

# Zwemaanbod Herfstvakantie

20 oktober 2018 – 28 oktober 2018

## vakantierooster

### Maandag

08:30 – 10:00 **Privés (info bij receptie)**  
09:15 – 10:00 **Fifty-Fit**  
10:00 – 12:00 **Gezinszwemmen \*)**  
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
13:00 – 15:00 **Vrijzwemmen**  
15:30 – 18:00 **Particuliere les**  
20:00 – 20:45 **Aquarobic**  
21:00 – 21:45 **Aquarobic**  
21:00 – 22:00 **Banenzwemmen**

### Dinsdag

07:00 – 08:30 **Banenzwemmen**  
09:00 – 12:00 **55+ Banenzwemmen**  
09:00 – 12:00 **Baby en peuterzwemmen (les)**  
09:15 – 10:00 **Fifty-Fit**  
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
13:00 – 15:00 **Vrijzwemmen (alleen ondiep)**  
13:00 – 13:45 **Seniore Fit**  
13:00 – 13:45 **Aquajogging**  
13:45 – 14:30 **Fit en soepel**  
15:30 – 18:00 **Particuliere les**  
19:00 – 21:00 **Vrijzwemmen (alleen ondiep)**  
21:00 – 22:00 **Banenzwemmen**

### Woensdag

07:45 – 08:30 **Trimzwemmen**  
08:30 – 10:00 **Privés (info bij receptie)**  
09:15 – 10:00 **Fifty-Fit**  
10:00 – 10:45 **Trimzwemmen 50+**  
10:00 – 12:00 **Gezinszwemmen \*)**  
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
13:00 – 15:00 **Vrijzwemmen**  
15:30 – 18:00 **Particuliere les**  
19:30 – 21:00 **Aquarobic**  
20:15 – 21:00 **Aqua bootcamp**  
21:00 – 22:00 **Banenzwemmen**

### Donderdag

07:00 – 08:30 **Banenzwemmen**  
08:30 – 10:00 **Privés (info bij receptie)**  
10:00 – 12:00 **Gezinszwemmen \*)**  
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
13:00 – 15:00 **Vrijzwemmen**  
15:30 – 18:00 **Particuliere les**  
19:00 – 21:00 **Vrijzwemmen (alleen ondiep)**  
21:00 – 22:00 **Banenzwemmen**

### Vrijdag

07:00 – 08:30 **Banenzwemmen**  
08:30 – 10:00 **Privés (info bij receptie)**  
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
13:00 – 15:00 **Vrijzwemmen**  
15:30 – 18:00 **Particuliere les**

### Zaterdag

09:00 – 13:00 **Particulier les**  
10:00 – 14:00 **Gezinszwemmen \*) (alleen ondiep)**

### Zondag

09:00 – 10:00 **Banenzwemmen**  
10:00 – 14:00 **Gezinszwemmen \*)**

\*) Gezinszwemmen is uitsluitend toegankelijk voor ouders met kinderen (leeftijd kinderen t/m 12 jaar). Maximaal 5 kinderen (waarvan maximaal 2 kinderen zonder diploma) per volwassen begeleider. Alleen tijdens gezinszwemmen mogen kinderen die nog geen diploma hebben in het wedstrijdbad zwemmen, mits zij drijfmiddelen dragen en onder begeleiding zijn van een zwemvaardig volwassene in badkleding.