



Zwembad "Den Inkel"

Beste ouders/verzorgers,

Via deze weg willen wij u van harte welkom heten in ons zwembad. Wij stellen het zeer op prijs dat u gekozen heeft voor de Easy-Swim methode en we gaan dan ook vanaf vandaag met veel plezier en enthousiasme aan de slag om van deze periode voor het kind een ervaring te maken waar hij of zij nog jarenlang met veel plezier op terug kijkt.

Als we u vragen naar herinneringen over uw eigen zwemles komen vaak herinneringen naar boven aan een badmeester of badjuf met een haak, verplicht zoveel banen zwemmen en/of lessen die 100% gestuurd werden. Dat is zeker niet per definitie fout, maar tijden veranderen. Het onderwijs ontwikkelt zich steeds meer richting ervaringsgericht leren, waarin kinderen leren door zelf dingen te ontdekken en waarbij er ook ruimte is voor eigen initiatief. Kinderen krijgen met andere woorden dus zelf de mogelijkheid om keuzes te maken. Ook wij als zwembad willen hierbij aansluiten, omdat zwemles altijd parallel loopt aan hetgeen ze op school leren. De Easy-Swim zwemmethode sluit hier dan ook nadrukkelijk op aan en vanaf de tweede les zal er dan ook iedere les volgens een vaste opbouw gewerkt worden. Via deze brief willen wij u alvast een inkijkje geven in de lesopbouw, doelstelling per niveau en meer in het algemeen over hoe het hele traject tot het A-diploma eruit komt te zien.

Kijken we naar de lesopbouw, dan zal iedere les (uitzondering daarop is de eerste les) verlopen volgens een vaste opzet, zodat ieder kind steeds weet waar het aan toe is. Om te beginnen zal het bad ingedeeld worden in een aantal vakken, afgebakend met ballenlijnen. Het groepje waar uw zoon of dochter in zwemt zal wekenlang in hetzelfde vak zwemmen, zodat het kind weet waar hij of zij aan toe is. Dit geeft een vertrouwd en veilig gevoel, want ook de lesgever blijft hetzelfde. Uiteraard komt het weleens voor dat er een invalkracht is of een uitzonderlijk geval waarin er een aanpassing gemaakt wordt, maar de insteek is dat alle kinderen bij elkaar blijven, onder leiding van dezelfde lesgever.

De les zelf zal bestaan (zie onderstaand schema) uit een gezamenlijke opening, waarbij kinderen de mogelijkheid krijgen om even lekker al hun energie kwijt te raken. Vervolgens wordt de groep in tweeën gesplitst, waarbij beide groepjes een keer zelfstandig aan de slag gaan met een opdracht (invulling kan vrij zijn, maar ook gestuurd) en het andere moment krijgen ze gerichte instructie en begeleiding van de lesgever (op deze manier kunnen we veel gericht met een kind aan de slag gaan). Na het wisselen van de groepjes gaan we weer met de hele groep aan de slag. Tijdens het volgende 'splitsmoment' gaat er een klein groepje weer zelfstandig aan de slag en krijgt het andere groepje een opdracht van de lesgever waarbij er zonder pakje gezwommen wordt (dit kan een survival-onderdeel zijn of bijvoorbeeld onder water zwemmen o.i.d.). Uiteraard wordt er dan weer gewisseld en wordt uiteindelijk de les samen afgesloten. Dit kan zijn door middel van vrij zwemmen (spelen), maar ook een gezamenlijk spel o.i.d.

Gezamenlijke opening	
Instructie in kleine groep	Zelfstandige opdracht in kleine groep
Wisselen	
Gezamenlijke opdracht	
Instructie in kleine groep (zonder Easy Swim)	Zelfstandige opdracht in kleine groep
Wisselen	
Afsluiting	

Tijdens iedere les zal er veelvuldig gebruik gemaakt worden van materialen, dit om de zwemles zo levendig mogelijk te maken. Zeker in het eerste deel van het A-diplomatraject zal dit het geval zijn, waarna het richting het diplomazwemmen wel steeds meer afgebouwd zal worden. Een klein voorbeeldje om dit even wat duidelijker te maken: De Easy-Swim methode gaat in het begin uit van veel op de rug zwemmen, dit is voor kinderen een stuk makkelijker aan te leren dan de slagen op de buik. Zoals eerder in deze brief vermeldt, werd er vroeger veel heen en weer gezwommen. Om kinderen uit te dagen kiezen we er nu voor om ze bijvoorbeeld heen en weer te laten zwemmen met duploblokken en ze een toren te laten bouwen. Op deze manier zijn ze nog steeds hun baantjes aan het zwemmen, maar is het eentonige heen en weer zwemmen er helemaal af, omdat ze ook een doel hebben en geprikkeld worden. Zo zijn er nog talloze voorbeelden te bedenken en zal het “spelenderwijs leren” altijd in functie staan van het leren zwemmen.

