

't Bølsterke

Basisschool de Bolster,
Keelkampstraat 66, 6361 XG Nuth.
Tel. 045-5650101.
www.bs-bolster.nl
info.bolster@innovo.nl
Datum: donderdag 2 oktober 2025.



Algemene informatie

Dag van de Leraar maandag 6 oktober !

Komende maandag vieren we de **Dag van de Leraar**. Alle leerkrachten, onderwijsondersteuners en directies vieren deze feestelijke dag omdat ze trots zijn op hun mooie onderwijsberoep. Elke dag iets kunnen betekenen voor uw en onze kinderen, daar krijgen wij elke dag energie van. Een bijdrage mogen leveren aan de ontwikkeling van een kind zien wij als een grote rijkdom. Daar staan we komende maandag dan ook even bij stil. We hopen natuurlijk dat er steeds meer studenten de keuze willen maken om leerkracht, onderwijsondersteuner of directielid te worden in het basisonderwijs.

De lachende gezichten, de vragen, de vele geluuksmomentjes, de vele momenten van trots op elk kind, daar doen we het voor ! **Werken in het onderwijs, elke dag anders.**



Ter herinnering: woensdag 8 oktober géén school i.v.m. studiedag van Innovo. Dit stond ook al in onze schoolgids en schoolkalender. Maar voor de zekerheid toch nog even deze herinnering.

Even voorstellen, onze LIO-collega in groep 5A, Simone Mingels.

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Mijn naam is Simone Mingels en woonachtig in het mooie Wijlre. Ik ben vierdejaarsstudent aan de Pabo in Sittard. Wellicht heeft u het thuis al vernomen, maar dit schooljaar loop ik stage bij uw kind in groep 5. Ik zal voornamelijk elke donderdag voor de klas staan en regelmatig van maandag tot en met donderdag. Vanaf februari start ik aan mijn LIO. Deze gehele periode sta ik zelfstandig voor de klas van maandag tot en met donderdag en verzorg ik het onderwijs in groep 5. In mijn vrije tijd dans ik veel of ben ik te vinden op het terras.

Mocht u vragen hebben, dan kunt u mij bereiken op onderstaand mailadres:

s.mingels@student.denieuwstepabo.nl

Ik heb er zin in en kijk uit naar een mooie en leerzame periode!

Groetjes, Simone.



Kinderboekenweek van start: "Vol Avontuur" 1 – 12 oktober !



Voorstelling tijdens Kinderboekenweek in bibliotheek Nuth:
dinsdag 7 oktober 15.45 – 16.15 uur.



1 T/M 12 OKTOBER 2025

**KINDERBOEKEN
WEEK**

VOL AVONTUUR!

Een tijger in de trein

dinsdag 7 oktober 2025
van 15:45 tot 16:15
Bibliotheek Nuth
Jeugd: 4-12 jr

Beleef tijdens de Kinderboekenweek een vrolijke voorleesvoorstelling van Een tijger in de trein, waar kinderen met hun dierenknuffel samen mogen kijken, luisteren en spelen.

OBLB.nl

de Bibliotheek
Landgraaf-Beekdaelen



Herfstwandeling Minor, vrijdag 10 oktober vanaf 18.30 uur.



ORGANISEREN SAMEN:

HERFSTWANDELING VOOR JONG EN OUD

KEUZE UIT 3 ROUTES: 5, 8 EN 11 KM

SPEURTOCHT VOOR DE JEUGD

AANSLUITEND GEZELLIG SAMEN
KANTINE MINOR

VERSNAPERING ONDERWEG

2,- INSCHRIJFGELD
AANMELDEN VOOR 7 OKTOBER VIA
HERSFTWANDELINGMKC@GMAIL.COM

VERTREK TUSSEN 18.30 EN 19.00 UUR

Vrijdag 10 oktober Sportpark
Kollenberg Nuth

Sporten op zaterdagochtend bij de sport speeltuin in sporthal Gitek.



