

Betreft: betrouwbare zelftesten

Sinds enkele tijd zijn er zelftesten op de markt. Een zelftest is een coronatest die u zelf thuis voor de zekerheid kunt afnemen, bijvoorbeeld als u naar school of werk moet. Zelftesten zijn niet bedoeld om te testen bij klachten, dan adviseren wij u een [testafspraak bij de GGD](#) te maken. Bij de GGD wordt u door een professional getest, is de testmethoden nauwkeuriger en de uitslag is dan betrouwbaarder.

Zelftesten zijn bedoeld als extra middel om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Door sneltesten te gebruiken, kunnen besmettingen eerder opgespoord worden. Dat zorgt voor meer veiligheid als u met mensen in contact komt. Bijvoorbeeld als u of uw kind naar school gaat.

Tangent wijst u in deze brief op betrouwbare zelftesten, mocht u dit voor uzelf of uw kind overwegen. Tangent accepteert de uitslag van deze zelftesten naast de antigeentest die bij de GGD wordt afgenomen. *Uiteraard nemen onze samenwerkers nooit zelftesten af bij leerlingen!*

Op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/zelftesten-en-het-coronavirus> vindt u een overzicht van veilige zelftesten.

De uitslag is minder betrouwbaar dan een antigeentest bij de GGD of bij een commerciële teststraat. U verkleint met een zelftest de kans op een ongemerkte besmetting, maar u kunt een besmetting niet helemaal uitsluiten. Daarom is het van groot belang om de gebruiksaanwijzing goed op te volgen en de test zo goed mogelijk uit te voeren.

Als de testuitslag negatief is, heeft u of uw kind waarschijnlijk geen corona. Met inachtneming van alle geldende basisregels, kan u of uw kind weer naar school.

Indien de testuitslag positief is, betekent dit dat u of uw kind waarschijnlijk corona heeft. De Rijksoverheid adviseert de mogelijk besmette persoon in isolatie te gaan. Dus blijf thuis, vermijd zoveel mogelijk contact met huisgenoten en ontvang geen bezoek. Maak direct een afspraak voor een hertest bij de GGD via 0800-1202 of via <https://coronatest.nl/>. Tot de uitslag van de hertest bekend, is blijft de mogelijk besmette persoon thuis in isolatie.

Een hertest wordt geadviseerd omdat een zelftest minder betrouwbaar is dan de test op de GGD testlocatie. Hierdoor bestaat de kans dat uw positieve uitslag vals alarm is. Als de hertest bij de GGD negatief is, mag u uit isolatie. Is de uitslag opnieuw positief, dan start de GGD samen met u het bron- en contactonderzoek.

