

AAND^oCHT

van ouders, voor ouders

SAMEN 
Opgroeien Tilburg

Wat is Samen Opgroeien Tilburg

Samen Opgroeien Tilburg koppelt ouders die wel wat steun kunnen gebruiken aan een steunouder of een gezinsvrijwilliger. Geen hulpverlener, maar iemand die één keer per week (of om de week) langskomt om je te helpen. Dit kan van alles zijn, zolang het maar bij jullie past én het je helpt weer plezier in het leven met je kinderen te krijgen. Je kinderen krijgen wat extra aandacht en jij als ouder hebt even je handen vrij. Hierdoor worden de problemen niet erger en kunnen jouw kinderen positief opgroeien in het eigen gezin.

Opgroeien gaat niet vanzelf en opvoeden doe je samen, dát is de gedachte achter Samen Opgroeien Tilburg.

Zijn jouw problemen ingewikkelder en is er meer nodig? Misschien ontdekken jullie samen dat tijdelijk wat extra hulp nodig is. Dan kan jouw vrijwilliger ondersteuning vragen van een professionele hulpverlener.



Kan jij als ouder een steuntje in je rug gebruiken?

Bijvoorbeeld bij de opvoeding, het op orde maken van je huis, papierwerk of het vinden van een baan?

Samen Opgroeien Tilburg is er voor je. Ook voor een luisterend oor of om samen iets leuks te doen met jou en de kinderen.



**WIJ HELPEN
JOU VERDER**



'Toen ik door corona mijn baan verloor, stapelden de problemen zich op. Ik had geen grip meer op mijn financiën en kreeg regelmatig moeilijke brieven van instanties. Door alle stress kon ik mijn twee zoontjes geen goede aandacht geven. Samen met de vrijwilliger van Samen Opgroeien Tilburg heb ik het papierwerk doorgenomen. Ze heeft me de moeilijke brieven uitgelegd, waardoor ik meer rust kreeg. Ook nam ze mijn zoontjes af en toe mee naar de speeltuin, zodat ik even kon uitrusten. Ik heb alles nu meer op de rit, zit beter in mijn vel en heb weer energie voor de opvoeding.'

Emma (37), alleenstaande moeder

'Een luisterend oor of een arm om je schouder van iemand die met je meeleeft als je het zwaar hebt: dat kan wonderen doen. We horen van gezinnen vaak terug dat de steun van Samen Opgroeien Tilburg ze goed doet. Samen Opgroeien Tilburg voorkomt dat problemen erger worden, dat is de kracht van deze steun aan gezinnen met (jonge) kinderen.'

Noortje, coördinator Samen Opgroeien Tilburg



Contact

Kan jij ondersteuning gebruiken van Samen Opgroeien Tilburg?
Of ken je iemand die dit kan gebruiken? Neem contact op met:

Noortje Bijvelt

noortjebijvelt@samenopgroeientilburg.nl | 06 231 231 76

Robert van Baast

robertvanbaast@samenopgroeientilburg.nl | 06 517 259 52

Kijk voor meer informatie op www.samenopgroeientilburg.nl

**SAMEN STA JE
STERKER DAN
ALLEEN**