

12 december 2023

15

# NIEUWS BRIEF

- Kerst op KC In het hart van het Hout
- Kijkje in kerngroep 1/2b
- Breinhelden
- Jarigen
- Agenda
- Extern



Volgt u ons al?



Regelmatig plaatsen we berichten op onze facebookpagina In het Hart van het Hout

<https://www.facebook.com/InhetHartvanhetHout>, op het TikTok account

<https://www.tiktok.com/@inhethartvanhethout> en op instagram: @inhethartvanhethout

[Telefoonnummer 0492 – 523701](tel:0492-523701)

[infoinhethartvanhethout@qliqprimair.nl](mailto:infoinhethartvanhethout@qliqprimair.nl)

[www.inhethartvanhethout.nl](http://www.inhethartvanhethout.nl)

IN HET  
**HART**  
VAN HET  
**HOUT**

## Kerst op KC In het Hart van het Hout

Nu Sint en zijn Pieten het land hebben verlaten, staan de komende twee weken in het teken van kerst!

Op ons kindcentrum zijn de groepen en de gangen alweer mooi versierd, met guirlandes, kerstbomen en lampjes. Met dank aan de oudercommissie.

Op donderdagavond 21 december staat de kerstviering met high tea op de planning. Het samen zijn staat hierin centraal. De kinderen zijn deze dag om 13.45u uit en worden 's avonds weer terug op ons kindcentrum verwacht.

Vanaf 17.45u zijn alle kinderen welkom in hun eigen klas. Van 18.00u tot 19.00u gaat iedereen genieten van alle gemaakte hapjes.

Vanaf deze week kunnen alle kinderen/ouders in hun eigen groep aangeven welke hapjes ze willen maken voor de high tea.

We gaan er met z'n allen een gezellige en sfeervolle avond van maken.

Op vrijdag 22 december staat een studiedag gepland, met daaropvolgend een welverdiende vakantie.



## Kijkje in kerngroep 1/2b

### Welkom bij ons in groep 1/2B:

Wij zijn vanaf deze week volop bezig met het thema kerst in alle kleutergroepen. Dit doen we altijd aan de hand van een prentenboek. Dit thema staat het prentenboek 'Rikki wil een kerstboom' centraal. Daarnaast hebben we opdrachten die aansluiten bij de doelen waar de kinderen op dit moment mee bezig zijn. Zoals bijvoorbeeld een voorbeeld namaken, potlood goed vasthouden en de cijfers t/m 10 herkennen en benoemen. Maar ze oefenen ook met samenspelen en samenwerken. Zoals bijvoorbeeld met de hele klas een kerstboom versieren, een eigen kerstboom ontwerpen en kerstkaarten voor elkaar schrijven. Ook toveren we langzaam onze klas om in een echt kerst paleis. Met leuke zelfgemaakte kerstballen en kerstsokken. Kom gerust een kijkje nemen bij ons in de klas om te zien wat voor moois we allemaal al hebben gemaakt. We laten dit gerust met trots aan iedereen zien.



## Breinhelden

### BUIGKRACHT

Cognitieve flexibiliteit noemen we Buigkracht in het Breinheldenprogramma. Als je moet schakelen gebruik je je Buigkracht. Als je moet omgaan met veranderingen ook. En ook als je meerdere of juist andere oplossingen voor een probleem nodig zijn.

Buigkracht staat voor cognitieve flexibiliteit. Kinderen die hier moeite mee hebben, houden erg vast aan de structuur, geven controle niet graag uit handen en hebben moeite met veranderingen. De dingen in het leven gaan niet altijd zoals je dat gepland of van tevoren bedacht had. Daarom is het zinvol om de Buigkracht van kinderen te versterken. Dit doe je door ze niet alleen te betrekken bij de structuur die je aanbrengt, maar ook door ze te betrekken bij het langzaam loslaten ervan.

Mysterie-activiteiten, activiteiten met een open einde of opdrachten waarbij de uitkomst niet vast staat zijn uitermate geschikt om Buigkracht te trainen.



Buigkracht





## BUIGKRACHT

### - Flexibiliteit -

- Gebaar: Maak een golvende beweging met je armen.
- Spreuk: 'Ik buig mee.'