Uiteraard zal het ook voorkomen dat uw kind heen en weer moet zwemmen, maar wij willen kinderen zoveel mogelijk uitdagen en daarnaast ervoor zorgen dat hij of zij nog jaren met veel plezier terugkijkt op onze lessen!

Tenslotte willen we nog even inzoomen op de diverse niveaus die we hanteren binnen het A-diploma traject. Alle kinderen die nieuw starten met Easy-Swim zwemles starten in Easy-Swim Watergewenning. Hier hangen 8 items aan vast die we gaan oefenen (uiteraard wordt er meer geoefend, maar hier wordt ook daadwerkelijk op beoordeeld). Als alle items voldoende zijn bevonden krijgt uw kind een briefje en gaat het over naar Easy Swim Niveau 1 en zo verder. Let wel: het kind blijft gewoon in hetzelfde groepje zwemmen, maar op deze manier hebben wij, en u als ouders/verzorgers, veel meer inzicht in hoever een kind is en kunnen we veel meer op niveau lesstof aanbieden.

In onderstaand schema hebben we alle niveaus (die ook weer terug te vinden zijn in het leerlingvolgsysteem) even op een rijtje gezet, met daarbij de belangrijkste doelstellingen per niveau. Deze doelstellingen moeten voldoende zijn om door te stromen naar een volgend niveau, want alleen dan heeft een kind een dusdanig niveau bereikt dat hij of zij klaar is voor de volgende stap.

Niveau:	Belangrijkste doelstellingen:
Easy Swim Watergewenning	Drijven op buik en rug (5 tellen), met en <u>zonder</u> Easy Swim
	Rugcrawl benen (5 meter) zonder Easy Swim
	Rugcrawl (10 meter) met Easy Swim
Easy Swim Niveau 1	Rugcrawl (10 meter) zonder Easy Swim
	Rugslag (op correcte wijze) met Easy Swim
Easy Swim Niveau 2	Rugslag (50 meter) met Easy Swim
	Rugslag (10 meter) zonder Easy Swim
	Borstcrawl (op correcte wijze) met Easy Swim
Easy Swim Niveau 3	Borstcrawl (5 meter) zonder Easy Swim
	Schoolslag (10 meter met juiste combinatie) zonder rugdrijvers
	Schoolslag (20 meter met uitdrijfmoment) zonder Easy Swim
Easy Swim Niveau 4	Alle vaardigheden die toebehoren aan het A-diploma (bijv. Zeil op 3m.)

Als een kind aan alle doelstellingen van niveau 4 voldoet stroomt het in het geval van de 45 minuten lessen door naar de woensdagmiddag A-diplomagroep. Hier zwemmen de kinderen nog minimaal 4 keer met kleding, voordat ze mogen afzwemmen.

Mocht uw zoon of dochter een keer niet in staat zijn om de zwemles te volgen, bijvoorbeeld door ziekte of andere omstandigheden, dan komt deze les wel voor eigen rekening. Als compensatie hiervoor krijgt u, aan het eind van het traject, 4 lessen cadeau in de diplomagroep-A. Enige uitzondering is bij langdurige ziekte, in dat geval dient u echter wel een doktersverklaring te overleggen.

Tenslotte wil ik u nog even attenderen op de mogelijkheid om alles waar u tegenaan loopt met betrekking tot de zwemles te mailen (pieter@zwembaddeninkel.nl) of telefonisch aan te geven (0113-320144).

In verband met de veiligheid willen wij u er wel graag op wijzen dat de kinderen voorafgaand en na afloop van de les niet meer in de buurt van de baden mogen verblijven. De deur richting de zwemzaal blijft dan ook gesloten tot het moment dat de kinderen opgehaald worden en gaat ook weer dicht op het moment dat de laatste leerling na de les weer terug in de kleedkamer is. Als een kind nog naar het toilet moet verzoeken wij u vriendelijk om dit te doen in de toiletten bij de receptie van het zwembad.

Wij willen u heel veel succes en plezier toewensen met de zwemlessen voor het A-diploma en mocht u vragen of opmerkingen hebben dan horen we het graag!

Met sportieve groet,

Pieter Israël
Zwemles coördinator
Zwembad "Den Inkel"