SPORT

SPEELTUIN

MOTORISCHE ONTWIKKELING VOOR KIDS
SPRINGEN | VANGEN | KLIMMEN | MIKKEN | GOOIEN | SAMEN SPELEN

SAMEN MET JE KIND SPORTEN EN BEWEGEN
eerste 2 lessen zijn gratis

VOOR WIE	KIDS VAN 3 TOT 6 & OUDERS
WANNEER	ELKE ZATERDAG VAN 9:30 TOT 10:30
WAAR	SPORTHAL GITEK SPORT LEEUWERIKSTRAAT 2 6361 VM NUTH



Alle info:



sportspeeltuin.vludoc98@gmail.com

vludoc98.nl/sportspeeltuin

Onderzoek Scolio Screening

Bijlage 1 Informatiebrief voor ouders

Beste ouders en kinderen,

We willen jullie graag informeren over de scoliose screening die dit schooljaar weer zal starten. Scoliose is een verkrumming van de rug die bij kinderen kan ontstaan tijdens de groei. Ongeveer 3% van de kinderen in Nederland heeft scoliose. We weten niet precies waardoor het komt. Soms wordt de kromming snel erger en kunnen kinderen ademhalingsproblemen en pijn krijgen.

Vroeger werden alle kinderen door de jeugdgezondheidszorg (GGD) op scoliose gescreend. Deze screening is een simpele buktest, waarbij een scoliometer gebruikt wordt (een soort kleine waterpas). Een kort en pijnloos onderzoek. Dit stopte in 2009, omdat niet duidelijk was of vroeg behandelen beter was. Nu komen er steeds meer kinderen met ernstige vergroeiingen van de rug bij de specialist in het ziekenhuis. Soms zijn er dan ingrijpende operaties nodig. Inmiddels weten we dat vroege behandeling met oefentherapie of een brace (korset) een operatie kan voorkomen.

Daarom starten we ScolioScreen, een studie om te zien of we scoliose vroegtijdig kunnen ontdekken door de screening bij alle kinderen uit te voeren in de jeugdgezondheidszorg en daardoor operaties voor scoliose kunnen voorkomen. Het is een studie in de jeugdgezondheidszorg, samen met de afdeling orthopedie van het MUMC+.

Wat houdt de studie en screening in?

Om te weten of screening van alle kinderen zinvol is, zullen we op de helft van alle basis- en middelbare scholen in Limburg en in de regio Zuidoost-Brabant deze screening gaan uitvoeren. Op de andere helft van de scholen zullen kinderen gescreend worden zoals de jeugdgezondheidszorg dat nu uitvoert.

Kinderen zullen worden gescreend tijdens of in de periode dat de gezondheidsonderzoeken van de GGD worden uitgevoerd. Een scoliose specifieke oefentherapeut kijkt naar de rug van het kind terwijl hij/zij vooroverbuigt (buktest). In dit filmpje kunnen jullie zien hoe dat gaat: QR-code (volgt)

Jullie school is een van de scholen waarop alle kinderen die gezien worden door de jeugdgezondheidszorg rond de leeftijd van 10 jaar/in het eerste of tweede leerjaar van het voortgezet onderwijs ook de buktest krijgen aangeboden. Wie **niet** wil dat hun kind hieraan deelneemt, kan een mail sturen met de naam, geboortedatum en school van het kind naar:

Scolioscreen.orthopedie@mumc.nl .

Alle kinderen krijgen een uitslagbrief mee naar huis. Kin deren bij wie een verkrumming van de rug wordt ontdekt, ontvangen een extra informatiebrief. Met deze brief worden ze doorverwezen naar een orthopeed voor verder onderzoek.

Belangrijk om te onthouden:

- Deze screening is vrijwillig. Kinderen kunnen op elk moment aangeven dat het wil stoppen.
- De privacy wordt strikt beschermd. Alleen algemene gegevens per klas worden verzameld voor onderzoeksdoeleinden. Alleen van kinderen bij wie een verkrumming van de rug wordt ontdekt, worden naam, geboortedatum en contactgegevens genoteerd om na te gaan of de verwijzing gelukt is. Het is fijn als kinderen de contactgegevens bij zich hebben (e-mail, naam, telefoonnummer van een van de ouders/verzorgers).
- De screening brengt geen risico's met zich mee voor de deelnemende kinderen.

