

28 november 2023

13

NIEUWS BRIEF

- Sinterklaas op school
- Concert Romeo en Julia
- Percussie kerngroepen 4
- Uitvoering Mozart: kerngroepen 6
- Bezoek kasteel van Sinterklaas
- De Vakroute
- Aankondiging kerstviering
- Reminder: Inzamelingsactie
- Breinhelden
- Jarigen



Volgt u ons al?



Regelmatig plaatsen we berichten op onze facebookpagina In het Hart van het Hout

<https://www.facebook.com/InhetHartvanhetHout>, op het TikTok account

<https://www.tiktok.com/@inhethartvanhethout> en op instagram: @inhethartvanhethout

[Telefoonnummer 0492 – 523701](tel:0492-523701)

infoinhethartvanhethout@qliqprimair.nl

www.inhethartvanhethout.nl

IN HET
HART
VAN HET
HOUT

Sinterklaas op school



Alle kinderen van kindcentrum in het Hart van het Hout mogen op **woensdag 29 november** hun schoen zetten.

* de groepen 3 t/m 8 nemen een schoen van thuis mee; misschien is er al een schoen op school aanwezig vanwege de gymles of heeft de mentor van de groep u al geïnformeerd..

* de groepen 0, 1 en 2 zetten hun gym schoen, die al aanwezig is op school.



Dinsdag 5 december:

Dinsdag 5 december verwachten wij dat de Sint met zijn Pieten een bezoekje aan ons kindcentrum komen brengen. Daar kijken we met z'n allen ontzettend naar uit!

Groepen 0 t/m 5 hebben deze dag een sinterklaascircuit met allemaal leuke activiteiten rondom Sinterklaas. Ook een bezoekje brengen aan de Sint en zijn Pieten hoort erbij. De kinderen van deze groepen zijn al volop aan het oefenen met liedjes en dansjes.

Groepen 6 t/m 8: kinderen van kernplein 4 gaan deze dag gezellig in de klas elkaars surprises uitpakken en misschien komen de Sint en zijn Pieten ook deze groepen nog wel verrassen met een kort bezoekje...

Een dag om naar uit te kijken en om van te genieten! Wij hebben er zin in!



Woensdag 6 december: Studiedag

Alle kinderen van ons kindcentrum zijn deze dag vrij om na te genieten van een gezellige Sinterklaasdag en te spelen met alle cadeaus die de Sint op pakjesavond gebracht heeft.

We zien alle kinderen op donderdag 7 december weer op ons Kindcentrum.

Concert Romeo en Julia

De groepen 7 en 8 zijn afgelopen vrijdag naar een concert geweest in Veldhoven.

Lins en Luca vertellen ons hierover:



Toneelstuk

Wij gingen met groep 7 en 8 naar een toneelstuk van Romeo en Julia. We vonden het erg leuk en grappig. Er gebeurde erg veel. Zoals bijvoorbeeld dat de acteurs verliefd werden op elkaar, in het orkest werd ruzie gemaakt en wij mochten zelf ook meedoen. Het was in Veldhoven in theater de Schalm. De muziek werd gespeeld door philharmonie Zuidnederland.

Lins en Luca Groep 7a



Percussie kerngroepen 4

Op dinsdag 21 november hebben de kinderen van de kerngroepen 4 een workshop percussie gehad. Dit was in samenwerking met CultuurContact. We hebben eerst een aantal ritmes aangeleerd op een lege emmer die op de kop stond en daarna hebben we op verschillende liedjes zoals; "We will rock you", "automatisch" en "miracles" de ritmes gespeeld. We hebben echt super goed ons best gedaan en het was heel erg leuk!



Uitvoering Mozart: Kerngroepen 6

Maandag 20 november zijn de groepen 6 naar de uitvoering "Mozarts mooie meiden" geweest. Celie en Hannah uit groep 6a vertellen hieronder over dit project, de voorbereiding en de uitvoering.

We hebben in de klas een voorbereiding gehad over Mozart, en een kunstles pruiken tekenen.

