



# EUPENBULLETIN

nr. 12

## Inhoud

|  |   |
|--|---|
| Agenda .....                             | 1 |
| Koersplan SKPO en oudervragenlijst ..... | 1 |
| Carnaval.....                            | 2 |
| Cito-toetsen .....                       | 2 |
| WIJeindhoven.....                        | 2 |
| Lumens: Op tijd naar bed .....           | 3 |
| Jarigen .....                            | 4 |

## Agenda

|                 |                                  |
|-----------------|----------------------------------|
| 4 maart         | Studiedag                        |
| 5 maart         | Laatste dag invullen vragenlijst |
| 15 t/m 19 maart | Aanmeldingsweek VO               |
| 18 maart        | MR vergadering                   |

## Koersplan SKPO en oudervragenlijst

Vergeet u niet de vragenlijst in te vullen? We sturen nog een herinnering mocht dit nog niet gelukt zijn. De vragenlijst wordt per gezin één keer uitgezet, maar het kan zijn dat gescheiden levende ouders de vragenlijst beiden willen invullen. Als dat bij u het geval is kunt dit aangeven bij Jolanda van den Dungen, dan krijgt u een extra inlogcode om alsnog de vragenlijst in te vullen. We stellen het op prijs als u meedoet, zo krijgen we een mooi beeld over de koers die we varen.

De vragenlijst zal tot 5 maart 2021 openstaan en de antwoorden worden anoniem verwerkt. De uitslag van deze vragenlijst zal zeker met u gedeeld worden zodra we de analyse hiervan hebben.

## Carnaval

Ondanks de coronamaatregelen hebben we een hele gezellig carnavalsviering op school gehad. Na de solonaise (zie <https://vimeo.com/510708797>, wachtwoord: solo) hebben we 'the masked singer' in de groepen gehouden. Verschillende leerkrachten hadden zich onherkenbaar vermomd en zongen de sterren van de hemel. Zo was meester Bart te zien als voetbalmascotte Woutje, Juf Kitty en Juf Ingrid manamana-de er op los, Juf Yvonne zong als Roodkapje een prachtig lied, Juf Boukje was een tijger met een witte baard en een duikbril, Meester Eric was Lars de kleine ijsbeer (en wat was hij klein!) en Meester Dick en Juf Jolanda waren helemaal naar de sneeuw gevlogen om Anton aus Tirol te zoeken. Het was superleuk om te zien maar ook lastig te raden. Na 'the masked singer' hebben de leerlingen in de groep heerlijk spelletjes gespeeld, gehost en gezongen. Wij bedanken de carnavalscommissie voor het organiseren! Salaa!

## Cito-toetsen

Op de Wethouder van Eupenschool worden naast de methode-gebonden toetsen ook twee keer per jaar landelijk genormeerde Cito-toetsen afgenomen. Deze staan op de planning voor begin maart. Dit jaar wordt er meer dan ooit gekeken en gediscussieerd over deze landelijke genormeerde toetsen. Iedereen heeft er een mening over. Wij willen u graag het volgende meegeven, namelijk; ieder kind is op zijn eigen manier gegroeid in deze coronaperiode. We kijken naar alle aspecten van het kind. Dit is ook terug te zien in ons nieuwe rapport. Een kind is meer dan alleen zijn of haar hoofd. We gaan de komende periode kijken welke sprongen sommige kinderen gemaakt hebben en welke kinderen toch wat meer last hebben gehad van deze periode. We gaan gewoon doen wat we altijd al deden, positief kijken naar het kind, het kind werkelijk zien. Zorgen voor een fijne plek, een veilige leeromgeving en een rijk en goed aanbod voor alle kinderen. Hierbij doen we zoveel mogelijk wat er nodig is. U mag volop vertrouwen op het vakmanschap van ons team. Heb vertrouwen in uw kind en de toekomst.

## WIJeindhoven

### Wat is WIJeindhoven?

WIJeindhoven is er voor alle inwoners van de gemeente Eindhoven. Wanneer je (tijdelijk) hulp nodig hebt dan zijn WIJ je startpunt voor ondersteuning. In opdracht van de gemeente Eindhoven kijken WIJ met je mee. Je houdt zelf de regie en WIJ doen wat nodig is.



### Wat WIJ voor je kunnen doen?

- Je kunt bij WIJeindhoven terecht met vragen over onderwijs en opvoeden.
- Ook met vragen over problemen thuis, je werk of over geld en inkomen, kun je bij ons terecht.
- Als je iets voor een ander in je wijk wil doen, dan brengen we je graag in contact met Buurt in Bloei.
- Op verzoek van school of op verzoek van jou sluiten we aan bij een gesprek.

Als we samen denken dat er meer nodig is, dan maken we een afspraak voor je met een van onze generalisten.

### Contactpersoon

Voor de Wethouder van Eupenschool is Lysette de contactpersoon.

#### Lysette Boer

06 - 11654578

[lysetteboer@wijeindhoven.nl](mailto:lysetteboer@wijeindhoven.nl)

[www.wijeindhoven.nl](http://www.wijeindhoven.nl)

Werkdagen; maandag t/m donderdag.

Op dinsdagmiddag in de even weken ben ik van 13.00uur tot 15.00uur online beschikbaar voor de vragen van leerlingen, ouders en leerkrachten van de Wethouder van Eupenschool.



