

Ben jij ook zo nieuwsgierig naar de eGym krachttoestellen..?

De volautomatische eGym krachttoestellen passen zich automatisch aan jou en je fitnessniveau aan. Je bespaart daardoor tijd, maar tegelijkertijd sport je intensiever dan ooit.

De eGym krachttoestellen zijn uitgerust met de laatste trainingssoftware. De eGym-coach stelt eenmaal alle toestellen voor je in en al jouw persoonlijke gegevens, zoals je zitpositie en trainingsgewicht, worden automatisch bewaard op een chipkaart. Elke deelnemer traint en wisselt vervolgens op hetzelfde moment, waardoor je binnen 40 minuten een complete workout doet. Je traint dus snel, effectief en bovendien heel eenvoudig!

Na het meten van je maximale kracht, berekent eGym automatisch jouw ideale trainingsgewicht. Hierdoor heb je altijd een optimale start met de juiste spierbelasting waardoor je veilig en heel effectief traint.

Ervaar eGym zelf en maak snel een afspraak voor een gratis voucher waarmee je 6x gratis mag trainen op de eGym cirkel.

Kom langs of bel 0167-566090 voor het maken van een afspraak.

