

SUBSIDIE VOOR GEZONDE SCHOOL VAN DE TOEKOMST

‘Elk kind moet zich kunnen ontwikkelen’



Susanne Suijkerbijk: “Elke dinsdag, woensdag en donderdag delen de leerkrachten fruit en groenten uit in de klas. *Gruiten*, noemen we dat. Hierdoor maken kinderen op een speelse en makkelijke manier kennis met gezonde voeding. Heerlijk als je een leerling dan ineens verbaasd hoort zeggen: ‘Hé, ik lust wél wortel!’”

“Op maandag koken, op dinsdag bootcamp en op donderdag uilen. Lekker uilenballen uitpluizen en zo,” vertelt de tienjarige Nick, leerling op Kindcentrum Sittard (onderdeel van Kindante). Sinds dit schooljaar mogen de kinderen in de middagpauze kiezen voor verschillende activiteiten. Dat kan sport, muziek, kunst, natuur of geschiedenis zijn. “Uilen heb ik ook”, roept Roos, 8 jaar. “En ik heb knutselen met een échte kunstenares en bugel spelen. Voor de vakantie deed ik blokfluit. Ik mocht toen zelfs meedoen met een kerstconcert van de fanfare.” Susanne Suijkerbijk, coördinator van de tussenschoolse activiteiten, lacht. “Mooi toch, hier doen we het voor! We willen kinderen laten ontdekken wat hun talenten zijn.”

Veilige en gezonde school

“Het begon allemaal met een droom”, vertelt Jolanda Kleyn. Samen met Mayke Zijlstra vormt ze het directieteam van het Kindcentrum Sittard. De nieuwe school is ontstaan uit een fusie tussen drie basisscholen: Baandert, Tovertuin en Sjtadssjool. “Onze ‘droomschool’ is een veilige en gezonde school waarin kinderen zich op allerlei gebieden kunnen ontwikkelen. Lang niet elk kind krijgt

die kans.” Mayke knikt: “We willen alles doen om elk kind de beste kansen te bieden. We hebben daarvoor een uitgebreid programma opgezet. Met aandacht voor gezonde voeding, sport en beweging en persoonlijke ontwikkeling.” Jolanda geeft voorbeelden: “Zo delen de leerkrachten drie keer per week fruit en groenten uit in de klas, verzorgt een vakdocent per groep twee gymlessen per week en stimuleren we een gezonde

lunchtrommel. Daarnaast bieden we extra activiteiten.”

Samenwerken

Het opzetten van een gevarieerd activiteitenprogramma voor de leerlingen vraagt veel organisatie en samenwerking. Susanne is er als coördinator elke dag mee bezig. “We hebben al veel leuke dingen kunnen doen. Denk aan trampolinespringen, yoga, drummen, voetbal en nu ook bijvoorbeeld

tafelvoetbal, werken in de moestuin en houtbewerken. Te veel om op te noemen. Samen met verenigingen, organisaties, ouders en andere vrijwilligers proberen we in elk blok voor elke leeftijd en voor elk wat wils activiteiten aan te bieden. Geweldig om te zien hoe iedereen zich wil inzetten voor de kinderen. En als vereniging kun je zo ook weer laten zien wat je doet. Misschien vinden leerlingen dan ook buiten schooltijd hun weg naar de vereniging.”



Gezonde school

De ‘Gezonde school van de toekomst’ is oorspronkelijk een initiatief van scholenstichting Movare. Het initiatief is omarmd door bureau Trendbreuk van de GGD en daarmee ook door de gemeenten in Zuid-Limburg en de Provincie. Het initiatief helpt scholen bij het werken aan een gezonde leefstijl bij leerlingen, leerkrachten én ouders. Verschillende scholen in onze gemeente ontvingen al het keurmerk ‘Gezonde school’. Deze scholen besteden veel aandacht aan gezond eten, bewegen en dat kinderen zich goed voelen. Sittard-Geleen heeft van het Rijk een subsidie van 140.000 euro gekregen voor de komende twee jaar. Mede dankzij deze Rijkssubsidie kan het Kindcentrum Sittard een stap verder gaan met de gezonde schoolaanpak. Zo biedt de school een groot aantal activiteiten aan om kinderen te laten ontdekken waar hun eigen talenten liggen. De gemeente draagt zelf 45.000 euro bij voor de inzet van medewerkers en Provincie Limburg levert een bijdrage van 25.000 euro.

Kleurrijk zebrapad



Kindcentrum Sittard heeft ook veel aandacht voor veiligheid op en rond de school. Zo hebben de kinderen uit groep 5 goed meegedacht over de openbare ruimte bij hun school (Hoofdlocatie aan de Vastradastraat). Die mocht veiliger én vrolijker, vonden ze. Hun ideeën leidden tot het ontwerp voor een kleurrijk zebrapad aan de Swentiboldstraat. Een mooie aanwinst voor de omgeving van de school!