*Daarna mochten wij zelf pruiken ontwerpen met vetkrijt op zwart papier. Deze tekeningen hebben wij ingepakt en aan de bewoners van de Alphones gegeven. Toen zijn wij op maandag 20 november daar heen gegaan om de uitvoering "Mozarts mooie meiden" te horen. We kregen opera muziek te horen, en het liedje **altijd is kortjakje ziek** hebben samen gezongen.*



Geschreven door Celie Besancon en Hannah Hendriks

Bezoek Kasteel van Sinterklaas kerngroepen 3 & 4

De kerngroepen 3 en 4 mochten op woensdag 22 november op bezoek bij Sinterklaas in het kasteel. We hebben een rondleiding gekregen van Wegwijspiet. Zo zijn we op de zolder van de pieten geweest. Wist je dat daar de pieten slapen? Ze hebben daar zelfs een badkamer! Ook hebben we een kijkje mogen nemen in de pakjeskamer en in de pietenschool. We hebben nog een bezoekje gebracht aan de bakkerij, waar héérlijke pepernoten gemaakt worden. Zelf mochten we ook, op het liedje van de pepernotensamba, een lekkere pepernoot maken. En als kers op de taart mochten we aan het einde van de rondleiding een kijkje nemen in de kamer van Sinterklaas. We hebben Sinterklaas zelfs even gezien en omdat we allemaal zo lief waren geweest, kregen we van hem een doosje met snoepgoed.



De Vakroute

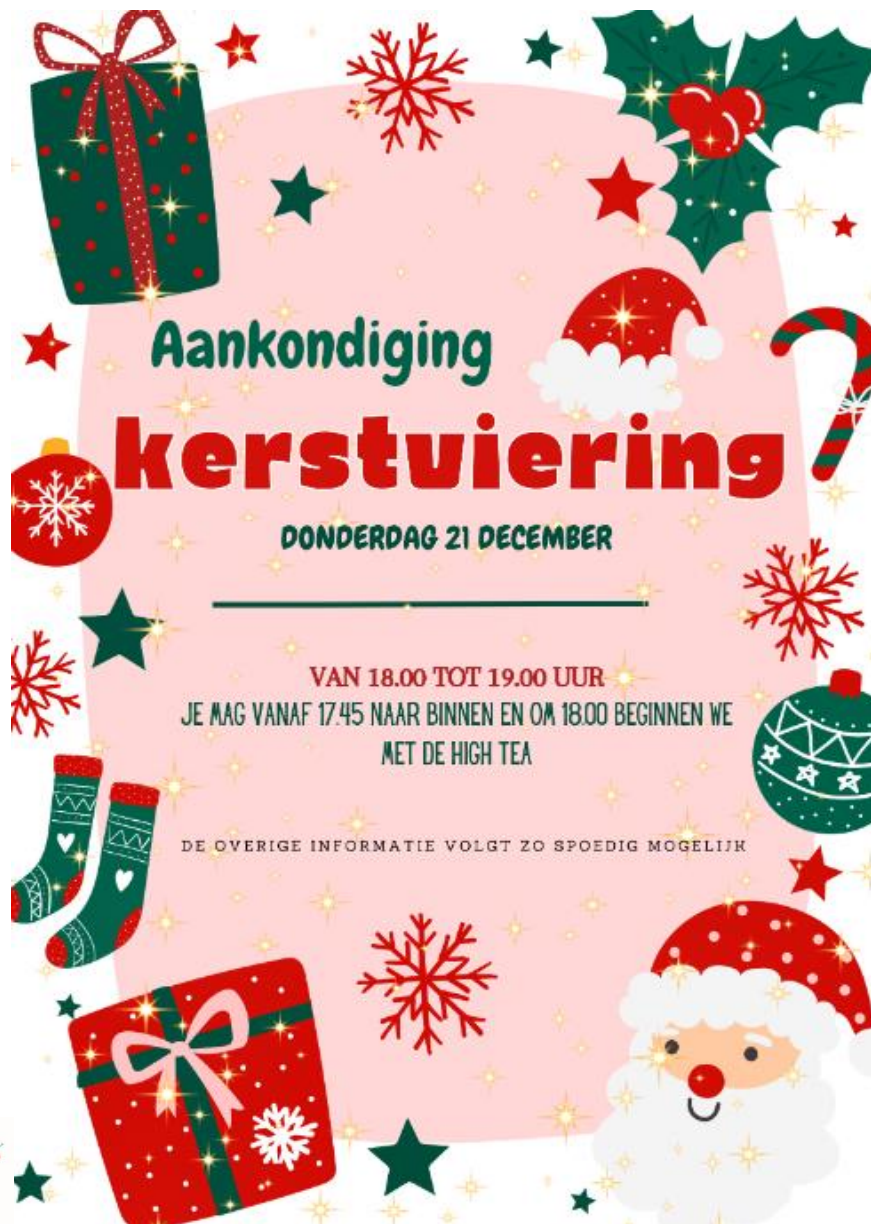
Op woensdag komen verschillende kinderen van groep 7 en 8 naar de vakroute. De kinderen worden o.a. voorbereid op het VO, de Breinhelden komen aan bod, de kinderen werken aan verschillende vaardigheden en kwaliteiten.