#### Wat is het?

Als je moet schakelen, gebruik je je Buigkracht. Als je moet omgaan met veranderingen, gebruik je je Buigkracht. Als er meerdere of juist andere oplossingen voor een probleem nodig zijn, gebruik je je Buigkracht. Buigkracht staat voor cognitieve flexibiliteit. Kinderen die hier moeite mee hebben, houden erg vast aan structuur, geven de controle niet graag uit handen en hebben moeite met veranderingen. De dingen in het leven gaan niet altijd zoals je ze gepland of van tevoren bedacht had. Daarom is het zinvol om de Buigkracht van jouw kind te versterken. Dit doe je door hem niet alleen te betrekken bij de structuur die je aanbrengt, maar ook door hem te betrekken bij het langzaam loslaten ervan. Wat zou er bijvoorbeeld gebeuren als je op een andere plek aan tafel gaat zitten?

#### Doe-tips

- Speel spelletjes: *Mens-erger-je-niet*, *Jenga* of *Exploding kittens*. Bij veel spelletjes moet je je strategie steeds aanpassen na een handeling van een medespeler. *Hide & Seek Safari* bijvoorbeeld is een spel voor één speler. Doordat de opdrachten steeds moeilijker worden, moet je flexibel denken om tot een oplossing te komen. En als het niet lukt, moet je een ander plan maken en het anders aanpakken. Daar is Buigkracht voor nodig.
- Verander de vaste structuur eens. Denk bijvoorbeeld aan het wisselen van plek aan tafel of het omdraaien van delen van het avondritueel. Ook kun je eens iets onverwachts doen door uit het niets te beginnen met dansen of op de stoel te gaan staan.
- Onderneem eens een verrassingsactiviteit en zeg: 'Wat we gaan doen, hoor je dan pas.'
- Laat je kind een alternatief bedenken. Bijvoorbeeld: als jullie van plan waren hutspot te gaan eten, maar de aardappelen zijn op. Of jullie zouden naar de speeltuin gaan, maar het regent. Wat is een alternatief?

#### Ondersteuntips

- Maak 's ochtends een dagplanning en maak die extra inzichtelijk door gebruik te maken van een planbord. Je kunt ook een familiekalender gebruiken om een meer globale en toekomstgerichte planning te maken.
- Het beantwoorden van de **5 x W + H-vragen** (zie bijlage op pagina 29) kan de duidelijkheid geven die een kind nodig heeft bij het doormaken van veranderingen (Wie, Wat, Waar, Waarom, Wanneer en Hoe).



### Praattips

- Praat met je kind over hoe hij met veranderingen omgaat. Wat maakt dat hij spanning ervaart bij veranderingen? Het kan bijvoorbeeld de angst voor onduidelijkheid zijn. Wat heeft je kind nodig om weer te ontspannen?
- Praat over een bestaand probleem of bedenk zelf scenario's. Laat je kind verschillende oplossingen bedenken voor het probleem.

### Leestips



*Tijger-Tijger, is het waar?* is een leuk voorleesboekje over een tijger die zijn hele leven ziet instorten. Zijn vrienden stellen vragen waardoor hij de dingen anders gaat zien. Hij leert hierdoor zijn gedachten om te buigen.

***Tijger-Tijger, is het waar?* Byron Katie en Hans Wilhelm (De vrije uitgevers, 2010)**



*Omdenken doe je zo!* is een boekje met voorbeelden en grappige verhalen over hoe kinderen met behulp van vier vragen hun problemen hebben omgedacht.

***Omdenken doe je zo!* Berthold Gunster (Lev., 2017)**



5XW+H-VRAGEN



## Hoera voor de jarigen!

12 december Dylano van Eekeren, kerngroep 7b  
17 december Eléöna van Dijk, kerngroep 3b



## Agenda

14 december Activiteitencommissie  
15 december Donatie Inzamelingsactie Kinderraad (deelkast Mierlo-Hout + St. Lief)  
20 december Kinderraad  
Halt! Voorlichting vuurwerk kerngroepen 8  
21 december Kinderen zijn om 13.45 uur uit.  
Kerstviering, inloop vanaf 17.45 uur (High Tea 18.00-19.00 uur)  
22 december Studiedag  
25 december Kerstvakantie



## Extern

### **Vanaf 10 januari: Gratis proeflessen Jeugdtheaterschool Annatheater**

Vanuit de passie om met kinderen en jongeren te werken werd 18 jaar geleden Jeugdtheaterschool Annatheater opgericht. We bieden een gedegen lesprogramma waarin kinderen en jongeren hun talenten ontwikkelen.



