

Zwemaanbod 2020

01-01-2020 – 31-12-2020

Dwarsdijk 80, 3078 JD Rotterdam

Maandag

12:00	-	13:00	Banenzwemmen
16:00	-	18:15	Zwemles ABC
19:45	-	20:45	Banenzwemmen
21:00	-	22:00	Banenzwemmen

Woensdag

07:00	-	08:00	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
13:00	-	18:15	Zwemles ABC
14:30	-	14:45	Voorzwemmen
15:00	-	16:00	Kleine groepslessen
15:15	-	15:45	Fysio zwemles
18:15	-	19:00	Snorkel zwemles 1,2,3
19:30	-	20:15	Aqua Bootcamp
19:45	-	20:45	Banenzwemmen
21:00	-	22:00	Banenzwemmen

Vrijdag

07:00	-	08:00	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen

Zaterdag

08:00	-	08:30	Kleine groepslessen
08:30	-	12:15	Zwemles ABC

Dinsdag *

07:00	-	08:00	Banenzwemmen
09:00	-	10:00	55+ banenzwemmen
10:15	-	11:15	55+ banenzwemmen
09:00	-	10:00	Baby & Peuter zwemles
11:15	-	12:00	Fit & Soepel
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
13:15	-	13:45	Vrouwen zwemles beginners
13:45	-	14:30	Vrouwen zwemles gevorderden ABC
14:30	-	15:15	Vrouwen banenzwemmen
14:30	-	15:15	Vrouwen Aqua Sport (variatie)
15:30	-	18:15	Zwemles ABC
18:15	-	19:00	Zwemvaardigheid les 1,2,3
19:00	-	19:45	Aqua Joggen (doelgroepen bad)
19:45	-	20:45	Banenzwemmen
21:00	-	22:00	Banenzwemmen

Donderdag

07:00	-	08:00	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
15:30	-	18:15	Zwemles ABC
19:00	-	20:30	Zwemles volwassenen (diepe groepen)

Zondag

09:00	-	10:00	Banenzwemmen
10:15	-	12:00	Gezinszwemmen **

Overige informatie

- * Dinsdag is het warm water dag
- ** Bij gezinszwemmen is er –tijdens de geldende openingstijden- toegang mogelijk voor **1 ouder en 1 en kind**. Kinderen die nog géén diploma hebben mogen ook in het wedstrijd bad verblijven. Zij moeten wél begeleid worden door een zwemveilige én meezwemmende volwassene 18+.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.sportbedrijfrotterdam.nl