

Webinar 'Voeding & Bewegen'

In samenwerking met de school van uw kind organiseert GGD Hollands Midden binnenkort het webinar 'Voeding & Bewegen'.

Het webinar

Uw school is momenteel bezig met het traject Fit en Fruitig. Hierdoor gaat er op school meer aandacht besteed worden aan gezonde voeding en voldoende beweging. Wilt u weten waarom het belangrijk is dat uw school hier aandacht aan besteedt? En wilt u weten hoe dit er ongeveer uit gaat zien? Bent u op zoek naar meer informatie en tips over wat u als ouder/verzorger kan doen? Neem dan deel aan het webinar!

Het webinar zal in het teken staan van deze vragen. Een webinar is een online interactieve bijeenkomst; u kunt deze dus gewoon vanuit huis bijwonen!

Het webinar staat gepland op 19 april 2022. U kunt zich aanmelden door op de onderstaande link te klikken.

WEBINAR Voeding & Beweging: 19-04-2022, 19.30-20.30 uur

Aanmelden voor dit webinar kan hier: <https://www.bigmarker.com/ggd-hollands-midden/Ouderwebinar-Fit-en-Fruitig-19-april-2022>

Wanneer u tijdens het webinar een vraag stelt in de chat dan is de naam zichtbaar waarmee u zich heeft opgegeven. Wanneer u liever op anonieme basis wilt deelnemen dan is dit ook mogelijk; u kunt zich dan opgeven voor het webinar met enkel uw initialen.

Voeding & Beweging

Gezonde voeding en beweging is belangrijk voor zowel volwassenen als kinderen, dat weten we natuurlijk allemaal. Maar dagelijkse verleidingen liggen vaak op de loer. Kinderen van jongs af aan leren wat gezond eten is en wat beweging met je doet, leert hen om in de toekomst beter om te gaan met gezonde voeding en genoeg bewegen. Graag willen we u als ouder/verzorger meenemen in de beweegredenen waarom het belangrijk is om aandacht te besteden aan deze twee onderwerpen.



De inhoud van het webinar

We willen u bij dit onderwerp betrekken door u uit te nodigen voor dit webinar. De avond wordt verzorgd door twee adviseurs gezondheidsbevordering van GGD Hollands Midden.

We gaan er een interactieve avond van maken waarin ruimte en tijd is voor vragen en eigen ervaringen. Dit is een webinar dat voor meerdere scholen tegelijk georganiseerd wordt, we gaan daarom niet in op specifieke schoolafspraken. We zullen wel een algemeen beeld schetsen wat school gaat doen op deze thema's.

Ook gaan we in op het belang van gezonde voeding en voldoende beweging.

Daarnaast zullen we ook ingaan op wat u thuis kunt betekenen om uw kind te helpen gezond te eten en voldoende te bewegen.

Wij willen zo veel mogelijk ouders informeren over het thema 'voeding en beweging' op school en hopen u dan ook te zien op het webinar!

Tot dan!

Met vriendelijke groeten,

Directie en leerkrachten