Wie nog vragen heeft of meer informatie wil, kan contact opnemen met de onderzoekers van Team ScolioScreen via **Scolioscreen.orthopedie@mumc.nl**

Met vriendelijke groet, mede namens GGD Brabant-Zuidoost, GGD Limburg-Noord en GGD Zuid-Limburg, Team Scolioscreen: E. Jacobs, orthopeed en onderzoeker MUMC+ R. Reijs, jeugdarts GGD Zuid Limburg en onderzoeker MUMC+ P. Willems, orthopeed, onderzoeker en hoogleraar wervelkolomchirurgie MUMC+ S. Evers, onderzoeksdirecteur CAPHRI en hoogleraar publieke gezondheidstechnologie A. Weber, onderzoeker MUMC+ E. Rijks, jeugdarts GGD Brabant Zuid Oost en onderzoeker MUMC+

Bekijk snel de leuke activiteiten van Ecsplore en meld je aan!

Dinsdag 14 oktober t/m vrijdag 17 oktober.

PROGRAMMA

Ben je klaar voor een Halloweenavontuur tijdens onze HerfstXperience? Kom griezelig knutselen, geniet van een gezellige popcornactiviteit en leef je uit met sportieve uitdagingen zoals atletiek en klimmen. Jouw herfstvakantie vol creativiteit, plezier en avontuur? Doe met ons mee!

Spelregels.

De activiteiten zijn geschikt voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. De activiteiten op 15, 16 en 17 oktober zijn gratis. De activiteit op 14 oktober kost € 3 per kind; op onze site lees je hoe je kunt betalen. Je bent 30 minuten voor aanvang van de activiteit welkom. Eerder wordt geen toegang verleend. Aan elke activiteit kan een maximum aantal kinderen meedoen: vol=vol! Sta je op de reservelijst en komt er een plekje vrij, dan krijg je bericht per e-mail. Zorg zelf voor geschikte kleding, schoeisel, eten en drinken. Houd rekening met het weer en binnen- en buitenaccommodaties.

Bij slecht weer worden buitenactiviteiten verplaatst naar binnen. Daarover krijg je altijd bericht. De activiteiten worden begeleid door professionals van Ecsplore met een BHV-diploma, samen met gecertificeerde partners. Wijzigingen in programma en tijden voorbehouden. Deelname is geheel op eigen risico. De organisatie is niet aansprakelijk voor eventueel letsel of schade. Heeft u een laag inkomen? Er zijn verschillende regelingen beschikbaar zodat uw kind toch kan deelnemen aan onze activiteiten. Kijk op www.ecsplore.nl/vergoedingsregelingen voor meer informatie.

AANMELDEN.

Ga naar www.ecsplore.nl/aanmelden. Kies de activiteiten waaraan je wilt meedoen en meld je (vanaf 2 oktober om 15 uur) aan! Je ontvangt automatisch een bevestiging van je inschrijving én verdere informatie over de activiteit(en). Je ontvangt géén reminder meer. Ben je na aanmelding toch verhinderd? Meld je dan af via inschrijving@ecsplore.nl.

Bekijk snel de leuke activiteiten en meld je aan!

dinsdag 14 oktober t/m vrijdag 17 oktober IN herfstvakantie

herfst 5

vrijdag 17 oktober:

Sportief In Actie!

Ben jij klaar om te rennen, springen en gooien? Tijdens deze sportieve activiteit maak je kennis met de leukste onderdelen van atletiek. Laat zien hoe snel je kunt sprinten, hoog- en verspringen en werpen als een echte kampioen. Vooral plezier maken en nieuwe dingen proberen staan voorop deze dag. Ontdek en doe mee!

AV Unitas Sittard . Eggerweg 4, Sittard . 10.15 – 12.45 uur

woensdag 15 oktober:

Halloweendag

Kom jij gezellig Halloween met ons vieren? Je kunt een griezelig kunstwerk maken en pompoen kerven. Tover jij die om tot een spookachtig meesterwerk? Vergeet niet je meest griezelige kostuum aan te doen!

