende die naar Kenia gaat. Samen met een groep andere leerkrachten bereiden we ons voor om er een succesvolle reis van te maken.

Tijdens de kerstmarkt is er een bedrag opgehaald van € 1.414. Dit bedrag gaat in zijn geheel naar dit goede doel. Het bedrag voor de reis en het verblijf wordt daar niet van betaald.

Enkele ouders hebben mij gevraagd om het rekeningnummer waarop ze nog een bijdrage kunnen leveren. Dat is NL25RABO0149661002 t.n.v. St. Trudo Helmond. Vermeld er dan even bij dat het om een bijdrage gaat voor Teachers4teachers.

Ik wil jullie allemaal bedanken voor de bijdrage en ga in maart zelf bekijken wat er met dat geld gebeurt.



Vriendelijke groet, Geert Lambregts

### BEDANKT

Bij deze wil ik collega's, kinderen en ouders bedanken voor hun bijdrage aan mijn afscheid van de Trudoschool. Ik was zeer vereerd dat ik zoveel lieve reacties en attenties van iedereen heb mogen ontvangen. Met de optredens van de kinderen was ik blij verrast. Kortom...het was een superleuke dag, waarvan ik samen met mijn familie bijzonder heb genoten.

Dank je wel! Groetjes Ine Bouwman

## Vanuit de ouderraad

### CARNAVALSOPTOCHT

Tot onze spijt doet IKC Trudo ook dit jaar niet mee met de carnavalsoptocht in Stiphout. Helaas hebben we te weinig aanmeldingen gekregen om een representatief beeld te kunnen geven van onze school.

Bedankt voor de aanmeldingen en wie weet, doen we volgend jaar wel mee.



## Vanuit de redactie

De volgende Stip verschijnt 30 januari 2020. U kunt de kopij tot 28 januari 20.00 uur mailen naar [stip@trudoschoolstiphout.nl](mailto:stip@trudoschoolstiphout.nl). De redactie

## Ingezonden stukken

### LEV-GROEP

De komende maanden starten er diverse trainingen voor de inwoners van gemeente Helmond. In de bijlagen treft u twee overzichten aan:

- een overzicht met het (voornamelijk gratis) trainingsaanbod voor volwassenen en
- een overzicht met het gratis trainingsaanbod voor kinderen en jongeren.

## JEUGDDISCO

Vrijdag 14 februari is het weer zover: disco in 't Aambeeld in Stiphout, ingang Kloosterstraat met als thema :



Deze keer met introducé, dus breng je vriendjes en vriendinnetjes mee!

Kinderen van groep 5 tot en met groep 8 zijn weer van harte welkom vanaf (let op) 19.30 tot 21.30 uur.

De toegang is   1 per persoon. Een consumptie kost   1,70.

Voor meer informatie, zoals data van de jeugddisco en het reglement, verwijzen we naar

[www.jeugddiscostiphout.nl](http://www.jeugddiscostiphout.nl)

## JIBB+ BEWEEGACTIVITEIT VOOR KINDEREN MET OVERGEWICHT

Onder begeleiding van twee Jibb+'ers start er een beweegaanbod voor kinderen met overgewicht van 6 t/m 12 jaar. Binnen dit aanbod wordt er op een laagdrempelige manier aan de slag gegaan met plezier in bewegen, samen sporten en het vergroten van zelfvertrouwen. Iedere dinsdag, met uitzondering van de schoolvakanties, van 15:30 tot 16:30 in de gymzaal van BS de Rank. Vanaf ieder moment kan er ingestroomd worden. Voor meer informatie of aanmelden kijk op [www.sportencultuurhelmond.nl](http://www.sportencultuurhelmond.nl). Hier staat ook informatie over het aanbod voor jongeren van 12 t/m 18 jaar.

## GRATIS PROEFLESSEN JEUGDTHEATERSCHOOL ANNATHEATER

Altijd al eens op de planken willen staan om te zien of er een acteur in je schuilt? Op woensdag 8 januari beginnen de cursussen op onze Jeugdtheaterschool weer. Kom in de maand januari een gratis proefles volgen!

Op het toneel kun je van alles beleven. Je fantasie gebruiken om allerlei spannende, gekke en onverwachte situaties te beleven. Het is niet alleen ontzettend leuk om toneel te spelen, je leert ook nog een heleboel. In de acteerlessen werk je aan je houding, stem en verbeelding. Je vermogen om samen te werken, te presenteren en je fantasie worden verbreed.

In alle groepen krijgen kinderen en jongeren onder de enthousiaste begeleiding van theaterdocent Lav  nia Germano professionele acteerlessen.

