

SOCIALE KAART TAALSCHOOL UTRECHT



TAAL	SPORT EN MUZIEK	HUISWERK	GEZIN ALGEMEEN	HULP BIJ MEDISCH, OPVOEDING/ONTWIKKELING	FINANCIËN	SPECIALE DOELGROEPEN	VERZAMEL-WEBSITES
Nederlandse les voor ouders op Taalschool Utrecht Locaties en tijden (wekelijks): Ondiep: di 8.45 - 11 uur Leidsche Rijn: di 12 - 14 uur Hart van Noord: do 9 - 12 uur De bibliotheek Boeken lenen, lezingen en cursussen. Gratis lidmaatschap voor kinderen. Schoolbieb bibliotheekutrecht.nl Taaldoetmeer Verschillende (taal)projecten voor kinderen en volwassenen. Denk aan: Voorlezen thuis of een maatje die een kind elke week bezoekt en begeleidt. taaldoetmeer.nl Queridon Ondersteunt ouders met inburgeringstrajecten en taallessen in Overvecht. queridon.nl NLtraining Een van de grootste taal-aanbieders in NL. Geven taal-cursussen aan volwassenen. nltraining.nl Stichting lezen en schrijven Zetten zich in op het gebied van laaggeletterdheid. lezenenschrijven.nl De Volksuniversiteit Utrecht Biedt verschillende NT2 cursussen aan volwassenen. Ze bereiden je voor op staats-examen NT2 volksuniversiteitutrecht.nl Sagènn Biedt gratis Nederlandse lessen voor volwassenen die niet inburgering plichtig zijn en in de regio Utrecht wonen. sagenn.nl/opleidingen-mid-den-utrecht	Zwembaden Utrecht Zwemlessen voor kinderen van 5-7 jaar en 9-17 jaar. Ook lessen voor volwassenen. Korting met U-pas. Wel wachtlijsten. utrecht.nl/wonen-en-leven/vrije-tijd/zwembaden/zwemles-kinderen Zwemschool Frans Heus Privé zwemschool. Sneller plek en Korting met U-pas. zwemschoolfransheus.nl Monkey moves Organiseren sportlessen in gymzalen in heel Utrecht. Lidmaatschap of 10-rittenkaart. monkeymoves.nl SportUtrecht Organiseren veel in de wijk, zijn betrokken bij scholen en hebben sportmakelaars die ouders helpen met het vinden van een club. sportutrecht.nl Fietslessen Fietslessen voor zowel volwassenen als kinderen. Kost 15 euro voor 10 fietlessen voor volwassenen en 5 fietslessen van kinderen. Op meerder locaties in Utrecht. defietsmeesters.nl/fietslessen De muziekfabriek Muziekschool in Utrecht. Accepteren ook de U-pas demuziekfabriekutrecht.nl Muziek voor ieder kind Muziekschool die als doel heeft muziek-aanbod voor ieder kind mogelijk te maken. Accepteren ook de U-pas. muziekvooriederkind.nl Stichting Balance Buddy Stichting die zich inzet voor gezinnen die samen met hun kind willen werken aan een gezonde leefstijl zodat we samen overgewicht (preventief) tegen kunnen gaan. balancebuddy.nu	Stichting MOVE Move Maatje helpt basisschoolleerlingen met de overgang naar de middelbare school. stichtingmove.nl Leren voor de Toekomst Biedt huiswerkbegeleiding en bijlessen aan leerlingen in het PO en het VO. Ook zijn ze betrokken bij de schoolontwikkeling van kinderen. lerenvoordetoeekomst.nl Buurtblinkers Geeft individuele begeleiding aan kinderen en organiseert voorleesmiddagen. buurtblinkers.nl Nederlandstalige televisieprogramma's Voor kinderen van 2 tot 6 jaar zappelin.nl Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar zapp.nl schooltv.nl	Buurtteam Het Buurtteam helpt de inwoners van gemeente Utrecht graag met vragen of zorgen over bijvoorbeeld: rondkomen, schulden, stress, psychische klachten, opgroeien en opvoeden, eenzaamheid, enzovoort. buurtteamsutrecht.nl Al Amal Biedt maatwerk aan gezinnen, vrouwen en mannen die om verschillende redenen niet op eigen kracht hun weg in de Nederlandse samenleving weten te vinden. al-amal.nl Het welkomhuis Is een veilige én bruisende plek waar inburgeraars activiteiten en voorlichtingen volgen, terecht kunnen met vragen, de Nederlandse taal kunnen oefenen, een luisterend oor vinden én waar ze Utrechters en andere inburgeraars kunnen ontmoeten voor een praatje. dock.nl/locaties/utrecht/zuidwest/welkomhuis Big Friends is een mentorprogramma dat kinderen en jongeren ondersteunt die opgroeien in minimagezinnen. Met een maatje onderneemt een kind activiteiten. Kinderen worden zelfredzamer, zelf-verzekerder en ontdekken talenten. bigfriends.nl Voor expats Een site met heel veel informatie voor expats in Nederland iamexpat.nl Utrecht International Center Een informatiecentrum