

't Bølsterke

Basisschool de Bolster,
Keelkampstraat 66, 6361 XG Nuth.
Tel. 045-5650101.

www.bs-bolster.nl
info.bolster@innovo.nl

Datum: donderdag 5 maart 2026.



Algemene informatie

Voedingscoach André Mostard volop aan de slag met lessen Gezondheid!

De afgelopen weken is onze voedingscoach André Mostard weer volop aan de slag met zijn lessen over gezonde voeding. Hij laat kinderen ervaren, proeven, voelen, ruiken van fruitsoorten of groenten. In de kleutergroepen had Meester André een spannende opdracht: met een blinddoek om proberen erachter te komen welk fruitsoort of welke groente de kinderen in hun hand kregen om te voelen of waaraan ze konden ruiken. Zo worden de zintuigen gestimuleerd om vormen en geuren te herkennen. Vooruitlopend op straks ook echt gaan proeven.

Ook laat hij kinderen op creatieve wijze aan de slag gaan: bijvoorbeeld in de middenbouwgroepen een gezonde maaltijd tekenen op een kartonnen bord. Gewoon een bord, stift en hun eigen fantasie. Groenten krijgen een gezicht, fruit wordt leuk en ineens snappen de kinderen zelf wat "een goede maaltijd" is. Zo blijft leren ook bij de kinderen hangen – spelend, creatief en samen! Het mooiste is ook nog eens dat ze trots zijn op wat ze maken en trots is vaak de eerste stap naar gezond gedrag. 🥕🍎





Informatie over de schoolreis én de vrijwillige schoolreisbijdrage.



Om u inzicht te geven in het aantal betalingen van de vrijwillige schoolreisbijdrage, deze is inmiddels door 55% van alle gezinnen betaald. Daar zijn we uiteraard dankbaar voor. Dit dekt niet de volledige kosten voor het organiseren van de schoolreis. Met dank voor de bijdragen tijdens de afgelopen Kerstmarkt is er al meer ruimte gekomen, maar zijn we nog niet volledig uit de kosten. Dit zal door ons worden aangevuld uit de schoolleermiddelen. Mocht u de vrijwillige schoolreisbijdrage alsnog willen betalen dan kan dat natuurlijk: € 25,- voor schoolreis gr. 1-8 en € 75,- voor schoolkamp gr. 8, dan kunt u bijgaande QR-code gebruiken; heel hartelijk bedankt!



Kennismaken met een danssport?



DANSTOERNOOI
Zondag 8 maart 2026

Paradise Dancers Landgraaf

📍 **Locatie:** 't Westhoes, Anemonenstraat 16, 6466 SZ Kerkrade

🕒 **Zaal open:** 08:00 uur | **Aanvang:** 09:30 uur

🎫 **Entree:** t/m 11 jaar en 65+ € 2,00 | volwassenen € 4,00

Deze week ontruimingsoefening gehad op school.

Afgelopen woensdag 4 maart hebben we op De Bolster met de hele school weer een ontruimingsoefening gehouden. Het blijft een oefening die ervoor zorgt dat kinderen weten wat ze moeten doen bij een mogelijke situatie dat we moeten ontruimen. In de klassen wordt er ook aandacht aan besteed wat de regels en afspraken zijn én hoe je tijdens een ontruiming op de juiste wijze het schoolgebouw dient te verlaten.

De leerkrachten zien erop toe dat hun groep veilig en goed de school verlaat naar de afgesproken verzamelplaats buiten het schoolgebouw. Bedrijf Hulp Verleners (BHV-ers), zorgen voor controle van de groepen én alle ruimtes binnen het gebouw en geven dan een melding aan de hoofd-BHV-er dat alle kinderen en volwassenen het gebouw hebben verlaten. Op basisschool De Bolster hebben we 8 BHV-ers die jaarlijks twee herhalingslessen volgen rondom blusmiddelen, ontruiming, verbandmiddelen en levensreddend handelen. Gelukkig hebben we tot nu toe alleen maar hoeven oefenen met ontruimen. We hopen uiteraard dat het bij oefenen blijft!!

We kunnen terugkijken op een geslaagde ontruiming waarbij het 2.10 minuten duurde voordat alle kinderen en volwassenen het gebouw hadden verlaten. Na 4.25 minuten was ook de nacontrole afgerond. Dankjewel aan alle kinderen voor het goede opvolgen van alle gemaakte afspraken tijdens deze ontruimingsoefening, goed gedaan allemaal!!



Bij de foto's: Na de ontruiming staan alle kinderen per groep bij elkaar op de verzamelplaats buiten.

Spreek van de dag:

**Wees vandaag scheutig met je complimenten.
Het is een prachtige manier om een ander te
laten stralen vanuit warmte en licht.**



Extra sportieve actie bij Minor: kabouter voetbal voor 3- en 4-jarigen!

KABOUTER VOETBAL

voor 3- en 4-jarigen



Vanaf 14 maart op zaterdag om 09:00 uur

Terrein R.K.S.V. Minor

Contributie: 6,- euro per maand

Aamelden via:

rksvminor.secretaris@gmail.com



Houden jullie ook zo van een feestje??!!

Dat komt mooi uit.

Op 27 april is in Nuth groot feest, want dan vieren wij de verjaardag van de Koning.

Om dit feest voor de kinderen en hun ouders uit Nuth en Wijnandsrade te kunnen organiseren heeft het Oranjecomité handen/hulp nodig.

Wie wil ons meehelpen??

Wij zoeken enthousiaste

- leden voor het comité, 3-4 keer bij elkaar komen om mee te denken over de invulling en meehelpen op 27 april
- vrijwilligers voor 27 april bij bijvoorbeeld begeleiden van de spellen, de knutseltafels en hand- en spandiensten

Is uw interesse gewekt? Meldt u aan op onderstaande emailadres:

Oranjecomitenuth@hotmail.com

Of bel voor verdere informatie met:

Frieda Hoogendoorn, tel. 06-22425226.

Veel leesplezier gewenst en geniet van de zonnestralen op weg naar de lente!

Met vriendelijke groet,

Frank Feron, directeur BS De Bolster Nuth.