Doe je mee? Kom gratis en vrijblijvend een proefles volgen. De lessen worden vanaf 8 januari op woensdagen en donderdagen gegeven.

"Elk jaar leerde ik meer, niet alleen over hoe je je stem moet gebruiken of hoe je met je lichaam een emotie uitbeeldt, maar vooral dat je niet bang moet zijn om jezelf te zijn!" (Bart, 17 jaar)

Jeugdtheaterschool Annatheater won de prijs van beste toneelstuk en beste acteur op het Kicke Festival Eindhoven 2019 en een Brabantse theaterprijs 2016.

**Meer informatie:** [laviniagermano@annatheater.nl](mailto:laviniagermano@annatheater.nl) of bel: 06-44369288.

**Voor lestijden:** [www.annatheater.nl](http://www.annatheater.nl) rubriek Jeugdtheaterschool





DE PEEL

# Bewegen met overgewicht

Voor kinderen en jongeren

## Met Jibb+ beweeg je goed!

Onder begeleiding van twee Jibb+'ers gaan we elke week op een leuke en laagdrempelige manier aan de slag met bewegen. Elke week staat er iets anders op het programma. Ons aanbod is gericht op plezier in bewegen, samenwerken en het vergroten van zelfvertrouwen.

Aanmelden via  
[www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl)



Volg ons op social media.    

Zo ben je altijd op de hoogte van het laatste nieuws en activiteiten!

# Doe mee!

**Leeftijd:** 6 t/m 12 jaar

13 t/m 18 jaar

**Wanneer:** Dinsdag, 15:30-16:30 uur

Dinsdag van 16:00-17:00 uur

**Waar:** Gymzaal van BS De Rank  
op de hoek van de Reigerlaan /  
Merelstraat, Helmond

Gymzaal van de Praktijkschool  
Generaal Snijdersstraat 51, Helmond

## Samenwerking met fysiotherapeuten

We vinden het belangrijk dat het goed gaat met de deelnemers. Daarom werken we samen met fysiotherapeuten. Aan de hand van een (gratis) intake kunnen wij ons aanbod beter afstemmen op de deelnemer. Wij werken samen met de volgende fysiotherapeuten:



**Fysio Rakthof**  
Specialisten in beweging



gezondheids  
centrum  
leonardus

Fysiotherapie | Fysiofitness



### Interesse?

Benieuwd of dit beweegprogramma iets is voor uw kind? Of wilt u meer informatie? Neem voor vragen contact met ons op via 0492-347071 of stuur een mail naar [info@jibbplus.nl](mailto:info@jibbplus.nl).

# Trainingen Leren met LEV (Kinderen en Jongeren)

Kwartaal 1 - 2020

Helmond

*Leren met LEV biedt diverse groepstrainingen aan voor kinderen, jongeren en opvoeders. Groepstrainingen bieden het voordeel dat deelnemers van elkaar leren door kennis en ervaringen met elkaar te delen. De trainingen worden door professionals gegeven en zijn doorgaans kosteloos. Hieronder het aanbod voor de komende maanden. Aanmelden en meer informatie op [www.lerenmetlev.nl](http://www.lerenmetlev.nl) (zinzicht)*

## **BASISONDERWIJS:**

### **PIEP zei de muis**

Voor kinderen van 5 tot 8 jaar die langere tijd leven in een thuissituatie waar veel spanning en stress heerst. De training bestaat uit 13 bijeenkomsten 'Kinderclub PIEP' en 5 ouderbijeenkomsten. De ouders staan stil bij hoe ze hun kinderen kunnen ondersteunen bij wat ze bij de PIEP Kinderclub leren.

*Start: donderdag 23 januari t/m 23 april van 13.00—14.30 uur, locatie: Helmond*

### **Sociale Vaardigheidstraining (SoVA) groep 5+6 en 7+8**

Voor kinderen van de basisschool die willen leren om op een prettige manier met anderen om te gaan. In deze training leren kinderen op een speelse manier nieuwe sociale vaardigheden. Vijf bijeenkomsten.

*Start SoVa 5+6: dinsdag 12 mei t/m 30 juni van 15.30 - 17.00 uur, locatie: Helmond*

*Start SoVa 7+8: donderdag 5 maart t/m 16 april van 15.30 - 17.00 uur, locatie: Helmond*

### **Weerbaarheidstraining Kiezel en Druppel A, B en C**

Training voor kinderen van de basisschool in 3 leeftijdscategorieën. De kinderen leren meer weerbaar te worden en werken aan hun zelfvertrouwen. Deze training richt zich veel op fysieke aspecten zoals de houding, de stem, het kijken. Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij thuis samen met hun kind oefenen. Er zijn negen bijeenkomsten voor kinderen en twee ouderbijeenkomsten.

