

Nieuwsbrief scholen Gezondschap Trommel Zonder Rommel

Gezondschap in de supermarkt

Van 19 februari t/m 17 maart komt het Gezondschap te staan bij de Lidl en Albert Heijn aan de Woenselse Markt en het Frans Leharplein. Dit Gezondschap is een schap in de supermarkt ingericht door een diëtiste met producten voor een *lekkere en gezonde* broodtrommel en tussendoortjes voor je kind. Zo willen we de gezonde keuze makkelijker maken.

Op 28 februari wordt van 14.00-16.00 een feestelijk moment gehouden op het Franz Leharplein. Kom gezellig langs voor een gratis traktatie. Iedereen is welkom!

Ga jij mee op supermarktsafari?

Diëtiste Samira Toub neemt je mee op safari door de supermarkten. Tijdens deze supermarktsafari krijg je informatie over etiketten lezen, betaalbare producten vergelijken en worden je vragen beantwoordt over gezonde voeding.

Deelnemers krijgen na afloop van de supermarktsafari een **gratis** tas met lekkere én gezonde producten!

Zie de flyer voor de data van de supermarktsafari's. Deelname is gratis. Je kan je aanmelden via h.nundal@ggdbzo.nl

Wil je iemand meenemen? Geef dit dan door bij je aanmelding.

Op de achterkant van de flyer vind je ook een leuke kleurplaat voor de kleurplaatwedstrijd!

