

Beleid Verjaardagen en Traktaties op School

Doel:

Op onze school vinden we het belangrijk dat elk kind zich speciaal en gezien voelt op zijn of haar verjaardag. Tegelijkertijd willen we een duidelijk, gezond en praktisch beleid hanteren rondom traktaties en feestelijke momenten.

Als **Gezonde School** willen we ons beleid hierop aanpassen en aansluiten bij de richtlijnen voor gezonde en bewuste keuzes.

Daarom starten we schooljaar 2025-2026 met een feestbeleid:

We vieren feest bij verjaardagen, maar er wordt niet meer getrakteerd. Dit geldt zowel voor leerlingen als leerkrachten en ook bij bijzondere momenten zoals de geboorte van een broertje of zusje of overige feesten zoals bijvoorbeeld het Suikerfeest.

Waarom dit feestbeleid?

Gelijkheid:

Niet alle ouders hebben dezelfde financiële middelen of tijd om uitgebreide traktaties te maken. Met het feestbeleid krijgt elk kind dezelfde aandacht, ongeacht de thuissituatie. Dit maakt het schoolleven eerlijker en inclusiever.

Minder stress voor ouders:

Ouders hoeven geen tijd of geld meer te besteden aan traktaties. Dit scheelt veel regelwerk en vermindert de druk die sommige ouders voelen om 'origineel' of 'perfect' voor de dag te komen.

Meer verbondenheid in de klas:

Gezamenlijke activiteiten versterken de band tussen klasgenootjes. Door samen te spelen, te knutselen of een feestmoment te delen, ontstaat er een gevoel van saamhorigheid.

Gezondheid:

Het feestbeleid draagt bij aan een gezondere schoolomgeving. Geen snoep, taart of andere ongezonde traktaties meer, wat past bij het advies van het [Voedingscentrum](#). Bovendien voorkomt het voedselallergieën of dieetproblemen, wat een zorg minder is voor ouders en leerkrachten.

Minder plastic:

Vaak zijn kleine cadeautjes gemaakt van plastic of zitten in een plastic zakje. Na zo'n 3 jaar basisschool heb je ook alle beschikbare cadeautjes al een keer voorbij zien komen en is het niet echt een aanvulling op het speelgoed dat er al is.

Maar hoe ziet een verjaardag van uw kind er dan uit?

Verjaardagen van leerlingen

Elke jarige wordt feestelijk in het zonnetje gezet:

- In de klas wordt de verjaardag gevierd met persoonlijke aandacht; elk kind ontvangt een kaart waarop alle leerkrachten ene verjaardags groet hebben geschreven en in de klas wordt een verjaardagslied gezongen.
- De jarige leerlingen mogen twee kaartjes kiezen of trekken uit een doos vol activiteiten. Het gaat bijvoorbeeld om samen een spel doen, dansen, karaoke of langer buitenspelen.
- Ouders hoeven niets mee te geven of te regelen.

Er wordt niet getrakteerd, ook geen cadeautjes of niet-eetbare traktaties.

Verjaardagen van leerkrachten, geboortes of andere feesten

Bij verjaardagen van juffen en meesters, de geboorte van een broertje of zusje of andere feesten wordt er ook niet getrakteerd. Natuurlijk verzorgen wij wel een kaart bij de geboorte van een broertje/zusje.

3. Traktaties bij andere schoolmomenten

De school zorgt zelf voor lekkers of iets feestelijks tijdens gezamenlijke vieringen, zoals:

- Sinterklaas
- Kerst
- Schoolreisje
- Laatste schooldag of eindfeest

Zo blijven feestelijke momenten behouden, maar houden we het voor iedereen gelijk en overzichtelijk.

Samenvatting van het beleid

- ✓ *Wel vieren, niet trakteren*
- ✓ *Gelijke kansen voor elk kind*
- ✓ *Aandacht en beleving centraal*
- ✓ *Gezonde school, bewuste keuzes*