

Hoofdluis

September 2025

De hoofdluiscommissie controleert met regelmaat (na elke schoolvakantie) de kinderen van alle klassen op hoofdluis. Als er hoofdluis geconstateerd wordt in een klas, moeten we extra alert zijn om verdere verspreiding te voorkomen. Daarom krijgt u persoonlijk bericht als uw kind hoofdluis heeft met het verzoek uw kind te behandelen. Verder krijgen ook alle andere ouders van de klas een bericht. Zodat alle ouders extra alert zijn en al de kinderen extra gecontroleerd worden. Na twee weken controleert de hoofdluiscommissie nog een keer de kinderen van de betreffende klas.

Als u controleert op hoofdluis, kijk dan goed tussen de haren. Vooral in de haren achter de oren en in de nek. De hoofdluizen zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Ziet u doorzichtige of grijswitte puntjes die aan de haren kleven? Dat zijn de eitjes van de hoofdluis (neten).

Als u hoofdluis heeft ontdekt, controleer dan ook alle gezinsleden, en vertel directe contacten dat u of een van uw gezinsleden hoofdluis heeft.

De beste aanpak om te behandelen is om het haar twee weken lang elke dag goed door te kammen met een fijntandige kam. Het duurt 10 dagen voor een eitje van een hoofdluis uitkomt. De eitjes zijn moeilijk te verwijderen, maar hoofdluizen blijven in de luizenkam achter. Als u twee weken elke dag kamt, kunt u alle hoofdluizen verwijderen.

U kunt deze behandeling eventueel combineren met een antihoofdluismiddel. Ook dan is het belangrijk dat u twee weken lang elke dag het haar doorkamt.

Voor meer informatie kunt u terecht op de site van het RIVM <https://www.rivm.nl/hoofdluis>.

We hopen dat u zo voldoende bent geïnformeerd. Voor vragen/advies kunt u natuurlijk altijd bij de luizencommissie terecht. Het aanspreekpunt hiervan is Paulien Hommersom.