

't Bølsterke

Basisschool de Bolster,
Keelkampstraat 66, 6361 XG Nuth.
Tel. 045-5650101.
www.bs-bolster.nl
info.bolster@innovo.nl
Datum: donderdag 5 februari 2026.



Algemene informatie

CARNAVAL
OP DE BOLSTER

ROAD-GEEL-GREUN-DAAG
DINSDAG 10-02-2026
UITROEPEN PRINSENPAAR
VAN DE BOLSTER 14.00 UUR

CARNAVALSVIERING
VRIJDAG 13-02-2026
8.30 BEGIN SCHOOL
8.45 OPENING
12.00 SCHOOL UIT ONDERBOUW
13.00 BOVENBOUWBAL
15.00 SCHOOL UIT BOVENBOUW

Wijziging datum roed-geel-greun-daag naar dinsdag 10 februari.

In de kalender van onze schoolgids stond de "roed-geel-greun-daag" op woensdag. In de uiteindelijke planning kwam het toch beter uit dat de "roed-geel-greun-daag" op dinsdag 10 februari wordt gehouden. Deze dag mogen alle kinderen in roed-geel en greun verkleed naar school komen. Dinsdagmiddag zullen we dan met de kinderen onze nieuwe Schoolprins en schoolprinses uitroepen om 14.00 uur. Uiteraard ook samen met de nieuwe Bolsterraad van Elf ! Die middag zullen we ook onze nieuwe Bolster carnavalslied voor het eerst samen gaan zingen met de hele school.

Vrijdag 13 februari staat de hele dag in het teken van de carnavalsviering op De Bolster. Verdere programma kunt u op de prachtige kleurrijke carnavalsposter van De Bolster zien op de eerste pagina. Onze grote carnavalsviering op vrijdag 13 februari staat natuurlijk weer in het teken van optredens uit de klassen, hossen, dansen en springen op carnavalsmuziek. Uiteraard zijn De Nachuule van Nuth ook weer van de partij om de carnavalsstemming naar het hoogste niveau van sjpass en plezier te brengen. Kortom op vrijdag is weer volop DE BOLSTER ALAAF met Jeugdprins Vesper I en Jeugdprinses Evi I !!



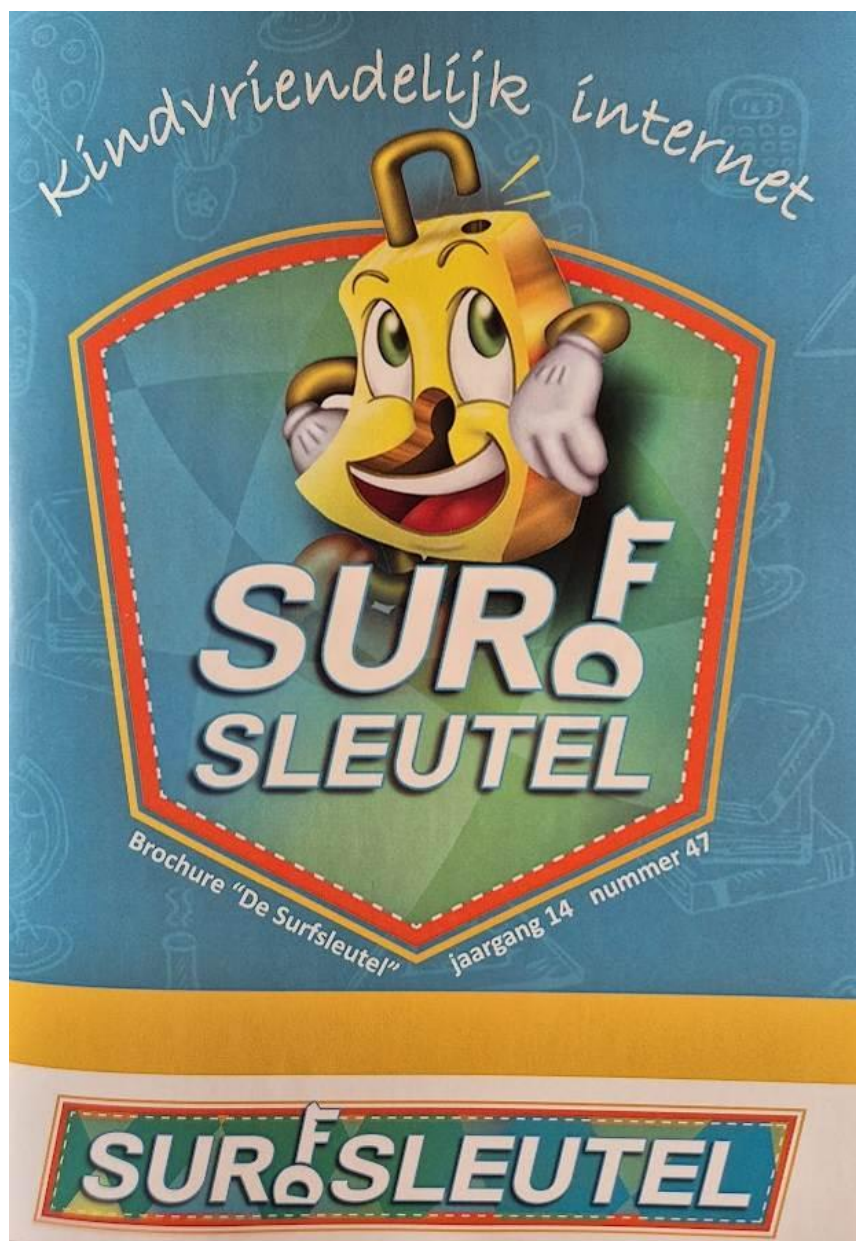
Brochure "Surfsleutel Kindvriendelijk internet" gratis af te halen op school.

