



Nr. 14.5

29 oktober 2020

## Inhoud

WELKOM	1
PERSONEEL	1
LUIZENCONTROLE	2
OUDERAVONDEN INLOGGEN	2
VERLICHTING AULA	2
INLOOP LOGOPEDIE	2
CORONA	2
LAMPIONNENOPTOCHT	2
KASTEEL VAN SINTERKLAAS	2
SOCIOKRING	3
WEEK VAN DE MEDIAWIJSHEID	3
JUNIOR JIBB+'ER OP JOUW SCHOOL	4
TRAINING LEREN MET LEV	5

## Welkom

### WELKOM

Hartelijk welkom aan Lily Vervloet die gaat beginnen in groep 1/2B bij de juf Moniek en juf Angelique, en aan Riley van Moorsel die gaat beginnen in groep 1/2 A bij juf Sandra en juf Angelique.

## Vanuit de directie

### PERSONEEL

Op dit moment blijft het elke dag weer spannend of we voldoende personeel hebben. Gelukkig redden we het nog steeds, maar we willen u erop blijven attenderen dat dit geen garantie is. We zijn de afgelopen tijd en deze weken nog druk bezig met sollicitatiegesprekken met kandidaten voor de nieuwe kleutergroep. We hopen u daar binnenkort meer over te kunnen vertellen.

## LUIZENCONTROLE

In verband met de coronamaatregelen hebben we de luizencontrole van deze week niet door laten gaan. Het zou fijn zijn als u thuis even zelf een controle doet. Merkt u dat uw kind luizen heeft, geef het dan even aan ons door.

## OUDERAVONDEN INLOGGEN

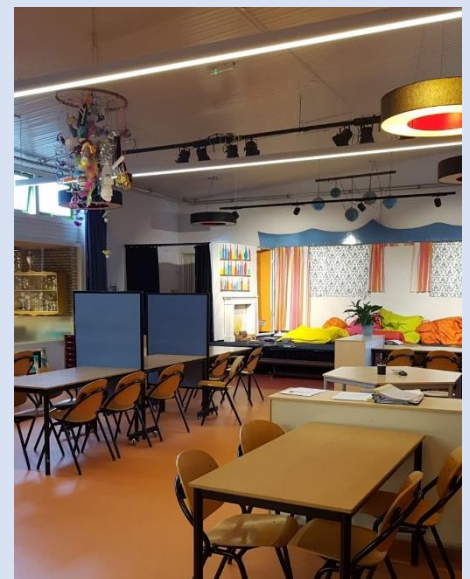
Denkt u nog aan het inloggen in “Cool” zodat u volgende week via “Meet” een oudergesprek kunt voeren? Ter herinnering nog even dit: voor groep 1 t/m 3 is het gesprek alleen met de ouder(s), groep 4 en 5 als u wilt samen met uw kind en in groep 6, 7 en 8 hopen we alle kinderen samen met een ouder te spreken.

## VERLICHTING AULA

Omdat onze aula vroeger niet als werkplek werd gebruikt, hing daar verlichting die niet optimaal was om te werken. Daarom is er in de herfstvakantie extra verlichting opgehangen die we kunnen verstellen in lichtsterkte, zodat we altijd het juiste licht hebben. Daarmee voldoen de werkplekken weer aan de lichtnormen.

## INLOOP LOGOPEDIE

Voor 11 november staat het inloopsprek voor logopedie gepland. Om een beeld te hebben van wie willen komen, verzoeken wij geïnteresseerden zich via mail vooraf aan te melden: [g.verhagen@trudoschoolstiphout.nl](mailto:g.verhagen@trudoschoolstiphout.nl). U kunt ook volgende week tijdens de oudergesprekken bij de leerkracht navragen of die voor uw kind aanleiding ziet om naar de logopedist te gaan.



## CORONA

Wanneer ouders of oudere broers of zusjes in het gezin positief getest zijn op Corona, vinden wij het fijn om dit te weten. Enerzijds omdat de leerling dan in quarantaine moet, maar ook om te monitoren of we bepaalde patronen herkennen. Dus fijn als u aan ons laat weten. Nog fijner als iedereen gezond blijft!

