



**LIFE
GOALS**

ONTDEK WAT SPORT MET JE DOET!

Jibb+ en Jongeren Werk Helmond werken samen met Stichting Life Goals Nederland en In Het Hart van Het Hout bij het opzetten van een sportprogramma voor jongeren in groep 7 en 8 van de basisschool die wel wat extra's kunnen gebruiken. Kun jij wel wat zelfvertrouwen gebruiken? Wil jij weten waar jouw talenten en kwaliteiten liggen of sta je graag wat sterker in je schoenen als je straks naar het voortgezet onderwijs gaat? Dan is dit echt iets voor jou!

“

Sport als middel, niet als doel. Sport kan namelijk een geweldig middel zijn om mensen vaardigheden aan te leren.

De sportmomenten vinden plaats in een vertrouwde omgeving in de nabijheid van de school. De activiteiten worden zo georganiseerd dat iedereen op eigen niveau kan deelnemen. Persoonlijke ontwikkeling, het ontwikkelen van zelfvertrouwen en het stimuleren van sociale contacten staan centraal.

Tijdens het 12 weken durende programma gaan we op zoek naar jouw talenten en kwaliteiten. We gaan daarbij uit van de persoonlijke interesses en ambities. Maar we gaan vooral lekker veel sporten en bewegen in een gezellige en ongedwongen setting.

De sportactiviteiten van Life Goals Helmond staan onder begeleiding van onze opgeleide Maatschappelijk Sportcoaches. Door de kracht van sport te benutten inspireren we de deelnemers weer mee te doen. Is dit iets voor jou? Meld je dan aan bij Flo van de Waterlaat - de Haas. Uiteraard kun je ook contact opnemen voor meer informatie.

School mag contactgegevens uitwisselen met Jibb+

Flo van de Waterlaat - de Haas

@ flodehaas@jibbplus.nl

☎ 06 - 31929892

