

24 oktober 2023

08

NIEUWS BRIEF

- Talentuurtje kernplein 3
- Breinhelden
- Jarigen
- Agenda
- Extern



Volgt u ons al?



Regelmatig plaatsen we berichten op onze facebookpagina In het Hart van het Hout

<https://www.facebook.com/InhetHartvanhetHout>, op het TikTok account

<https://www.tiktok.com/@inhethartvanhethout> en op instagram: @inhethartvanhethout

[Telefoonnummer 0492 – 523701](tel:0492-523701)

infoinhethartvanhethout@qliqprimair.nl

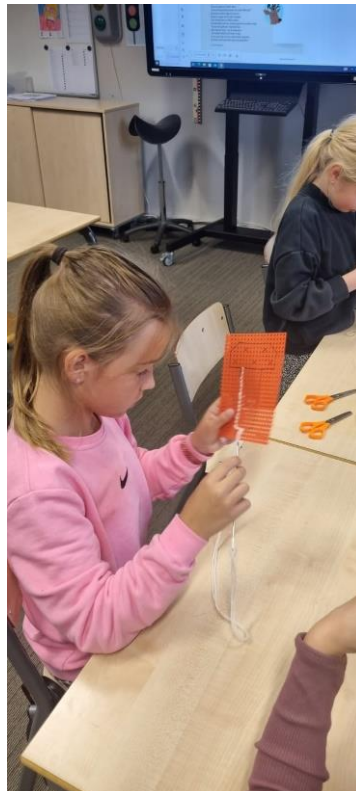
www.inhethartvanhethout.nl

IN HET
HART
VAN HET
HOUT

talentmiddag Kernplein 3

Op kernplein 3 zijn we deze week begonnen met het talentuurtje.

Iedere maandag van 13:45 tot 14:30 gaan de kinderen uit de kerngroepen 3, 4 en 5 aan de slag met een talent die zij gekozen hebben. Zij doen dit dan 3 weken lang en daarna hebben we weer een nieuwe ronde, met nieuwe talenten. De kinderen konden kiezen uit 5 verschillende talenten; knutselen, tekenen, schminken, kleding ontwerpen en koken.



Bij juf Kim hebben we op een blaadje met een model, een ontwerp geschetst. Dit hebben we natuurlijk nodig om daarna echte kleding te kunnen gaan maken!

Bij Juf Chantal hebben we de grote schmink koffer erbij gepakt! We hebben geoefend met schminken op een ander of op onszelf. Wat zijn het mooie geschminkte gezichtjes geworden!

Juf Gertie had verschillende knutselopdrachtjes. Je mocht hier kiezen welk opdrachtje je wilde

maken. Je kon kiezen uit het maken van een spin, een egel of je kon een paddenstoel borduren.

Alles was in het thema van herfst. In de herfst regent het vaak en als het regent is een paraplu wel handig. Deze gingen we tekenen bij juf Annemieke.

Bij juf Kyara hebben we een stappenplan gemaakt om een boterham met boter en hagelslag te smeren. Het lijkt heel makkelijk, maar als je dit een robot moet laten doen is dit héél moeilijk. Je kunt niet zomaar de boter pakken en op je brood smeren. Je moet de verpakking van de boter natuurlijk wel open maken. Wat hebben we hierom gelachen!



Breinhelden

AANDACHTKRACHT

Bij volgehouden aandacht gaat het om het behouden van je aandacht voor een taak zonder dat je je daarbij laat afleiden door interne of externe prikkels. In het Breinheldenprogramma spreken we van Aandachtkracht.

Houd een hand als een kokertje voor een oog en stel scherp. Focus je. Je aandacht is alleen voor het werkje waar je mee bezig bent. Voor het spelen van spelletjes is Aandachtkracht nodig, vooral spelletjes die een beroep doen op je alertheid.

Maar denk ook aan spelletjes als 'Zoek de verschillen', ook deze doen een beroep op de Aandachtkracht. Je moet immers heel precies naar de allerkleinste details kijken.





AANDACHTKRACHT

- Volgehouden aandacht -

- Gebaar: Maak met je hand een kokertje en kijk daar doorheen.
- Spreuk: 'Houd je aandacht erbij!'

Wat is het?

Aandachtkracht is de term die we gebruiken voor volgehouden aandacht. Bij volgehouden aandacht gaat het om het behouden van je aandacht voor een taak zonder dat je je daarbij laat afleiden door interne of externe prikkels. Aandachtkracht is nodig om een taak te kunnen volbrengen, om de essentie van (leer)stof tot je te nemen en om je aan het plan en de tijdslijm te houden. Bij veel andere executieve functies speelt Aandachtkracht een grote rol. Het gaat om focussen en aandacht hebben voor het werk waarmee je bezig bent.