## LAMPIONNENOPTOCHT

Zoals al eerder gemeld, gaat de optocht als gevolg van corona helaas niet door.

## KASTEEL VAN SINTERKLAAS

We hebben bericht ontvangen van de organisatie van het kasteel van Sinterklaas. Zij hebben ons laten weten dat het kasteel dit jaar niet open gaat. De geplande bezoeken van de groepen 3 en 4 aan het kasteel komen daarmee helaas te vervallen.

## Vanuit het team

### SOCIOKRING

In de sociokring hebben we de voorgaande weken gewerkt aan blok 2: “We lossen conflicten zelf op”. De kinderen hebben geleerd hoe ze op een goede manier een conflict samen kunnen oplossen, op welke manieren je in een conflict kunt reageren en hoe ze kunnen omgaan met boosheid.

De komende 2 maanden gaan we werken aan blok 3: “We hebben oor voor elkaar”. We gaan leren hoe we op een goede manier met meningsverschillen om kunnen gaan. Dat kan alleen als je “oor hebt voor elkaar”, als je je verplaatst in de ander, als je luistert naar de ander en belangstelling toont voor elkaar. Hierbij gaat het vooral om de houding, de wil om “oor te hebben” voor elkaar. Hier gaan we flink mee oefenen.

### WEEK VAN DE MEDIAWIJSHEID

#### ***Je hebt het zelf in de hand***

Scrollen, liken, appen, swipen, streamen, gamen en subscriben: online media zijn onlosmakelijk verbonden met het offline leven. Kinderen schakelen van ervaringen op het scherm naar de wereld om zich heen, en weer terug. Om contact te maken en op de hoogte te blijven. Om te leren of te ontspannen. Alleen maar leuk? Of niet?

Tijdens de Week van de Mediawijsheid (6 t/m 13 november 2020) besteden wij hier in iedere groep aandacht aan. Zijn kinderen zelf in staat om op een verantwoorde manier om te gaan met de media om ons heen? Dat is voor iedereen anders. Je hebt het zelf in de hand!



#### ***Webinar: ‘Hoezo, geen WiFi?!’***

**Maandag 2 november 2020**

Wilt u zich ook meer verdiepen in de online belevingswereld van uw kind? Veel contact vindt online plaats, kinderen beleven er vaak een hoop lol aan. Als ouder van een kind in de bovenbouw kun je niet meer met alles meekijken, maar hoe houd je dan toezicht? Welke grenzen stel je? En hoe ver ga je daarin?

Aanmelden: [www.ggdbzo.nl](http://www.ggdbzo.nl)

Juf Angeniet, groep 7

## Vanuit de redactie

De volgende Stip verschijnt op 12 november. U kunt de kopij tot dinsdagavond, 10 november 20.00 uur mailen naar [stip@trudoschoolstiphout.nl](mailto:stip@trudoschoolstiphout.nl). Alvast bedankt!

## Ingezonden stukken

### JUNIOR JIBB+'ER OP JOUW SCHOOL

Je kent vast wel de **Jibb+'er** op jouw school. Van de gymles, het naschools aanbod en/of de sportdag. Maar ken je ook de **Junior Jibb+'er** van jouw school? Dat is een bovenbouw-leerling die meedenkt met het beweegaanbod van Jibb+, met name in vakanties. Op de Trudoschool zijn er zelfs 2 Junior Jibb+'ers! Maud Remers (links) en Saar van der Vorst (rechts) zijn de Junior Jibb+'er op jouw school. Samen met acht andere Junior Jibb+'ers helpen zij Jibb+ met het organiseren van gave sportactiviteiten. Als jij met een vraag zit over sport of gezonde voeding, kun je het dus ook aan deze meiden vragen! Zij helpen je graag! Maud en Saar stellen zichzelf even voor: 'Wij zijn Maud en Saar en we zitten op IKC Trudo in groep 6. We zitten allebei op hockey en Maud ook nog op tennis, maar ook andere sporten vinden we heel leuk! Saar heeft bijvoorbeeld nog nooit gerugbyd en zou dat weleens uit willen proberen! In de herfstvakantie gaan we survivalzwemmen met Jibb+, dat lijkt ons echt gaaf!