Mocht u geïnteresseerd zijn in informatie over een kindvriendelijk internet, dan is de gratis brochure van "Surfsleutel Kindvriendelijk internet" misschien wel interessant voor u. Het actief verbeteren van de veiligheid van kinderen op het internet én het vergroten van hun mediawijsheid (én die van hun ouders) is de basis van alle activiteiten van de redactie van de Surfsleutel. Kern hiervan is Kinderinternet de Surfsleutel, een website waarbinnen ruim 7000 creatieve, ontspannende en educatieve webpagina's zijn opgenomen die door de web-redactie dagelijks up to date worden gehouden. Een duidelijke indeling in leeftijdscategorieën en rubrieken garandeert de gebruiksvriendelijkheid van de Surfsleutel.

Is uw interesse gewekt, loop dan even binnen en haal de gratis brochure van de Surfsleutel op school op.

Daarnaast blijft een advies om computer- én telefoongebruik van uw kind te blijven volgen. Weet u waar uw kind allemaal 'rondsurft' op internet of wat uw kind op de telefoon allemaal doet? Weet u of uw kind deelneemt aan WhatsApp-groepjes? Kinderen op de basisschool hebben zowel op school alsook thuis toezicht en sturing nodig. Daar past ook toezicht op computer- én telefoongebruik bij. Ook hierbij past weer het spreekwoord 'voorkomen is beter dan genezen'.

U bent dus welkom om de gratis brochure op school op te komen halen! U kunt terecht bij Meester Frank.



Prinsenreceptie CV De Nachuule Nuth.

Zondag 1 februari 2026: Prinsenreceptie van CV De Nachuule Nuth. Een drukbezochte Prinsenreceptie van CV De Nachuule Nuth. Geweldig om de carnavals sfeer te zien bij de Prinsenparen: Prins Daniël I en Prinses Helma I + Jeugdprins Vesper I en Jeugdprinses Evi I. Allemaal bekenden van BS De Bolster. We zagen ook nog 2 oud-leerlingen Jessie en Jirre die het technische deel met licht en geluid volledig verzorgden! Natuurlijk waren we met een delegatie van BS De Bolster aanwezig om onze felicitaties over te brengen aan de prinsen en prinsessen. We wensen De Nachuule allemaal een geweldige Vasteloavend, ALAAF !!





Bericht van GGD – Slapen en nachtrust

Wat moet jij als ouder weten?

Kinderen van 4 tot 12 jaar hebben nog veel slaap nodig. Genoeg slaap is goed voor de groei van kinderen, en voor hun humeur.

Gemiddeld aantal uren slaap

Het ene kind heeft behoefte aan meer slaap dan het andere. Er zijn geen regels die zeggen dat kinderen zoveel uur moeten slapen of op een bepaald tijdstip naar bed toe moeten. Komt je kind 's morgens meestal uitgerust uit bed? En kan het zich overdag goed concentreren? Dan heeft je kind voldoende slaap. Kijk dus altijd goed naar je kind. De gemiddelden hieronder geven je een richting.

- Kinderen tussen 4 en 5 jaar slapen ongeveer 11 tot 12 uur.
- Kinderen van 6 jaar hebben soms bijna 10 uur slaap nodig.
- Als je kind 9 is, heeft het rond de 9,5 uur slaap nodig.
- Als je kind 12 is, heeft het nog ongeveer 9 uur slaap nodig.

Slaaptips

- Stel een vaste bedtijd in. Begin een halfuur voor bedtijd met rustige activiteiten. Het is beter als je kind dan geen computerspel of wilde spellen meer doet. Leg de apparatuur niet weg als straf, maar gebruik de tijd die ontstaat als gezellige 'samen tijd'. Praat na over de dag of maak samen een puzzel.
- Zorg voor een rustige, donkere slaapkamer. De ideale temperatuur ligt tussen 16 en 18 °C.
- Geef je kind voor het slapengaan geen dranken met cafeïne, zoals cola, thee, Ice-tea en energydrinks.
- Leg je kind niet vlak na het avondeten in bed. Dan slaapt het moeilijk in.
- Bewegen in de buitenlucht is goed voor kinderen. Maar laat je kind niet sporten vlak voor het naar bed gaan. Dan valt je kind moeilijker in slaap.
- Breng je kind naar bed in een gezellige, ontspannen sfeer. Maak ook de slaapkamer gezellig en zorg voor een lekker bed.
- Wens je kind welterusten en ga de slaapkamer uit.

Meer informatie over slapen - Heb je vragen?

Neem contact op met de Jeugdgezondheidszorg van de GGD Zuid-Limburg. Je kunt ons telefonisch bereiken via 088-880 5044. Voor actuele openingstijden en andere manieren van contact kijk je op onze website: www.ggdzl.nl/jgzcontact

Spreek van de dag:

**Ik ben niet geïnteresseerd in vechten,
haten, anderen de schuld geven of
kleinzielig doen over wat dan ook.
Ik wil leven. Ik wil gelukkig zijn.
Ik wil liefhebben en in liefde
met anderen leven.**

**Carnavalsvakantie: zaterdag 14 t/m zondag 22
februari. Gezellige Vasteloavond gewenst, ALAAF !!**

**Zaterdag 14 februari Valentijnsdag, de dag van de liefde
(eigenlijk het jaar van de liefde 😊).**



Veel leesplezier gewenst en na morgen alvast een heel fijn weekend!

Met vriendelijke groet,
Frank Feron, directeur BS De Bolster Nuth.