Op het toneel kun je van alles beleven. Je fantasie gebruiken om allerlei spannende, gekke en onverwachte situaties te beleven. Het is niet alleen ontzettend leuk om toneel te spelen, je leert ook een heleboel. In de acteerlessen werk je aan je houding, stem en verbeelding. Je vermogen om samen te werken, te presenteren en je fantasie worden verbreed.

In alle groepen krijgen kinderen en jongeren onder de enthousiaste begeleiding van theaterdocent Lavinia Germano professionele acteerlessen.

Doe je mee? Kom gratis en vrijblijvend een proefles volgen.

*“Voor de 1e les was ik heel verlegen maar nu niet meer. Als de les om is wil ik dat het weer volgende week is zodat ik weer naar toneel kan”* (Aniek, 11 jaar)

*“Ik ben veel creatiever geworden dankzij de toneellessen en ik kan me nu door allerlei situaties heen improviseren.”* (Marlot, 16 jaar)

### **Wil uw kind graag op toneel les bij Jeugdtheaterschool Annatheater maar kunt u geen contributie betalen?**

We hebben een speciaal potje voor gezinnen die het niet breed hebben, maar desondanks bij andere fondsen buiten de boot vallen. Dus mocht uw kind graag op toneel les maar is het cursusgeld voor u te hoog? Neem contact met ons op.

**Data:** vanaf woensdag 10 januari elke woensdag en donderdag

**Voor wie:** kinderen vanaf 6 jaar

**Opgeven proefles:** <https://www.annatheater.nl/article/982/aanmelden-proeflessen.html>

**Meer informatie:** [lavinia.germano@annatheater.nl](mailto:lavinia.germano@annatheater.nl) of bel: 06-44369288.

**Voor lestijden en meer:** [www.annatheater.nl](http://www.annatheater.nl) rubriek Jeugdtheaterschool

*Het Annatheater ligt op 1 minuut loopafstand van het NS-station Helmond.*

*Het adres is Floreffestraat 21a, Helmond. Telefoon: 0492-475255*

*[info@annatheater.nl](mailto:info@annatheater.nl) ; [www.annatheater.nl](http://www.annatheater.nl)*



## Museum in Wintersfeer

*Van 26 december tot en met zondag 7 januari (1 januari gesloten) staat Museum Klok & Peel wederom in het teken van het evenement 'Museum in Wintersfeer'. Kinderen kunnen de lego expositie bekijken en zelf LEGO creaties bouwen, daarnaast zijn er kerststallen van over de hele wereld te zien.*

### **Speel-LEGO**

*Tijdens 'Museum in Wintersfeer' zal blijken dat de mogelijkheden bij het bouwen met LEGO onuitputtelijk zijn en dat het een hobby is voor jong en oud. Vandaar dat er in de Oranjerie een mooie voorraad 'speel-LEGO' klaar ligt, waarmee de al dan niet jonge bezoekers zelf aan de slag kunnen. Elke dag worden de mooiste creaties op een showtafel geëxposeerd. Na sluitingstijd breken de Oempa Loempa's van het museum die creaties weer af, zodat de voorraad bouwsteentjes elke dag weer gebruikt kan worden voor nieuw bouwplezier.*

### **Kerststallenshow**

*Van heel andere orde is de kerststallenshow die elk jaar ook veel bekijks krijgt. Ook nu worden er weer kerststallen getoond uit alle delen van de wereld.*

### **IJspret**

*Het thema van de winterse aankleding van het museum wordt 'IJspret in Nederland'. Andere ingrediënten van het evenement zijn onder andere een selfie-kerstboom en een wens-kerstboom. Ook zal er op verschillende dagen geschminkt worden. Op Tweede Kerstdag is het 'Feest met Rolando', kostelijk entertainment voor de kids.*

*Voor de actuele stand van zaken: kijk op onze website [www.museumklokenpeel.nl/museum-in-wintersfeer](http://www.museumklokenpeel.nl/museum-in-wintersfeer). Openingstijden: Dagelijks van 12.00 tot 17.00 uur. Nieuwjaarsdag gesloten*