### JEUGDDISCO

Vanwege de huidige regels van de overheid i.v.m. corona, moeten wij de discoavond van vrijdag 30 oktober annuleren. Omdat we de laatste berichten over het virus afwachten, komt deze informatie helaas wat laat, maar zo weten we zeker dat we de laatste richtlijnen volgen. Wij zouden de jeugd heel graag een pleziertje gegund hebben, maar de gezondheid van iedereen is het belangrijkste! Houd onze website en de social media in de gaten voor de volgende discoavonden.

Jeugddisco Stiphout



## TRAINING LEREN MET LEV

# Trainingen Leren met LEV Volwassenen

Najaar 2020 - Helmond

LEVgroep werkt volgens de richtlijnen van het RIVM. Trainingsruimten worden extra schoongemaakt en geventileerd. De ruimtes zijn groot genoeg om met minimaal 1,5 meter afstand van elkaar te zitten. Verdere maatregelen worden in de inschrijfbevestiging vermeld.

Leren met LEV biedt diverse groepstrainingen aan voor volwassenen. Groepstrainingen bieden het voordeel dat deelnemers van elkaar leren door kennis en ervaringen met elkaar te delen. De trainingen worden door professionals gegeven en zijn doorgaans kosteloos. Hieronder het aanbod voor de komende maanden. Aanmelden en meer informatie op: [www.lerenmetlev.nl/inwoners](http://www.lerenmetlev.nl/inwoners).

### EIGEN KRACHT / ZELF PROBLEMEN OPLOSSEN EN ER MEE LEREN OMGAAN:

#### Uit de schaduw van de ander

Vrouwen in deze groep leren veel over zichzelf in relatie tot de ander. Het doel is het stoppen van geweld en nieuw geweld voorkomen. Aan de hand van diverse thema's is iedereen in 15 bijeenkomsten bezig met het verwerken van zijn ervaringen. Iedereen wordt zich bewust van zijn valkuilen en leert hoe in de toekomst herhaling te voorkomen en juist gezonde relaties aan te gaan.

*Start: woensdag 28 oktober t/m 10 maart van 9.45—12.00 uur, locatie: Helmond*

#### Vrouw kom op voor jezelf; zelfvertrouwen en zelfwaardering

Een training en gespreksgroep voor vrouwen onder het motto: "Als je jezelf de moeite waard vindt, is het makkelijker voor jezelf op te komen". De training bestaat uit 12 bijeenkomsten.

*Start: vrijdag 29 januari t/m 23 april van 9.45—11.45 uur, locatie: Helmond*

#### Leuk ouder worden

Wanneer je ouder wordt, verandert je leven. Je verliest mensen uit je omgeving, soms ontbreekt een zinvolle dagbesteding en je gezondheid laat je wat vaker in de steek. Door dit soort veranderingen kun je je best eenzaam gaan voelen. In de training staan we stil bij hoe je hiermee om kunt gaan. Hoe lukt het jou om op een leuke manier oud te worden? Hoe voorkom je eenzaamheid of hoe kun je dit tegengaan?

*Start: donderdag 21 januari t/m 29 april van 9.30—12.30 uur, locatie: Helmond*

#### Doe weer mee met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)

Door NAH is je leven enorm veranderd. Wat eerder vanzelfsprekend leek, kan nu heel anders zijn. In deze training ga je op zoek naar mogelijkheden en kansen om weer mee te kunnen doen. Je gaat aan de slag met oefeningen en krijgt informatie over NAH.

*Start: donderdag 14 januari t/m 22 april van 10.00—12.00 uur, locatie: Helmond*

### FINANCIËN EN OMGAAN MET GELD:

#### Budgetcursus; meer grip op je inkomsten en uitgaven

Mensen die op zoek zijn naar tips en handvatten om meer grip te krijgen op inkomsten en uitgaven. In 4 bijeenkomsten worden onderdelen behandeld als je administratie op orde brengen, een kasboek gebruiken, schulden voorkomen en verleidingen weerstaan, verzekeren, sparen en lenen, geld en relatie en je kind en zijn/haar geld.