Dit doen zij door o.a. naar de moestuin te gaan, ze gaan koken of bakken, boodschappen worden gedaan, techniekkisten worden ingezet of een spel wordt gespeeld. Vorige week hebben we pepernoten gebakken, een gezelschapspel hebben we gespeeld en we zijn naar de moestuin geweest om die winterklaar te maken. De kinderen hebben een prima inzet laten zien bij de leuke en leerzame activiteiten.

Regelmatig mogen we op woensdagen een bezoek brengen bij het Vakcollege in Helmond. Daar krijgen we les in economie, zorg en welzijn en techniek. De kinderen worden daar voorbereid op het Voortgezet onderwijs.



Aankondiging kerstviering



KC In het Hart van het Hout helpt!

Wij organiseren een inzamelingsactie voor *Deelkast Mierlo Hout* en *Stichting Lief*. Zij helpen mensen die het niet zo breed hebben en regelen voor die mensen wat extra's richting kerst. Wij willen graag helpen.

Hoe?
Breng houdbare levensmiddelen mee naar ons kindcentrum. In iedere klas komt een krat of doos te staan waar de levensmiddelen in verzameld worden.

De actie loopt van maandag 20 november tot en met maandag 11 december. Helpen jullie mee?

Reminder: Inzamelingsactie

Denkt u nog aan de inzamelactie vanuit de kinderraad? Als iedereen één ding meeneemt, zijn wij en de beide goede doelen al ontzettend geholpen! Dank u wel.

Breinhelden

GEVOELSKRACHT

Emotieregulatie is een hele mond vol. Te abstract als je hier met kinderen over wil praten. In het Breinheldenprogramma wordt emotieregulatie Gevoelskracht genoemd. Als je kinderen sterkt in hun Gevoelskracht dan leer je ze hun emoties te reguleren. Alle emoties mogen er zijn, maar elke emotie kent zijn plaats en tijd.

Te lang blijven hangen in een emotie kan belemmerend zijn, voor jezelf en je omgeving. Uiteraard is het belangrijk om dit in het licht te zien van de ontwikkeling.

Als een kleuter huilt omdat zijn moeder weggaat als de school begint, maken we ons geen zorgen. Als een kind in de bovenbouw dit doet wel.

TIJDKRACHT

Timemanagement noemen we Tijdkracht in het Breinheldenprogramma. Dingen leren afzetten tegen tijd is nodig om goede Tijdkracht te ontwikkelen. Uiteraard is dat voor jonge kinderen nog best wel lastig. Ze kunnen immers (nog) niet klokkijken. Toch kun je ze leren om dingen op tijd te doen. Bijvoorbeeld met een zandloper, kleurenklok, TimeTimer of een ander timertje. Door een activiteit in stukjes te delen en per stap een zandloper te draaien ontwikkelen ze de basis van Tijdkracht.

Bij oudere kinderen is dat anders. Zij hebben immers tijdsbesef ontwikkeld en kunnen de klok gebruiken om zaken te plannen. Kinderen die hier moeite mee hebben kun je helpen door de leerstof in kleine stukjes op te delen en af te zetten tegen tijd. Ook kun je ze tijdsinschattingen laten maken.



Gevoelskracht



Tijdkracht





GEVOELSKRACHT

- Emotieregulatie -

- Gebaar: Vorm met je handen een hartje voor je hart.
- Spreuk: 'Adem in, adem uit, ik neem een wijs besluit.'

Wat is het?

Als je kinderen sterkt in hun Gevoelskracht, dan leer je ze hun emoties te reguleren. Alle emoties mogen er zijn, maar elke emotie kent haar plaats en tijd. Te lang blijven hangen in een emotie kan belemmerend zijn, voor jezelf en je omgeving. Gevoelskracht is nodig om de emoties op de juiste manier te uiten. Hoe reageert je kind bijvoorbeeld na een ruzie met zijn broertje/zusje, na verlies van een sportwedstrijd of na een val met tikkertje? Kinderen die hun emoties kunnen reguleren, kunnen zich beter in anderen verplaatsen en kalmeren sneller.

