

Zwemcentrum Rotterdam

Aangepast zwemaanbod 1, 2, 3 juli 2019 Dutch Waterpolo Trophy

Annie M.G. Schmidtplein 8, 3083 NZ Rotterdam - 010-481 22 22

Maandag (1 juli 2019)

07:00 - 09:00	Banenzwemmen (50 m. bad)
12:00 - 13:00	Banenzwemmen 55+ (25 m. bad) *
12:15 - 13:00	FiftyFit (25 m. bad) *
16:00 - 18:15	Particuliere zwemles Aangepaste vorm, zie brief
19:45 - 20:30	AquaRobics (25 m. bad)
20:30 - 21:15	AquaBootcamp (25 m. bad) *
20:30 - 21:15	FloatFit (25 m. bad) *
21:15 - 22:15	Banenzwemmen (25 m. bad)

Woensdag (3 juli 2019)

07:00 - 09:00	Banenzwemmen (50 m. bad)
13:30 - 17:15	Particuliere zwemles Aangepaste vorm, zie brief
18:00 - 18:45	AquaRobics (25 m. bad)
20:15 - 21:00	AquaJump (25 m. bad) *
20:15 - 21:00	FloatFit (25 m. bad) *
21:15 - 22:15	Banenzwemmen (25 m. bad)

Zaterdag (6 juli 2019)

08:00 - 12:00	Particuliere zwemles
09:00 - 12:00	Banenzwemmen (50 m. bad)
11:15 - 12:00	Baby en Peuter zwemles (25 m. bad) *
11:15 - 12:00	Voorzwemmen *

Zondag (7 juli 2019)

09:00 - 12:00	Banenzwemmen (50 m. bad)
09:00 - 09:45	Baby en Peuter zwemles (25 m. bad) *
09:00 - 10:00	Banenzwemmen 55+ (25 m. bad) *
10:00 - 12:00	Gezinszwemmen (25 m. bad) **
12:00 - 12:30	Gezinszwemmen diep water (25 m. bad) **
13:30 - 15:30	Vrijzwemmen (25 m. bad)

Dinsdag (2 juli 2019)

07:00 - 09:00	Banenzwemmen (50 m. bad)
12:00 - 13:00	Banenzwemmen 55+ (25 m. bad) *
12:15 - 13:00	AquaRobics (25 m. bad) *
16:00 - 18:00	Privé zwemles / Kleine groeps les
16:00 - 18:15	EasySwim
18:30 - 19:15	AquaPower (25 m. bad)
19:15 - 20:00	AquaJump (25 m. bad) *
19:15 - 20:00	AquaJoggen (25 m. bad) *
20:15 - 21:15	Banenzwemmen (dames) gemengd toezicht (25 m. bad)
21:15 - 22:15	Banenzwemmen (heren) gemengd toezicht (25 m. bad)

Donderdag (4 juli 2019)

07:00 - 15:00	Banenzwemmen (50 m. bad)
12:00 - 13:00	Banenzwemmen 55+ (25 m. bad) *
12:15 - 13:00	FiftyFit (25 m. bad) *
12:15 - 13:00	FloatFit (50 m. bad)

Vrijdag (5 juli 2019)

07:00 - 15:00	Banenzwemmen (50 m. bad)
12:00 - 13:00	Banenzwemmen 55+ (25 m. bad) *
14:30 - 15:15	FiftyFit (25 m. bad) *

Informatie

- * Half bad
- ** Ouders met kinderen tot 16 jaar
- Banenzwemmen in het 50 meter bad altijd minimaal 4 banen beschikbaar
- FloatFit & AquaJump alleen via reservering online of telefonisch
- Kinderen zonder diploma zijn verplicht bandjes te dragen tijdens het zwemmen en begeleid te worden door een meezwemmende ouder/verzorger 18+
- Maximaal 2 kinderen per begeleider
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.sportbedrijfrotterdam.nl