*Start: dinsdag 27 oktober t/m 17 november van 19.30—21.00 uur, locatie Helmond.*

#### **SOCIALE VAARDIGHEDEN EN WEERBAARHEID:**

##### **Communicatie- en assertiviteitstraining**

Door spanningen tussen jou en je partner of op het werk kan de druk op jezelf toenemen. Het wordt moeilijker om beslissingen te nemen, je wordt soms sneller boos, hebt moeite om voor jezelf op te komen, voelt misschien weinig waardering en in het ergste geval voel je je helemaal alleen. Doel van de training is dit bespreekbaar leren maken, herkenning vinden, inzicht krijgen, sterke kanten te ontdekken en wat je leert in de praktijk brengen. De training bestaat uit 10 bijeenkomsten.

*Start: woensdag 20 januari t/m 24 maart van 10.00–12.30 uur, locatie: Helmond*

#### **OPVOEDERS:**

##### **Positief opvoeden—Triple P:**

Niet langer stress als je kind niet luistert? Een einde aan de constante driftbuien? Slaapproblemen verleden tijd? Positief met je kinderen omgaan, iedere ouder neemt zichzelf dat voor. Maar in werkelijkheid is het niet altijd gemakkelijk om je kind(eren) op een positieve manier te benaderen. Er is een training voor ouders van tieners en voor gescheiden ouders.

*Start ouders van tieners: nog niet gepland maar aanmelden kan al wel*

*Start Duurzaam ouderschap: dinsdag 10 november t/m 15 december van 15.00 - 17.00 uur, locatie: Helmond*

##### **Voor alle gescheiden ouders (online workshop)**

Deze online workshop is voor alle gescheiden ouders en ouders die met een echtscheiding bezig zijn of overwegen. De link is te vinden op [www.lerenmetlev.nl/zinzicht](http://www.lerenmetlev.nl/zinzicht)

#### **MANTELZORGERS:**

##### **Mindfulness voor mantelzorgers**

In deze Mindfulnessstraining leer je om goed voor jezelf te zorgen. Je krijgt methoden aangereikt om te leren ontdekken wat je eigen wensen en behoeften zijn. Hierdoor ontstaat meer balans tussen zorgen voor de ander en zorgen voor jezelf en krijg je inzicht in waar jij energie van krijgt en wat jou energie kost.

*Start: donderdag 12 november t/m 10 december van 9.30–12.00 uur, locatie: Helmond*

##### **Omgaan met mensen met dementie**

Omgaan met dementie is niet altijd gemakkelijk. Naast geheugenproblemen leidt dementie ook tot gedragsstoornissen. Tijdens deze cursus worden je kennis en vaardigheden aangereikt om hiermee om te gaan.

*Start: maandag 9 november t/m 7 december van 19.30–21.30 uur, locatie: Helmond*

Neem voor maatwerk, informatie of vragen contact op: [info@lerenmetlev.nl](mailto:info@lerenmetlev.nl)

*Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als inwoner, vrijwilliger of beroepskracht.*

# Trainingen Leren met LEV

## Kinderen en Jongeren

Najaar 2020 – Helmond

LEVgroep werkt volgens de richtlijnen van het RIVM. Trainingsruimten worden extra schoongemaakt en geventileerd.

Verdere maatregelen worden in de inschrijfbevestiging vermeld.

Leren met LEV biedt diverse groepstrainingen aan voor kinderen, jongeren en opvoeders. Groepstrainingen bieden het voordeel dat deelnemers van elkaar leren door kennis en ervaringen met elkaar te delen. De trainingen worden door professionals gegeven en zijn doorgaans kosteloos. Hieronder het aanbod voor de komende maanden. Aanmelden en meer informatie op: [www.lerenmetlev.nl/inwoners](http://www.lerenmetlev.nl/inwoners).

### **BASISONDERWIJS:**

#### **PIEP zei de muis**

Voor kinderen van 5 tot 8 jaar die langere tijd leven in een thuissituatie waar veel spanning en stress heerst. De training bestaat uit 13 bijeenkomsten 'Kinderclub PIEP' en 5 ouderbijeenkomsten. De ouders staan stil bij hoe ze hun kinderen kunnen ondersteunen bij wat ze bij de PIEP Kinderclub leren.

