

Gezonde tienuurtjes: schoolfruit

Vanaf woensdag 17 november tot de meivakantie verzorgen we weer in de kleine pauze op de woensdag, donderdag en vrijdag voor fruit, vanuit het EU-programma Schoolfruit. Op deze dagen is het, naast drinken, niet toegestaan zelf anders dan eigen fruit, groente, brood en gezonde crackers mee te nemen.



Het is fijn om te merken dat de fruitdagen de afgelopen weken al bijna bij iedereen goed gaat. Sterker nog, veel kinderen nemen de hele week gezonde snacks mee en ook de zoete dranken verdwijnen steeds meer. Dank voor het meehelpen, hieraan! Niet altijd gemakkelijk, maar ik geloof dat we hiermee de leerlingen wel helpen voor nu en later gezonde(re) keuzes te maken.

Meer informatie vindt u via [Voor ouders - EU Schoolfruit](#).

Daphne van Cooten