

Stukje voor in de nieuwsbrief voor ouders

Wist je dat het goed kunnen inzetten van verschillende executieve functies belangrijker lijkt voor het voorspellen van schoolsucces, dan IQ? Onderzoek van Bornett et al. (2008) toont aan dat een goed ontwikkeld zelfsturend vermogen bij kinderen zorgt voor een verbetering van het sociale gedrag in de klas en voor betere resultaten bij taal en rekenen.

Executieve functies zijn belangrijke regelfuncties in ons brein. Ze sturen ons gedrag en ons leren aan. Ze zijn belangrijk voor het opnemen en verwerken van lesstof, het sociaal-emotioneel functioneren en omgaan met anderen en het vermogen onszelf te kunnen verbeteren. Bij deze breinfuncties horen te leren vaardigheden die we kunnen oefenen met leerlingen op school maar ook thuis.

Graag willen wij als school aandacht besteden aan de ontwikkeling van deze heel belangrijke vaardigheden. Hiervoor gebruiken wij op school de autometafoor. De metafoor in de belevingswereld van kinderen zorgt voor een positieve gemeenschappelijke kindertaal waarmee we met leerlingen over deze belangrijke breinfuncties kunnen praten. Dit verwoorden, voorleven en oefenen van vaardigheden die helpen om jezelf aan te sturen zorgt voor een vergroot zelfinzicht bij kinderen. Wat kun je al goed, waar kun je nog beter in woorden en wat helpt jou daarbij. Dit vergrote zelfinzicht leidt dan weer tot betere zelfsturing. (Jelle Jolles)

Er zijn 11 executieve functies:

- de APK, ben ik er klaar voor = organiseren
- kijk op de kaart, maak een plan = planning en prioritering
- let op de tijd = tijdmanagement
- zet het in je systeem = (werk)geheugen
- start je motor = taakinitiatie
- kijk in je spiegel = metacognitie
- draai aan je stuur = cognitieve flexibiliteit
- trap op tijd op de rem = responsinhibitie, impulscontrole
- let op je toerenteller = emotieregulatie
- hou je motor draaiend = volgehouden aandacht, concentratie
- hou vol tot het einde = doelgericht doorzettingsvermogen

Wij delen met u graag een poster voor thuis, een vragenlijst voor het in kaart brengen van uw eigen executief functioneren en de folder met tips voor thuis. Op youtube kun je een filmpje terug vinden die de autometafoor uitlegt:

<https://www.youtube.com/watch?v=mCIEWVFQYb8&t=7s>

Heeft u verder nog vragen over hoe wij op school aan de slag zijn met de autometafoor en de executieve functies, schroom dan niet even binnen te lopen.