*Start: Trainingsdata zijn nog niet gepland maar je kunt je wel aanmelden, locatie: Helmond*

#### **Sociale Vaardigheidstraining (SoVA) groep 5+6 en 7+8**

Voor kinderen van de basisschool die willen leren om op een prettige manier met anderen om te gaan. In deze training leren kinderen op een speelse manier nieuwe sociale vaardigheden. Vijf bijeenkomsten.

*Start SoVa 5+6: donderdag 29 oktober/m 10 december van 15.30 - 17.00 uur, locatie: Helmond*

*Start SoVa 7+8 Trainingsdata zijn nog niet gepland*

#### **Weerbaarheidstraining Kiezel en Druppel A, B en C**

Training voor kinderen van de basisschool in 3 leeftijdscategorieën. De kinderen leren meer weerbaar te worden en werken aan hun zelfvertrouwen. Deze training richt zich veel op fysieke aspecten zoals de houding, de stem, het kijken. Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij thuis samen met hun kind oefenen. Er zijn negen bijeenkomsten voor kinderen en twee ouderbijeenkomsten.

*Kiezel en Druppel A, Start: dinsdag 23 februari t/m 20 april van 13.30 - 14.30 uur, locatie Helmond*

*Kiezel en Druppel B, Start: dinsdag 23 februari t/m 20 april van 15.30 - 17.00 uur, locatie Helmond*

*Kiezel en Druppel C, Start: Trainingsdata zijn nog niet gepland, locatie Helmond*

#### **Vingers uit je oren**

Voor kinderen van groep 4 t/m 8 van de basisschool. Sommige kinderen maken van dichtbij mee dat hun ouders veel ruzie maken, elkaar met weinig respect behandelen en soms fysiek pijn doen. Tijdens deze training kunnen kinderen met creatieve werkvormen, samenspel en gesprek op ontspannen wijze beginnen met het verwerken van gevoelens van onveiligheid en leren hoe zij zelf weerbaar kunnen zijn.

*Start: vrijdag 6 november t/m 29 januari van 15.30 - 17.00 uur, locatie Helmond*



#### VOORTGEZET ONDERWIJS:

##### **Weerbaarheidstraining Rots en Water**

Voor jongeren tussen de 12 en 17 jaar. Beter je grenzen stellen en bewaken, je zelfvertrouwen vergroten, minder snel boos worden, je kan het allemaal leren. Meer rekening houden met een ander en op een goede manier 'nee' kunnen zeggen zijn onderdelen van deze training. Eigen keuzes maken en je eigen weg gaan zijn voor iedereen belangrijk. De training bestaat uit tien bijeenkomsten.

*Start: Trainingsdata zijn nog niet gepland maar je kunt je wel inschrijven, locatie Helmond*

##### **Girl's Talk**

Het doel van Girls' Talk is om meiden tussen 14 en 21 jaar weerbaarder te maken in hun relaties en seksuele leven. In dit programma leer je onder andere je wensen en grenzen duidelijk aan te geven en hoe je op een prettige, veilige en respectvolle wijze met elkaar omgaat in de vriendschap, relatie of bij seks.

*Start: woensdag 28 oktober t/m 18 december van 19.00 – 20.30 uur, locatie Helmond*

#### OPVOEDERS:

##### **Positief opvoeden—Triple P:**

Niet langer stress als je kind niet luistert? Een einde aan de constante driftbuien? Slaapproblemen verleden tijd? Positief met je kinderen omgaan, iedere ouder neemt zichzelf dat voor. Maar in werkelijkheid is het niet altijd gemakkelijk om je kind(eren) op een positieve manier te benaderen. Er is een training voor ouders van tieners en voor gescheiden ouders.

*Start ouders van tieners: nog niet gepland maar aanmelden kan al wel*

*Start Duurzaam ouderschap: dinsdag 10 november t/m 15 december van 15.00 - 17.00 uur, locatie: Helmond*

##### **Voor alle gescheiden ouders (online workshop)**

Deze online workshop is voor alle gescheiden ouders en ouders die met een echtscheiding bezig zijn of overwegen. De link is te vinden op [www.lerenmetlev.nl/inwoners](http://www.lerenmetlev.nl/inwoners).

Neem voor maatwerk, informatie of vragen contact op: [info@lerenmetlev.nl](mailto:info@lerenmetlev.nl)

*Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als inwoner, vrijwilliger of beroepskracht.*