Doe-tips

- Veel spelletjes doen een beroep op de Gevoelskracht, omdat je meestal te maken krijgt met gevoelens na winst of verlies. Spelletjes waar frustratie bij komt kijken, vragen nog meer van je Gevoelskracht, zeker wanneer de tegenstander jou kan hinderen. Denk hierbij aan *Mens-erger-je-niet*, pesten (kaartspel) en *Saboteur*. Er zijn ook spellen waarbij je praat over emoties, bijvoorbeeld *Praatprikkel*s en *Openhartig Kids*.
- Soms is het lastig om emoties in bedwang te houden. Mediteren is een heel goede manier om emoties te leren reguleren en weer snel tot jezelf te komen. Soms wil je gewoon een rustig plekje om even bij te komen, maar dat plekje is niet altijd voorhanden. Hoe heerlijk zou het zijn als je dat plekje bij jezelf vindt?
- Stimuleer je kind om elke dag een dagboek bij te houden. Leer je kind niet alleen de feitelijke gebeurtenissen op te schrijven, maar om ook de gevoelens erbij te noteren.

Ondersteuntips

- Met een **emotiethermometer** kan je kind aangeven hoe hoog de emoties oplopen. Kopieer de thermometer (pagina 30) en knip hem uit. Je kind kan een wasknijper plaatsen bij de kleur die zijn emotie aangeeft. Pas als de knijper geplaatst wordt in een groene zone is het goed om met elkaar in gesprek te gaan.
- Ondersteun je kind na een conflict door rustgevende muziek te draaien. Ook kun je een plekje in huis inrichten dat als 'coolingdown'-hoekje gebruikt kan worden. Hier kan je kind tot rust komen voordat er een conflict wordt nabesproken.
- Gevoelskracht wordt gestimuleerd door lichamelijk contact. Het geven van een hand kan er al voor zorgen dat twee basisbehoeften worden bevredigd: aanraking en nabijheid. Dit zorgt voor minder angst en meer positief sociaal contact.



UITPRATEN

Ruzies uitpraten als de emoties nog hoog zitten is geen goed idee, we kunnen dan niet logisch nadenken. Het kan van kwaad tot erger gaan als er niet even afstand genomen wordt. Maak de afspraak om ruzies altijd uit te praten, maar pas als bij iedereen de emotie gezakt is. Dit zorgt ervoor dat jullie relatie hechter wordt. En dat niet alleen: je kind leert ook dat emoties er mogen zijn.

Emotiethermometer



Praattips

- Praat regelmatig met je kind over zijn emoties. Leer hem hierbij dat alle emoties er mogen zijn. Welke emoties kent jouw kind? Vast en zeker de basisemoties blij, boos, bang en verdrietig. Maar kent jouw kind ook nog nuances zoals: opgewekt, verontwaardigd, verbaasd enzovoort?
- Bespreek aan het eind van de dag met je kind waar jullie dankbaar voor zijn. Dankbaarheid is een positieve emotie. Positieve emoties voeden ons brein. Leer je kind ook dankbaar te zijn voor de kleine en niet voor de hand liggende dingen.

Leestips

Er zijn leuke boeken die de mogelijkheid bieden om in gesprek te gaan over gevoelens. De boeken *Sam zegt sorry* en *Frustratie is frustrerend* bieden oplossingen om beter om te gaan met gevoelens van boosheid en frustratie.

***Sam zegt sorry / Frustratie is frustrerend*. William Mucahy (Bazalt Groep, 2014)**



Dit boek helpt je om je emoties netjes te ordenen: elke emotie een eigen kleur en een eigen plekje.