OJC De Kelder . Graetheidelaan 60, Urmond . 10 – 13 uur

donderdag 16 oktober:

Popcorntijd

We duiken samen in de spannende en grappige film Hallo Wiebe (6+). Daarna ga je tijdens een creatieve workshop knutselen. Natuurlijk zorgen we ook voor iets lekkers te eten en drinken tijdens de pauze! . In Hallo Wiebe krijgt beveiligder Wiebe een wel heel bijzondere opdracht: hij moet het populaire attractiepark Halloween Happyland bewaken in de nacht vóór Halloween.

Omdat hij dit niet alleen aankan, stelt hij een bont team samen: zijn bejaarde hospita, een maaltijdbezorger en een entertainer in een opblaasbaar dinopak. Samen volgen ze een spoedcursus beveiliging, maar al snel blijkt dat de klus allesbehalve eenvoudig is... Het team komt oog in oog te staan met drie gigantische, gevaarlijke robots die het park willen vernietigen. Lukt het Wiebe en zijn team om het park te redden?

Filmhuis Zicht . Ligne 3, Sittard . 10 – 12.45 uur

dinsdag 14 oktober:

IVY climbing

Ben jij klaar om de hoogte in te gaan? Tijdens deze klimactiviteit ontdek je hoe leuk en spannend klimmen kan zijn. Je leert je grenzen verleggen, je kracht gebruiken en vooral veel plezier maken. Samen helpen en aanmoedigen we elkaar, totdat jij trots bovenaan staat!
IVY climbing . Milaanstraat 115, Sittard . 10.15 – 13 uur
Soeple

Naast de fantastische activiteiten die Ecsplora organiseert, hebben we ook een geweldige samenwerking met lokale sportverenigingen. Van vechtsport tot badminton, je kunt deelnemen aan verschillende clinics en jouw sportieve vaardigheden op de proef stellen. Misschien ontdek je wel een nieuwe passie die je nooit had verwacht!

En dat is nog niet alles! Alle activiteiten zijn te vinden op soeple.nl , het nieuwe sport- en bewegingsplatform van de gemeente Sittard-Geleen. Hier kun je eenvoudig activiteiten boeken en het aanbod van verschillende sportclubs bekijken. Het is dé plek waar sport en plezier samenkomen!



ECSPLORE

Educatie | Cultuur | Sport

Dinsdag 30 september 2025: de Bolster Run.

Vandaag, een half uur lekker rennen en/of wandelen tijdens onze Bolster Run. Vandaag een heerlijke sportieve middag gehad met alle bijna 270 kinderen van De Bolster. Hoeveel rondjes kunnen de kinderen rennen en/of wandelen in een half uur ? De kinderen hebben geweldig hun best gedaan én ons enorm verrast met hun sportieve talenten. Elke inzet werd elke ronde beloond met een stempel op de stempelkaart.

Ieder kind heeft op zijn/haar eigen sportieve wijze een enorme inzet getoond, geweldig om mee te mogen maken. Vooral als je er tussenin meerent zie je pas het enthousiasme van elk kind. Daar krijg je in het onderwijs elke dag weer opnieuw energie van !

Ook prachtig om te zien hoeveel ouders én grootouders kwamen aanmoedigen, dat helpt ieder kind. Dank aan Hockey Club Nuth dat we ook dit jaar weer voor het 6e jaar de Bolster Run op de prachtige sportaccommodatie van HCN mochten houden.

Na afloop kreeg elk kind een lekkere sappige appel als beloning én een herinneringsvaantje. Dank aan het Team van De Bolster voor hun hulp en inzet vandaag om deze sportieve middag tot een mooie traditie op De Bolster te maken. U kunt nog nagenieten door de foto's te bekijken op onze vernieuwde website www.bs-bolster.nl alsook op onze schoolapp.



De Bolster in volle actie tijdens de Bolster Run !



Spreek van de dag:

**Eén van de belangrijkste geluksbrengers is
genieten van de lieve mensen in je leven.
Waardeer ze en de tijd die je samen
doorbrengt.**

Herfstvakantie: zaterdag 11 t/m zondag 19 oktober.

Veel leesplezier gewenst met deze uitgave van onze wekelijkse nieuwsbrief 't Bólsterke. Na morgen wens ik iedereen een heel fijn weekend en geniet van kleine geluksmomentjes !

Met vriendelijke groet,
Frank Feron, directeur BS De Bolster Nuth.

