

Beste ouders/verzorgers,

Via deze weg willen wij u van harte welkom heten in ons zwembad. Wij stellen het zeer op prijs dat u gekozen heeft voor de Easy-Swim methode en we gaan dan ook vanaf vandaag met veel plezier en enthousiasme aan de slag om van deze periode voor het kind een ervaring te maken waar hij of zij nog jarenlang met veel plezier op terug kijkt.

Als we u vragen naar herinneringen over uw eigen zwemles komen vaak herinneringen naar boven aan een badmeester of badjuf met een haak, verplicht zoveel banen zwemmen en/of lessen die 100% gestuurd werden. Dat is zeker niet per definitie fout, maar tijden veranderen. Het onderwijs ontwikkelt zich steeds meer richting ervaringsgericht leren, waarin kinderen leren door zelf dingen te ontdekken en waarbij er ook ruimte is voor eigen initiatief. Kinderen krijgen met andere woorden dus zelf de mogelijkheid om keuzes te maken. Ook wij als zwembad willen hierbij aansluiten, omdat zwemles altijd parallel loopt aan hetgeen ze op school leren. De Easy-Swim zwemmethode sluit hier dan ook nadrukkelijk op aan en vanaf de tweede les zal er dan ook iedere les volgens een vaste opbouw gewerkt worden. Via deze brief willen wij u alvast een inkijkje geven in de lesopbouw, doelstelling per niveau en meer in het algemeen over hoe het hele traject tot het A-diploma eruit komt te zien.

Kijken we naar de lesopbouw, dan zal iedere les (uitzondering daarop is de eerste les) verlopen volgens een vaste opzet, zodat ieder kind steeds weet waar het aan toe is. Om te beginnen zal het bad ingedeeld worden in een aantal vakken, afgebakend met ballenlijnen. Het groepje waar uw zoon of dochter in zwemt zal wekenlang in hetzelfde vak zwemmen, zodat het kind weet waar hij of zij aan toe is. Dit geeft een vertrouwd en veilig gevoel, want ook de lesgever blijft hetzelfde. Uiteraard komt het weleens voor dat er een invalkracht is of een uitzonderlijk geval waarin er een aanpassing gemaakt wordt, maar de insteek is dat alle kinderen bij elkaar blijven, onder leiding van dezelfde lesgever.

*De les zelf zal bestaan (zie onderstaand schema) uit een gezamenlijke opening, waarbij kinderen de mogelijkheid krijgen om even lekker al hun energie kwijt te raken. Vervolgens wordt de groep in tweeën gesplitst, waarbij beide groepjes een keer zelfstandig aan de slag gaan met een opdracht (invulling kan vrij zijn, maar ook gestuurd) en het andere moment krijgen ze gerichte instructie en begeleiding van de lesgever (op deze manier kunnen we veel gericht met een kind aan de slag gaan). Na het wisselen van de groepjes gaan we weer met de hele groep aan de slag. Tijdens het volgende 'splitsmoment' gaat er een klein groepje weer zelfstandig aan de slag en krijgt het andere groepje een opdracht van de lesgever waarbij er zonder pakje gezwommen wordt (dit kan een survival-onderdeel zijn of bijvoorbeeld onder water zwemmen o.i.d.). Uiteraard wordt er dan weer gewisseld en wordt uiteindelijk de les samen afgesloten. Dit kan zijn door middel van vrij zwemmen (spelen), maar ook een gezamenlijk spel o.i.d.*

Gezamenlijke opening	
Instructie in kleine groep	Zelfstandige opdracht in kleine groep
Wisselen	
Gezamenlijke opdracht	
Instructie in kleine groep (zonder Easy Swim)	Zelfstandige opdracht in kleine groep
Wisselen	
Afsluiting	

De 'Turbo Easy Swim' les is na bovenstaand lesblok uiteraard nog niet klaar. De lesgever zal hierna zelf nog wat oefeningen uitkiezen die aan bod zullen komen, zodat we qua tijdsduur aan de 90 minuten per les uitkomen.

