

Herfstvakantie 2020

19-10-2020 – 25-10-2020

Dwarsdijk 80, 3078 JD Rotterdam

Maandag

09:00 – 12:00	Vangnet zwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
13:00 – 15:00	Vrij zwemmen
16:00 – 18:15	Zwemles ABC
19:45 – 20:45	Banenzwemmen
21:00 – 22:00	Banenzwemmen

Woensdag

07:00 – 08:00	Banenzwemmen
09:00 – 12:00	Vangnet zwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
13:00 – 18:15	Zwemles ABC
14:30 – 14:45	Voorzwemmen
15:00 – 16:00	Kleine groepslessen
18:15 – 19:00	Snorkel zwemles 1,2,3
19:30 – 20:15	Aqua Bootcamp
19:45 – 20:45	Banenzwemmen
21:00 – 22:00	Banenzwemmen

Vrijdag

07:00 – 08:00	Banenzwemmen
09:00 – 12:00	Vangnet zwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
13:00 – 15:00	Vrij zwemmen

Zaterdag

08:00 – 08:30	Kleine groepslessen
08:30 – 12:15	Zwemles ABC

Dinsdag *

07:00 – 08:00	Banenzwemmen
09:00 – 10:00	55+ banenzwemmen
10:15 – 11:15	55+ banenzwemmen
09:00 – 10:00	Baby & Peuter zwemles
11:15 – 12:00	Fit & Soepel
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
13:15 – 13:45	Vrouwen zwemles beginners
13:45 – 14:30	Vrouwen zwemles gevorderden ABC
14:30 – 15:15	Vrouwen banenzwemmen
14:30 – 15:15	Vrouwen Aqua Sport (variatie)
15:30 – 18:15	Zwemles ABC
18:15 – 19:00	Zwemvaardigheid les 1,2,3
19:00 – 19:45	Aqua Joggen (doelgroepen bad)
19:45 – 20:45	Banenzwemmen
21:00 – 22:00	Banenzwemmen

Donderdag

07:00 – 08:00	Banenzwemmen
09:00 – 12:00	Vangnet zwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
15:30 – 18:15	Zwemles ABC
19:00 – 20:30	Zwemles volwassenen (diepe groepen)

Zondag

09:00 – 10:00	Banenzwemmen
10:15 – 12:00	Gezinszwemmen **

Overige informatie

- * Dinsdag is het warm water dag
- ** Bij gezinszwemmen is er –tijdens de geldende openingstijden- toegang mogelijk voor **1 ouder en 1 en kind**. Kinderen die nog géén diploma hebben mogen ook in het wedstrijd bad verblijven. Zij moeten wél begeleid worden door een zwemveilige én meezwemmende volwassene 18+.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.sportbedrijfrotterdam.nl