Doe-tips

- Bij veel spelletjes heb je aandacht nodig. Zeg het tegen je kind als je ziet dat hij de aandacht verliest. Maak het Aandachtkrachtteken door één hand voor je oog te houden als een vizier. Bij spelletjes als *Wie is het?*, *Moves of Tip Top Clap* is veel aandacht nodig. Ook bij het maken van een puzzel is Aandachtkracht van belang.
- Iets zoeken is een leuke manier om de focus weer terug te krijgen bij je kind. Dit kan door middel van een spelletje Zoek de verschillen of met zoekboeken zoals *Waar is Wally?*
- *Ik zie, ik zie wat jij niet ziet* is een spel dat nooit verveelt. Je kind moet met aandacht de hele omgeving afspeuren.

Ondersteuntips

- Laat je kind voldoende water drinken. Dit werkt Breinkrachtstimulerend. Water is namelijk voeding voor de hersenen. Als je te weinig drinkt, word je suf en verslapt de aandacht makkelijker.
- Mensen zijn hun eigen grootste stoorzender. We laten ons gemakkelijk afleiden als we ergens mee bezig zijn. Met de hele wereld binnen handbereik op onze smartphone verstoren we onszelf nog meer. Beperk daarom de schermtijd van jezelf en je kind.
- Zorg dat je als ouder weet welke dingen jouw kind afleiden. Let erop dat er geen afleiders in de buurt zijn wanneer je kind ergens mee bezig is. Laat je kind geen huiswerk maken in de huiskamer terwijl anderen tv kijken. Zorg dat er geen rommel ligt op het bureau waaraan je kind werkt.





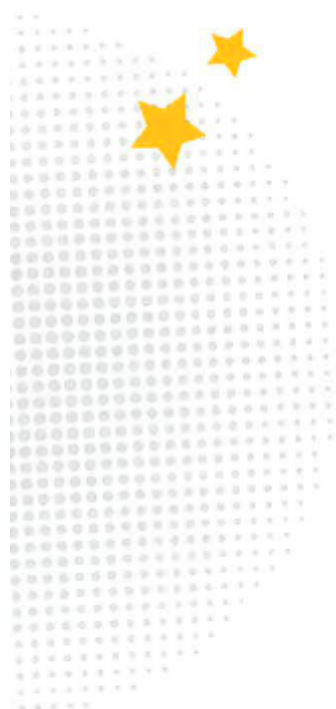
Praattips

- Bespreek met je kind: wat maakt dat de aandacht er soms wel en soms niet is. Mogelijk hangt dit samen met motivatie of afleiding door externe prikkels (geluiden, mensen om je heen) of interne prikkels (honger, dorst, onrustig gevoel).

Leestip

Met behulp van mindfulness train je je focus en je Aandachtkracht. *Stil zitten als een kikker* is een leuk boek voor jou en je kind om hiermee aan de slag te gaan.

***Stil zitten als een kikker* - Mindfulness voor kinderen (5-12 jaar) en hun ouders. Eline Snel (Ten Have 2012)**



Hoera voor de jarigen!

20 oktober	Jennifer Profijt, groep 6a Lot Scheepers, groep 6b Tess Verbakel, groep 8b
24 oktober	Jet Meulendijks, groep 8a
26 oktober	Dani Mennen, groep 5a
27 oktober	Saar van Oijen, groep 8b



Agenda

24 oktober	Project Spraakwater kerngroep 3
26 oktober	Project Spraakwater kerngroep 4
1 november	Vakroute 2
2 november	Inloop Sociale Teams (Patricia) 14.30 – 15.30 uur Activiteitencommissie
3 november	Kindcentrumviering kerngroep 8b & 3a
7 november	Kinderraad
15 november	De Vakroute (Vakcollege Helmond)
17 november	Kindcentrumviering kerngroep 8a + 4a
20 november	Mozart concerten (kerngroepen 6)
22 november	Start semester 2 ROC Praktijkleren Educatiebezoek Klien-it (kerngroepen 8)
24 november	Bezoek Romeo & Julia (Kerngroepen 7 & 8)

Extern

de fonkel

Helmondse

TWEEDEHANDS
**SPEELGOED EN
KINDERKLEDING
BEURS**

Zondag 29 oktober 2023

10.00 - 15.00 UUR
WIJKHUIS DE FONKEL
PRINS KARELSTRAAT 123,
HELMOND

In het wijkhuis kunt u een drankje en/of hapje nuttigen.

Gratis entree

Voor meer info: 06-22048489
Yolanda en Susan