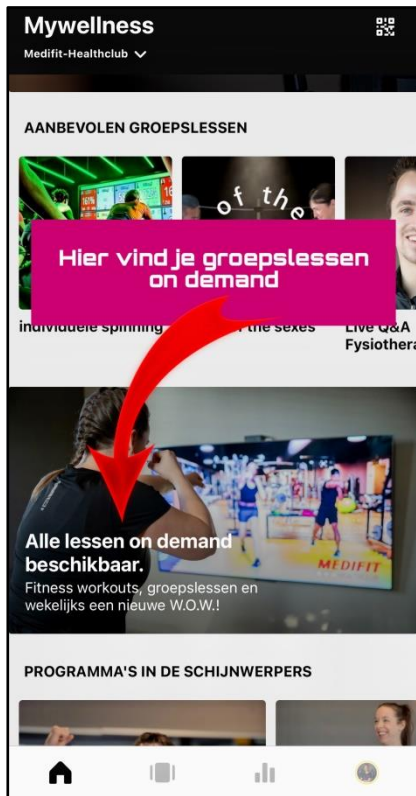


Waar vind je groepslessen/ workouts on demand

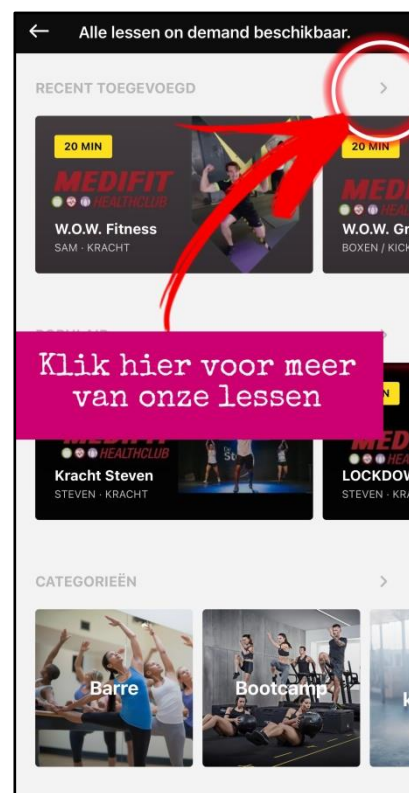
1. Open de Mywellnessapp



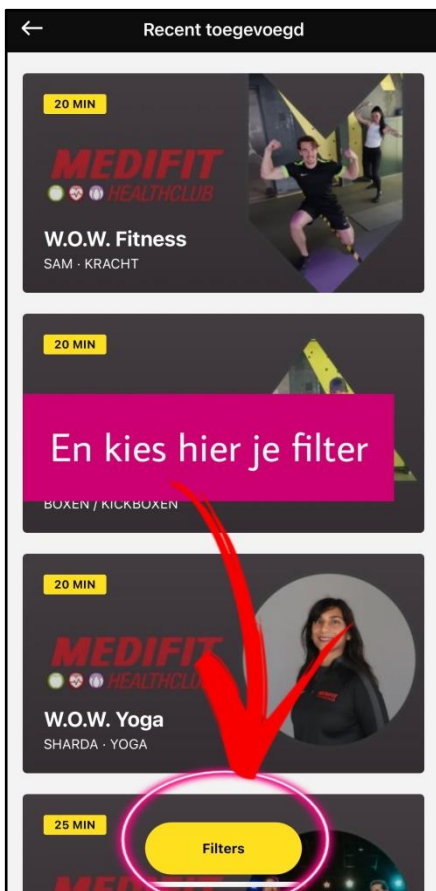
Kies op de homepage in de app voor 'Alle lessen on demand beschikbaar' Zie afbeelding hiernaast.

2. Klik op het pijltje

Links bovenin zie je bovenaan een lichtgrijs pijltje. Wanneer je hier op klikt, kom je bij al onze lessen



3. Zoek jouw favoriete work-out



Wanneer je op het grijze pijltje hebt gedrukt kun je ook de keus maken om te filteren/ zoeken. Hier kun je de keus maken om te zoeken op categorie, trainer of niveau.

4. Stream jouw les!

Via de knop rechtsboven in het scherm van je workout kun je de les streamen naar je TV. Hierdoor heb je een groter scherm!