***De kleur van emoties*. Anna Llenas (Clavis, 2014)**

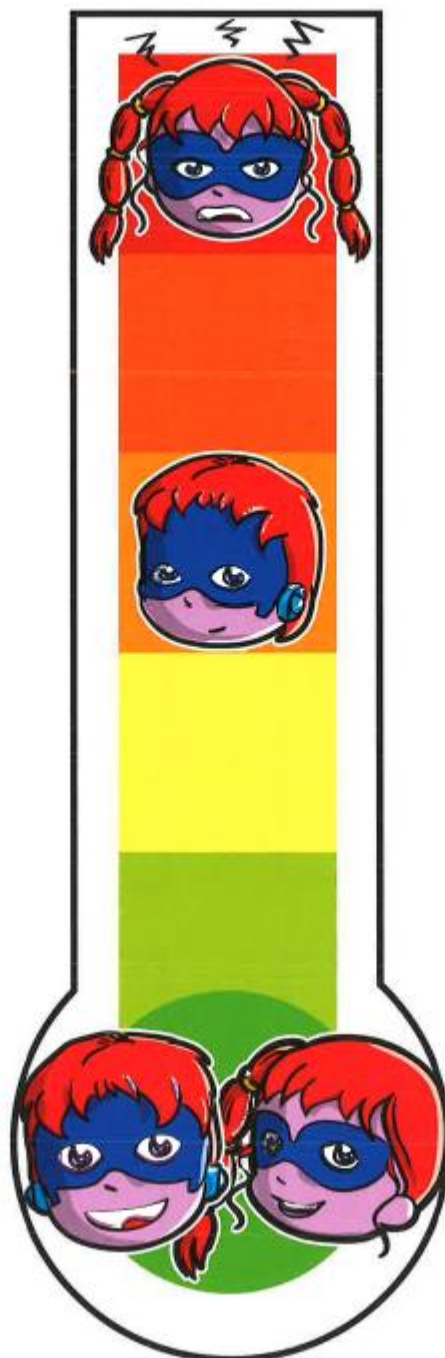


Emotieklets is een boek dat je helpt om op een ontspannen manier te praten over lastige emoties en hoe je hiermee omgaat. Het eerste deel is een voorleesboek, deel twee bevat vragen en opdrachten.

***Emotieklets – Samen wegwijs in de wereld van emoties*. Tischa Neve (Gezinnig, 2022)**



EMOTIETHERMOMETER





TIJDKRACHT

- Timemanagement -

- Gebaar: Tik op je pols, alsof je op een horloge tikt.
- Spreuk: 'Let op de tijd!'

Wat is het?

In ons dagelijks leven hebben veel dingen een tijdslimiet. We werken veel met deadlines. Zo moeten kinderen op tijd zijn voor school, op tijd eten en op tijd naar bed gaan. Ook moeten zij kunnen inschatten of zij tussen school en sport nog tijd hebben om met een vriend af te spreken. Hiervoor zijn tijdsinschatting en tijdmonitoring erg belangrijk. Kinderen kunnen leren hun tijd te managen, oftewel leren hoe ze hun Tijdkracht gebruiken. Er zijn veel leuke manieren om dit thuis te trainen.

Doe-tips

- Speel bijvoorbeeld *Ubongo*, *30 seconds* of *5 seconds*. Deze spellen doen een groot beroep op je Tijdkracht. Het is immers een race tegen de klok (zandloper), waardoor je de tijd goed moet blijven monitoren.
- Maak een spelletje van tijd. Wie kan bijvoorbeeld het snelst douchen of het langzaamst voorlezen? Maak er een spel van om binnen dertig seconden alle dingen die nodig zijn voor school in een tas te doen, sportkleding te pakken, enzovoort.
- Zet een (weekend)dag de klok stil. Kun je inschatten wanneer het tijd is om te lunchen of wanneer je favoriete programma op televisie komt? Vindt je kind dit lastig? Wijs je kind op signalen: knorrende maag, veranderend licht of stand van de zon.
- Geef je kind een opdracht op tijd of zet een kookwekkertje als er iets af moet zijn binnen een bepaalde tijd. Als dit te moeilijk is en je kind verliest de tijd uit het oog, rinkel dan bijvoorbeeld met een belletje en zeg 'tijdcheckbelletje!' Op een gegeven moment is het belletje voldoende.

Ondersteuntips

- Bereid je kind voor op hoeveel tijd hij heeft om een bepaalde taak uit te voeren.
- Heeft je kind huiswerk of een klusje en vindt hij het lastig dit op tijd af te hebben? Kijk samen naar het werk en 'hak' het werk in delen. Schat in hoeveel tijd er nodig is voor elk deel. Zet dat eventueel in de kantlijn. Werk zo deel voor deel af.
- Soms helpt het om bij huiswerk op enkele plekken in het werk met potlood een kruisje te zetten. Een kruisje betekent: tijdcheck! Lig ik nog op schema?
- Niet altijd zal het lukken om (delen van) taken op tijd af te krijgen. Lukt iets niet, dan moet het plan bijgesteld worden. Verwoord hardop tegenover je kind hoe jij je plannen bijstelt als iets niet lukt.