*Kiezel en Druppel A, Start: dinsdag 31 maart t/m 2 juni van 13.00 - 14.00 uur, locatie Helmond*

*Kiezel en Druppel B, Start: dinsdag 21 januari t/m 24 maart van 15.30 – 17.00 uur, locatie Helmond*

*Kiezel en Druppel C, Start: dinsdag 31 maart t/m 2 juni van 15.30- 17.00 uur, locatie Helmond*



### **Vingers uit je oren**

Voor kinderen van groep 4 t/m 8 van de basisschool. Sommige kinderen maken van dichtbij mee dat hun ouders veel ruzie maken, elkaar met weinig respect behandelen en soms fysiek pijn doen. Tijdens deze training kunnen kinderen met creatieve werkvormen, samenspel en gesprek op ontspannen wijze beginnen met het verwerken van gevoelens van onveiligheid en leren hoe zij zelf weerbaar kunnen zijn.

*Start: vrijdag 14 februari t/m 17 april van 15.30 - 17.00 uur, locatie Helmond*



[lerenmetlev.nl](http://lerenmetlev.nl)

---

### **VOORTGEZET ONDERWIJS:**

#### **Oppascursus**

Voor jongeren tot 16 jaar. In vier bijeenkomsten wordt uitleg gegeven over verschillende onderwerpen zoals kennismaken en positief omgaan met kinderen, verwachtingen van ouders, veiligheid, spelen, eten en bedtijd en wat te doen als kinderen niet luisteren. Je krijgt veel handige tips!

*Start: dinsdag 3 maart t/m 24 maart van 19.00 – 20.30 uur, locatie Helmond*

#### **Weerbaarheidstraining Rots en Water**

Voor jongeren tussen de 12 en 17 jaar. Beter je grenzen stellen en bewaken, je zelfvertrouwen vergroten, minder snel boos worden, je kan het allemaal leren. Meer rekening houden met een ander en op een goede manier 'nee' kunnen zeggen zijn onderdelen van deze training. Eigen keuzes maken en je eigen weg gaan zijn voor iedereen belangrijk. De training bestaat uit tien bijeenkomsten.

*Start: maandag 9 maart t/m 25 mei van 16.00 – 17.00 uur, locatie Helmond*

#### **Girl's Talk**

Het doel van Girls' Talk is om meiden tussen 14 en 21 jaar weerbaarder te maken in hun relaties en seksuele leven. In dit programma leer je onder andere je wensen en grenzen duidelijk aan te geven en hoe je op een prettige, veilige en respectvolle wijze met elkaar omgaat in de vriendschap, relatie of bij seks.

*Start: woensdag 4 maart t/m 21 april van 19.00 – 20.30 uur, locatie Helmond*



## OPVOEDERS:

### Positief opvoeden—Triple P:

Niet langer stress als je kind niet luistert? Een einde aan de constante driftbuien? Slaapproblemen verleden tijd? Positief met je kinderen omgaan, iedere ouder neemt zichzelf dat voor. Maar in werkelijkheid is het niet altijd gemakkelijk om je kind(eren) op een positieve manier te benaderen. Er is een training voor ouders van 0 tot 12 jaar, ouders van tieners en voor gescheiden ouders. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten.

*Start Ouders 0-12 jaar: dinsdag 12 mei t/m 30 juni van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond*

*Start Gescheiden ouders: dinsdag 4 februari t/m 17 maart van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond*

### Voor alle gescheiden ouders (online workshop)

Deze online workshop is voor alle gescheiden ouders en ouders die met een echtscheiding bezig zijn of overwegen. De link is te vinden op [www.lerenmetlev.nl/zinzicht](http://www.lerenmetlev.nl/zinzicht)

Neem voor maatwerk, informatie of vragen contact op: [info@lerenmetlev.nl](mailto:info@lerenmetlev.nl)

*Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als inwoner, vrijwilliger of beroepskracht.*



[lerenmetlev.nl](http://lerenmetlev.nl)

# Trainingen Leren met LEV (volwassenen)

Kwartaal 1 2020

Helmond

*Leren met LEV biedt diverse groepstrainingen aan voor volwassenen. Groepstrainingen bieden het voordeel dat deelnemers van elkaar leren door kennis en ervaringen met elkaar te delen. De trainingen worden door professionals gegeven en zijn doorgaans kosteloos. Hieronder het aanbod voor de komende maanden. Aanmelden en meer informatie op [www.lerenmetlev.nl](http://www.lerenmetlev.nl) (zinzicht).*

## **EIGEN KRACHT / ZELF PROBLEMEN OPLOSSEN EN ER MEE LEREN OMGAAN:**

### **Vrouw kom op voor jezelf; zelfvertrouwen en zelfwaardering**

Een training en gespreksgroep voor vrouwen onder het motto: "Als je jezelf de moeite waard vindt, is het makkelijker voor jezelf op te komen". De training bestaat uit 12 bijeenkomsten.

