

2

MIJN DOEL



.....
.....
.....

Waarin wil jij jezelf op dit moment **ontwikkelen**?
Wat wil je **onderzoeken** of **verkennen**?
Waaraan wil jij **bijdragen**?

5

Wat laat je graag zien van jezelf?
Hoe zijn jouw talenten **zichtbaar**?



Zichtbare talenten

.....
.....
.....

3

IN FLOW



.....
.....
.....

Wanneer lijkt voor jou de tijd te vliegen?
Welke activiteiten geven je **energie**?

7

Waarin kom jij jezelf tegen?
Wat zijn jouw **ontwikkelpunten**?

Uitdagingen

.....
.....
.....

Onderstreep de kwaliteiten en uitdagingen die relevant zijn in relatie tot je persoonlijke doel(en)

Kwaliteiten

.....
.....
.....

6

Wie ben je?
Welke **kwaliteiten** horen bij jou?

- Wat wil ik? >
- Wie ben ik? >
- Wat vind ik? >
- Wat kan ik? >
- Wat doe ik? >
- Waar ben ik? >

1

Wat betekent **persoonlijke ontwikkeling** voor jou?



4

Wat kun je goed?
Welke **talenten** heb jij om in te zetten?

Talenten

.....
.....
.....

Vul hier woorden in die jij met **groei** en **ontwikkeling** associeert

8

Welke **obstakels** zijn er?
Wat ervaar je als **belemmerend** in het bereiken van je doel?

Belemmeringen

.....
.....
.....

9

Welke **mogelijkheden** zie je?
Welke **kansen** dragen bij aan het realiseren van je doel?

Kansen

.....
.....
.....

10

Deel met iemand anders je **persoonlijke doel** en bespreek wat van **invloed** is op het realiseren van jouw doel. Noteer **aanvullingen** en **inzichten** die dit oplevert waar dit van toepassing is.

