



# Hoofdluis

Infoblad ouders

In de unit van uw zoon/dochter is hoofdluis geconstateerd.

~~We hebben dit op school geconstateerd~~

Een ouder heeft een melding gedaan.

Aangezien er op school geen luizencontroles meer plaatsvinden wegens gebrek aan ouders, vragen wij u de komende 2 weken uw kind dagelijks te controleren door te kammen met een luizenkam.

Bij het vinden van hoofdluis en/of neten graag zo snel mogelijk de directe omgeving en de school inlichten.

Hoe te handelen:

## **Wat zijn luizen en neten?**

Hoofdluizen zijn kleine insecten. Ze variëren in kleur en ook in grootte. Volwassen luizen zijn grauw van kleur en ongeveer drie millimeter groot, jonge luizen zijn kleiner en lichter van kleur. De hoofdluis leeft van menselijk bloed. Tijdens het opzuigen van bloed kan het speeksel jeuk veroorzaken, vaak pas na 1 of 2 weken. Ze hechten zich met zes klempoten aan de hoofdharen, vaak dicht bij de haarinplant. Bij het haarwassen spoelen ze niet weg! Hoofdluizen zijn op zich onschadelijk. Ze brengen geen ziekte over. Volwassen hoofdluizen leven ruim een maand. De vrouwtjes leggen 's nachts vier tot acht eitjes (neten). Zij plakt deze met een niet door water oplosbare kitstof vast aan het haar, net bij de haarinplant. Dat doet ze meestal op een donkere warme plek, bijvoorbeeld in de nek, achter de oren en onder de pony. Zonder een mensenhoofd zijn luizen na ongeveer twee en een halve dag dood, de meeste neten binnen een week. De neten zijn kleiner dan 1 millimeter. Ze zijn licht van kleur en lijken op rooschilfers, maar zitten echter muurvast aan de haren. Na 7 tot 10 dagen komen de neten uit, waarbij een lege netenhuls achterblijft. Jonge luizen ontwikkelen zich in een week tot volwassen luizen, die weer eitjes gaan leggen. Zo kan in korte tijd het aantal hoofdluizen sterk toenemen. Met het blote oog is aan een neet niet te zien of die leeft of een dode huls is. Neten die verder dan twee en halve centimeter van de hoofdhuid aflaggen, zijn leeg. Van neten die dichterbij de hoofdhuid liggen, is niet met zekerheid te zeggen of ze leeg zijn. Bij twijfel is het advies: kammen!

## **Besmetting**

Hoofdluizen zijn “overlopers”, geen “overspringers”. Besmetting vindt plaats door direct haarhaarcontact bijvoorbeeld bij spelende kinderen. Daarnaast is besmetting ook indirect mogelijk via het gemeenschappelijk gebruik van kammen en hoofddeksels.

### **Hoofdluisrichtlijn aangepast**

RIVM komt met belangrijke aanpassingen in de richtlijn hoofdluis. Belangrijkste wijziging. Maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig. Dat scheelt heel veel tijd, geld en stress bij ouders van kinderen met hoofdluis!

### **Maatregelen in omgeving niet meer nodig**

In de nieuwe richtlijn wordt de nadruk gelegd op het kammen eventueel in combinatie met een behandeling van het haar met een antihooftluismiddel. Maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig. Er is onvoldoende bewijs voor het effect van dergelijke omgevingsmaatregelen. Luizen worden hoofdzakelijk via haar-haarcontact over gebracht, er zijn weinig aanwijzingen voor verspreiding via de omgeving. Ook het effect van een luizencape op de verspreiding van hoofdluis is niet wetenschappelijk aangetoond. Dit is de reden waarom wij luizencape niet aanraden. Met deze aanpassing sluit het Nederlandse advies aan op de internationale bestrijdingsadviezen. De LCI-richtlijn is ook aangepast.

### **Nieuwe antihooftluismiddelen**

Daarnaast zijn er sinds enige tijd in Nederland nieuwe antihooftluismiddelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel dimeticon (een silicoonachtige stof). Dimeticon heeft een fysische werking: bij een behandeling kapselt het polymeer de luis hermetisch in, waardoor deze door een tekort aan zuurstof sterft. De werkzaamheid is in diverse klinische studies meermalen bewezen. Deze behandeling leidt niet tot resistentie-ontwikkeling.