Tijdens iedere les zal er veelvuldig gebruik gemaakt worden van materialen, dit om de zwemles zo levendig mogelijk te maken. Zeker in het eerste deel van het A-diplomatraject zal dit het geval zijn, waarna het richting het diplomazwemmen wel steeds meer afgebouwd zal worden. Een klein voorbeeldje om dit even wat duidelijker te maken: De Easy-Swim methode gaat in het begin uit van veel op de rug zwemmen, dit is voor kinderen een stuk makkelijker aan te leren dan de slagen op de buik. Zoals eerder in deze brief vermeldt, werd er vroeger veel heen en weer gezwommen. Om kinderen uit te dagen kiezen we er nu voor om ze bijvoorbeeld heen en weer te laten zwemmen met duploblokken en ze een toren te laten bouwen. Op deze manier zijn ze nog steeds hun baantjes aan het zwemmen, maar is het eentonige heen en weer zwemmen er helemaal af, omdat ze ook een doel hebben en geprikkeld worden. Zo zijn er nog talloze voorbeelden te bedenken en zal het “spelenderwijs leren” altijd in functie staan van het leren zwemmen. Uiteraard zal het ook voorkomen dat uw kind heen en weer moet zwemmen, maar wij willen kinderen zoveel mogelijk uitdagen en daarnaast ervoor zorgen dat hij of zij nog jaren met veel plezier terugkijkt op onze lessen!

Tenslotte willen we nog even inzoomen op de diverse niveaus die we hanteren binnen het A-diploma traject. Alle kinderen die nieuw starten met Easy-Swim zwemles starten in Easy-Swim Watergewenning. Hier hangen 8 items aan vast die we gaan oefenen (uiteraard wordt er meer geoefend, maar hier wordt ook daadwerkelijk op beoordeeld). Als alle items voldoende zijn bevonden krijgt uw kind een briefje en gaat het over naar Easy Swim Niveau 1 en zo verder. Let wel: het kind blijft gewoon in hetzelfde groepje zwemmen, maar op deze manier hebben wij, en u als ouders/verzorgers, veel meer inzicht in hoever een kind is en kunnen we veel meer op niveau lesstof aanbieden.

In onderstaand schema hebben we alle niveaus (die ook weer terug te vinden zijn in het leerlingvolgsysteem) even op een rijtje gezet, met daarbij de belangrijkste doelstellingen per niveau. Deze doelstellingen moeten voldoende zijn om door te stromen naar een volgend niveau, want alleen dan heeft een kind een dusdanig niveau bereikt dat hij of zij klaar is voor de volgende stap.

<b>Niveau:</b>	<b>Belangrijkste doelstellingen:</b>
Easy Swim Watergewenning	Drijven op buik en rug (5 tellen), met en <u>zonder</u> Easy Swim
	Rugcrawl benen (5 meter) zonder Easy Swim
	Rugcrawl (10 meter) met Easy Swim
Easy Swim Niveau 1	Rugcrawl (10 meter) zonder Easy Swim
	Rugslag (op correcte wijze) met Easy Swim
Easy Swim Niveau 2	Rugslag (50 meter) met Easy Swim
	Rugslag (10 meter) zonder Easy Swim
	Borstcrawl (op correcte wijze) met Easy Swim
Easy Swim Niveau 3	Borstcrawl (5 meter) zonder Easy Swim
	Schoolslag (10 meter met juiste combinatie) zonder rugdrijvers
	Schoolslag (20 meter met uitdrijfmoment) zonder Easy Swim
Easy Swim Niveau 4	Alle vaardigheden die toebehoren aan het A-diploma (bijv. Zeil op 3m.)

De kinderen die het 'Turbo-traject' volgen (90 minuten les) gaan binnen de eigen groep met kleding zwemmen totdat ze helemaal klaar zijn voor het afzwemmen. Mocht het kind na 30 lessen nog niet het vereiste niveau bereikt hebben om af te zwemmen, dan gaat het verder binnen de 45 minuten Easy Swim lessen, totdat het wel aan alle eisen van het A-diploma voldoet. Uiteraard zijn deze kosten dan voor rekening van het zwembad. **Let op: indien uw kind meer dan 3 lessen mist, de diploma-garantie en komen de extra lessen voor uw eigen rekening.**

Mocht u naar aanleiding van deze brief nog vragen hebben dan staan wij als personeel daar absoluut voor open. Iedere 8 weken krijgt u de gelegenheid om het eerste deel van de les (45 minuten) mee te kijken met de les (hiervoor wordt u via de mail uitgenodigd) en uiteraard is het ook buiten de kijkles altijd mogelijk om al uw vragen te stellen. Dit kan via de mail, telefonisch of vlak voor of na de les.

Let u er wel op dat we rondom de lessen vaak weinig tijd hebben om uw vraag zo volledig mogelijk te beantwoorden, dit in verband met de volgende les die meestal weer op het programma staat. Rest ons nog u, en uw zoon of dochter, heel veel plezier te wensen met alle zwemlessen! Plezier staat tenslotte voorop, want alleen als een kind met plezier naar het zwembad komt, zal het ook snel tot leren komen!

Met sportieve groet,

Pieter Israël  
Zwemles coördinator  
Zwembad "Den Inkel"  
[pieter@zwembaddeninkel.nl](mailto:pieter@zwembaddeninkel.nl)