Praattips

- Praat met je kind over tijdsbesef. Ervaart je kind bijvoorbeeld dat de tijd sneller gaat als iets leuk is? En waarom gaat de tijd op de terugreis altijd sneller dan op de heenreis? Filosofer daarover met elkaar. Een andere leuke filosofievraag is: 'Wat zou je doen met een tijdsmachine? Zou je naar een andere periode afreizen?' Probeer je kind eens na te laten denken over deze vraag. Pas deze vraag ook eens toe op de huidige tijd: 'Wat zou je aan een tijdsmachine hebben als je deze in het hier en nu moest gebruiken?'
- Praat ook over tijdsduren. Noem kloktijden, maar ook tijd lengtes. Bespreek hoe lang dingen duren.

Leestip

In *Ik heb het zo druk!* heeft Evi stress omdat ze eigenlijk overal net te weinig tijd voor heeft. Als ze het gevoel heeft dat ze gaat ontploffen, vraagt ze hulp aan haar moeder.
***Ik heb het zo druk!* Julia Cook (Bazalt Groep, 2021)**

Hoera voor de jarigen!

29 november	Emma Manders, kerngroep 3b
	Leila Plecner, kerngroep 1/2a
30 november	Milana Vincent, kerngroep 3b



Agenda

5 december	Sinterklaas
6 december	Studiedag
7 december	Inloop Sociale Teams (Patricia van Aarle), 14.30 – 15.50 uur
12 december	Halt! Voorlichting vuurwerk kerngroepen 7
14 december	Activiteitencommissie
15 december	Donatie Inzamelingsactie Kinderraad (deelkast Mierlo-Hout + St. Lief)
20 december	Kinderraad
	Halt! Voorlichting vuurwerk kerngroepen 8
21 december	Kerstviering
22 december	Studiedag
25 december	Kerstvakantie

Extern

Kerstvakantie 2023 met Jibb+

De kerstvakantie komt er alweer bijna aan. Tijd voor de vakantieactiviteiten van Jibb+!



Heb jij zin om deel te nemen aan de volgende activiteiten: Trampolinespringen, Midgetgolf, Kickboksen, Trefbal, Minute to win it, Handbal en/of Archerytag? Schrijf je dan in voor de activiteiten in de kerstvakantie.

Ook voor kinderen van groep 1-2 hebben we leuke activiteiten op het programma zoals, Frozen en Bing's verjaardagsfeestje. De peuters kunnen meedoen aan de activiteit Bing's verjaardagsfeestje.

Wil jij het volledige programma zien? Kijk op www.jibbplus.nl voor alle activiteiten en inschrijven.

Aanmelden kan vanaf maandag 4 december (20:00 uur) t/m woensdag 20 december 2023. De kosten zijn €2,50 per activiteit m.u.v. We-Jump.

Kun je de bijdrage van de activiteit niet betalen, dan kun je een beroep doen op Stichting Leergeld (www.leergeld.nl/helmond).

Groetjes, Team Jibb+

Jibb+

Doe mee met de activiteiten!

Kerstvakantie
2023-2024

Ga naar www.jibbplus.nl en schrijf je in!

0492 347 071 | info@jibbplus.nl | www.jibbplus.nl

Jibb+

Wat is er te doen in de kerstvakantie?

Woensdag 27 december
Trampolinespringen We-Jump
Frozen
Midgetgolf

Donderdag 28 december
Trampolinespringen We-Jump
Kickboksen De Hechte Band
Winter trefbal

Vrijdag 29 december
Minute to win it
Handbal Swift

Dinsdag 2 januari
Bings Verjaardagsfeestje
Archery Tag

3, 4 & 5 januari
Zaalvoetbaltoernooi

Schrijf je vanaf **4 december 20:00 uur** in voor een activiteit

- Voor groep 1 t/m 8, peuters en speciaal onderwijs
- €2,50 per activiteit (m.u.v. We-Jump)
- Kijk op www.jibbplus.nl voor de activiteiten, tijden en locaties.
- Kun je de bijdrage van de activiteit niet betalen, dan kun je een beroep doen op Stichting Leergeld (www.leergeld.nl/helmond)

0492 347 071 | info@jibbplus.nl | www.jibbplus.nl

WELKOM BIJ DE JEUGDFONDS CHECK!



Je kind op voetbal, streetdance, judo of muziekles?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt als je niet genoeg geld hebt.
Wil je weten of het Jeugdfonds je kan helpen? Vul hieronder je postcode in.

<https://check.jeugfondssportencultuur.nl/>