## Lumens: Op tijd naar bed



Je kind doet veel ervaringen op en leert veel nieuwe dingen. Dit kan voor veel opwindende zorgen, op het moment dat je kind naar bed gaat, spelen al deze ervaringen door zijn hoofd en dat kan een reden zijn waarom het kind niet kan slapen. Wat je kind kan helpen is zijn dag volgens een vast patroon te laten verlopen (structuur) dit biedt het kind een gevoel van veiligheid het weet wat er gaat gebeuren. Het naar bed brengen kan zo een vast punt zijn. Op de peuterspeelzaal/school zie je ook vaak een vast patroon, het kind weet dan ook precies hoe de ochtend of middag verloopt en weet wat er van hem verlangd wordt, dit geeft hem een gevoel van veiligheid.

### Tips

- Als het tijd is om naar bed te gaan zorg dan voor een langzame maar duidelijke overgang van spelen naar slapen.
- Vertel je kind op tijd dat het tijd is om naar bed te gaan, dit om te voorkomen dat hij plotseling moet stoppen met datgene waar hij mee bezig was. Zeg bv. over 10 minuten is het tijd om naar bed te gaan.
- Voor je, je kind naar bed brengt geen snoepjes meer geven of drinken zoals cola of chocolademelk.
- Probeer de dag rustig af te sluiten, geen tv., computerspelletjes of stoeipartijtjes voor het naar bed gaan.
- Lees een verhaaltje voor of praat nog even na over de dag.
- Laat een paar minuten van tevoren weten dat het licht uitgaat.
- Maak er geen gewoonte van om bij je kind te blijven zitten tot het slaapt. Je leert het kind op deze manier dat alleen zijn echt gevaarlijk is.
- Ga je dagelijks ritueel met je kind naar bed brengen niet verkorten. Je kind heeft dit gauw door, op deze manier gaat het waarschijnlijk zelfs langer duren.
- En dan is het tijd om te gaan slapen, welterusten en slaap lekker. Dit herhaal je iedere avond op dezelfde manier dit is voor het kind herkenbaar en veilig.

### Als je kind dan niet wil gaan slapen

- Je kind uit zijn bed halen en mee naar beneden nemen is niet verstandig. Dan zeg je dat alleen zijn niet leuk is. Bovendien leert hij dat wat het einde van de dag had moeten zijn niet het einde is, het kind leert zo dat als hij maar gaat roepen of huilen, hij naar beneden mag.
- Je kan boos naar binnen lopen en mopperen dat kan een opluchting zijn voor jezelf maar niet voor het kind. Door deze boosheid wordt het kind nog ongelukkiger en gespannen zodat het nog moeilijker kan gaan slapen.
- De middenweg, laat een kind niet huilen of roepen. Ga naar hem toe leg hem terug in bed, laat merken dat je er bent maar dat de dag voorbij is en dat het tijd is om te gaan slapen. Zeg bijvoorbeeld alleen welterusten en lekker slapen en ga dan weer weg. Dit zal je misschien vaak moeten herhalen en soms wel dagen achter elkaar, maar als je dit volhoudt zal het werken, maar haal je het kind 1 keer toch even uit bed of krijgt het toch even iets extra's dan kun je weer van voor af aan beginnen.
- Als jij en je partner jullie kind om beurten naar bed brengen, zorg er dan voor dat jullie het zelfde patroon volgen. Wees consequent.

### Hoe laat moet een kind naar bed

Voor veel mensen is het om 7 uur kinderbedtijd. Dit kan voor sommige kinderen anders zijn bijvoorbeeld als je kind tussen de middag nog slaapt kan het zijn dat hij nog geen slaap heeft om 7 uur. Misschien is het dan raadzaam om het kind tussen de middag niet meer te laten slapen of niet te lang te laten slapen zodat het op tijd naar bed kan. Dit is niet alleen belangrijk voor het kind maar ook voor de ouder die kan dan ook rustig genieten van de avond.

### Een gezellig plekje

Wat ook helpt om het naar bed gaan goed te laten verlopen is ervoor te zorgen dat het kind de plaats gezellig vindt, een eigen plekje waar hij graag speelt, uitrust en gaat slapen. Wat in ieder geval belangrijk is, is dat het nooit een plek is waar het kind voor straf naar toe moet. Als je zijn slaapkamer daarvoor gebruikt is het naar bed gaan niet leuk want het lijkt dan net alsof je straf krijgt.

Herkent u dit? Wilt u hierover praten? Neem dan gerust contact met mij op.  
Natuurlijk kunt u ook voor andere (opvoed)vragen bij mij terecht.  
Je kunt me ook bellen of mailen.

Met vriendelijke groet,

**Batoul Heijdenrijk – Zouhair**

*Pedagogisch Ondersteuner*

*Team VVE*

**Mobielnummer:** 06 30 88 56 40

**Mailadres:** [b.heijdenrijk@lumenswerkt.nl](mailto:b.heijdenrijk@lumenswerkt.nl) |



Wij vragen je om mee te werken aan dit onderzoek rondom taal-/opvoedvraagstukken. Wij stellen het op prijs als je onderstaande vragen voor ons wilt beantwoorden.

## Jarigen

Tot aan het volgende bulletin zijn de volgende leerlingen jarig.

**Gefeliciteerd en een gezellige dag!**

26-02 Taha groep 6/7  
27-02 Julia groep 1/2c  
01-03 Jawhara groep 1/2c  
08-03 Ruqayyah groep 6/7  
10-03 Noura groep 1/2a

**Fijn weekend!**