



Groepsles Rooster

Maandag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Circuit Training	Zaal 2
9:15 - 10:00	RPM	Zaal 3 fietszaal
10:15 - 11:15	Yoga/Pilates	Zaal 1
18:45 - 19:45	Cycling	Zaal 3 fietszaal
18:45 - 19:45	Body pump	Zaal 4
19:00 - 20:00	Pilates	Zaal 1
19:45 - 20:45	Body pump	Zaal 4
20:00 - 21:00	Cycling	Zaal 3 fietszaal

Dinsdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Body Balance	Zaal 2
9:00 - 10:00	Body Pump	Zaal 4
10:00 - 11:00	Body Balance	Zaal 2
18:30 - 19:30	Yoga	Zaal 1
18:30 - 19:15	CX Worx	Zaal 2
18:45 - 19:15	Cardio Kickboks	Zaal 4
19:15 - 20:15	Zumba	Zaal 2
19:15 - 20:00	RPM	Zaal 3 fietszaal
19:30 - 20:30	Body Combat	Zaal 2

Woensdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Circuit Training	Zaal 2
9:00 - 10:00	Pump Old Sch.	Zaal 4
10:15 - 11:15	Pilates	Zaal 4
19:00 - 20:00	Body Pump	Zaal 4

Donderdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 9:45	RPM	Zaal 3 fietszaal
9:00 - 10:00	Circuit Training	Zaal 2
10.15 - 11.15	Senior Fit	Zaal 2
18:15 - 18:45	Cardio kickboks	Zaal 4
18:45 - 19:45	Body Balance	Zaal 1
19:00 - 20:00	Body Combat	Zaal 2
19.00- 20.00	Body Pump	Zaal 4
20:00 - 20:45	RPM	Zaal 3 fietszaal

Vrijdag

Tijd	Groepsles	Locatie
8:45 - 9:45	BBB Steps	Zaal 2
9:00 - 10:00	Body Balance	Zaal 1
9:00 - 10:00	Body Pump	Zaal 4
9:45 - 10:45	Zumba	Zaal 2
10.15 - 11.00	CX Worx	Zaal 4

Zaterdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:30- 10:30	Back 2 Basic	Buiten
9:30 - 10:30	Body Balance	Zaal 2

Zondag

10.30 - 11.00	Cardio Kickboks	Zaal 4
---------------	-----------------	--------