*Start: vrijdag 11 september t/m 4 december van 9.30 – 11.30 uur, locatie: Helmond*

### **Leuk ouder worden**

Wanneer je ouder wordt, verandert je leven. Je verliest mensen uit je omgeving, soms ontbreekt een zinvolle dagbesteding en je gezondheid laat je wat vaker in de steek. Door dit soort veranderingen kun je je best eenzaam gaan voelen. In de training staan we stil bij hoe je hiermee om kunt gaan. Hoe lukt het jou om op een leuke manier oud te worden? Hoe voorkom je eenzaamheid of hoe kun je dit tegengaan?

*Start: donderdag 20 februari t/m 28 mei van 9.30–12.30 uur, locatie: Helmond*

### **Jongleren, durf jij jezelf te zijn?**

Een training voor jonge vrouwen van 17 t/m 23 jaar. Heb jij het gevoel alle ballen hoog te moeten houden? Heb jij hoge verwachtingen van jezelf? Jongleren biedt jou de mogelijkheid om samen op een ontspannen en persoonlijke manier patronen te doorbreken, van problemen tot oplossingen te komen en te werken aan meer zelfvertrouwen.

*Start: donderdag 6 februari t/m 2 april 2020 van 19.00 – 21.00 uur, locatie Helmond*

### **Doe weer mee met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)**

Door NAH is je leven enorm veranderd. Wat eerder vanzelfsprekend leek, kan nu heel anders zijn. In deze training ga je op zoek naar mogelijkheden en kansen om weer mee te kunnen doen. Je gaat aan de slag met oefeningen en krijgt informatie over NAH.

*Start: dinsdag 18 februari t/m 26 mei van 10.00–12.00 uur, locatie: Helmond*

### **Ontmoeten vanuit rouw**

Lotgenotengroep voor 50+ers waarvan de partner langer dan een half jaar is overleden. Tijdens de bijeenkomsten staan onderwerpen en verhalen centraal rondom het verlies en overlijden van je partner. We bespreken met elkaar wat een rouwproces is, wat je als rouwende mee maakt, hoe je omgeving reageert, hoe je om kunt gaan met je verdriet, angst, boosheid en schuldgevoelens.

*Start: maandag 2 maart t/m 1 juni van 14.00 – 16.00 uur, locatie: Helmond*



[lerenmetlev.nl](https://lerenmetlev.nl)

### **FINANCIËN EN OMGAAN MET GELD:**

#### **Budgetcursus; meer grip op je inkomsten en uitgaven**

Mensen die op zoek zijn naar tips en handvatten om meer grip te krijgen op inkomsten en uitgaven. In 4 bijeenkomsten worden onderdelen behandeld als je administratie op orde brengen, een kasboek gebruiken, schulden voorkomen en verleidingen weerstaan, verzekeren, sparen en lenen, geld en relatie en je kind en zijn/haar geld.

*Start: dinsdag 3 maart t/m 24 maart van 19.00—20.30 uur, locatie Helmond.*

### **OPVOEDERS:**

#### **Positief opvoeden—Triple P:**

Niet langer stress als je kind niet luistert? Een einde aan de constante driftbuien? Slaapproblemen verleden tijd? Positief met je kinderen omgaan, iedere ouder neemt zichzelf dat voor. Maar in werkelijkheid is het niet altijd gemakkelijk om je kind(eren) op een positieve manier te benaderen. Er is een training voor ouders van 0 tot 12 jaar, ouders van tieners en voor gescheiden ouders. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten.

*Start ouders 0-12 jaar: dinsdag 12 mei t/m 30 juni van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond*

*Start gescheiden ouders: dinsdag 4 februari t/m 17 maart van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond*

#### **Voor alle gescheiden ouders (online workshop)**

Deze online workshop is voor alle gescheiden ouders en ouders die met een echtscheiding bezig zijn of overwegen. De link is te vinden op [www.lerenmetlev.nl/zinzicht](https://www.lerenmetlev.nl/zinzicht)

Neem voor maatwerk, informatie of vragen contact op: [info@lerenmetlev.nl](mailto:info@lerenmetlev.nl)