



# Ouder bijeenkomsten gezonde jeugd!

Wil jij meer te weten komen hoe jij en je kind gezonder kunnen omgaan met onderstaande 4 thema's? Kom dan langs bij de **gratis** leefstijlweken!



**Bewegen**



**Dranken - meer water drinken**



**Voeding**



**Slaap**

**1 februari t/m 12 april**  
Woensdagen op school vanaf 08:30



gezonde jeugd  
gezonde toekomst



Sporthogeschool