voor internationals in Utrecht. Ze geven praktische informatie over huisvesting, onderwijs, taal, gezondheidszorg en meer. utrechtinternationalcenter.nl	Jeugdgezondheidszorg Utrecht Helpen als je meer wilt weten over opgroeien en opvoeden in Utrecht. Specialisten in de ontwikkeling van kinderen. Je kunt terecht met vragen over gezond gewicht, gedrag, angsten, eten, slapen enz. Schoolarts CJG en Jeugd-verpleegkundige (ook opvoed-ondersteuning): jeugdengezinutrecht.nl JoU Utrecht JoU Utrecht is er voor alle Utrechtse jongeren tussen 10 en 23 jaar, zowel voor een steuntje in de rug als voor leuke activiteiten. jou-utrecht.nl Home-start Home-start is een wereldwijd programma voor ondersteuning aan gezinnen. Vrijwilligers steunen ouders met lichte, alledaagse opvoedvragen. home-start.nl Handjehelpen Hier kun je jezelf aanmelden als vrijwilliger als je kinderen of volwassenen met een beperking wilt helpen. handjehelpen.nl Zorgcafé Dokters van de wereld Dit is een laagdrempelige plek waar je terecht kunt met vragen over je gezondheid en de Nederlandse zorg. Ze kunnen iemand doorverwijzen naar passende medische zorg. Ze hebben een locatie in Overvecht. doktersvandewereld.org	U-pas De U-pas is een gratis pas voor mensen met een laag inkomen in de gemeente Utrecht. Met de U-pas kan het hele gezin meedoen aan sportieve en culturele activiteiten en krijg je korting bij o.a. musea, bioscopen en toeristische attracties. u-pas.nl Financieel advies Een financieel vrijwilliger kan helpen bij het ordenen van post, budgetteren, een voorzieningscheck doen, contact zoeken met instanties enz. financieelvrijwilligers-utrecht.nl De Geldzaak Een instantie die advies geeft rond geld-zaken. In het centrum is een locatie waar je dagelijks terecht kan, in Kanaleneiland en Overvecht hebben ze wekelijks een inloop-sprekkuur. Ze geven jaarlijks de 'Wegwijzer voor Utrechtse gezinnen' uit, een geweldig overzicht van instanties. degeldzaak.nl Stichting Leergeld Utrecht Deze stichting helpt kinderen tm 17 jaar. De ouders hebben een besteedbaar inkomen van max 150% van bijstandsniveau. De stichting geeft financiële hulp op vele vlakken. Titia Kok is ons aanspreekpunt. leergeldutrecht.nl Het Jeugd Educatie Fonds Kunnen we geen aanvraag doen bij een ander fonds, maar heeft een kind toch financiële hulp nodig, dan kunnen we terecht bij het Jeugdeducatiefonds. jeugdeducatiefonds.nl Jeugdfonds Sport en Cultuur Hier kan school subsidie aanvragen voor contributie voor een sport of muziekles. jeugdfondssportencultuur.nl Paul Verweel Sport Fonds Hier kunnen ouders subsidie aanvragen voor sportkleding. paulverweelsportfonds.nl	Welkom in Utrecht Verbindt vluchtelingen in Utrecht met mensen uit de regio via gezamenlijke activiteiten rond taal, sport, cultuur, koken, wandelen en klussen. welkominutrecht.nu Eritrese gezinnen Groepje van vrijwilligers die elke maand een koffieavond organiseren voor Eritrese mensen in Utrecht. Doel hiervan is elkaar leren kennen. In het verleden hebben ze ook specifieke activiteiten georganiseerd, ter bevordering van de inburgering. mexaena.nl Afrikaanse gezinnen Stichting Mowad migranten-organisatie voor en door Afrikaanse mensen. Mowad motiveert Afrikaanse mensen in Nederland om volwaardig deel te nemen aan de samenleving. mowad.nl Oekraïense gezinnen Een buurthuis voor Oekraïeners in Utrecht waar bezoekers sociale en emotionele steun kunnen vinden. loketoeukraïenepsh.nl	Vervolgschool Scholen vertellen op deze site hun verhaal bij cijfers die rechtstreeks van de overheid komen. scholenopdekaart.nl Samenwerkingsverband Utrecht Zet zich in voor alle basisschool leerlingen in Utrecht. Ze streven naar een sterke basisondersteuning en extra ondersteuning waar nodig. swvutrechtpo.nl Stadsnetwerk gelijke kansen jeugd Dit is een netwerk van scholen, maatschappelijke- en vrijwilligersorganisaties in Utrecht. Ze zetten zich in voor duurzame samenwerking. Taal doet meer coördineert de samenwerking. stadsnetwerkgelijkekansen.nl Je kunt meer Op deze site vind je aanbod voor passend werk, leren, hulp en doen, bij jou in de buurt. Veel activiteiten. utrecht.jekuntmeer.nl