

Zwemcentrum Rotterdam

Voorjaarsvakantie 2019

Annie M.G. Schmidtplein 8, 3083 NZ Rotterdam – 010-481 22 22

Maandag

07:00 – 15:00 **Banenzwemmen** (50 m. bad)
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen 55+**
(25 m. bad) *
12:15 – 13:00 **FiftyFit** (25 m. bad) *
12:15 – 13:00 **FloatFit** (50 m. bad)
13:30 – 15:30 **Maandagmiddag DISCO
vrijzwemmen** (25 m. bad)
15:30 – 16:00 **Voorzwemmen***
16:00 – 19:00 **Zwemles zwemABC**
18:15 – 19:00 **Zwemvaardigheid 1,2,3**
19:45 – 20:30 **Aqua-Robics** (25 m. bad)
20:30 – 21:15 **Aqua-Bootcamp** (25 m. bad) *
20:30 – 21:15 **FloatFit** (25 m. bad) *
21:15 – 22:15 **Banenzwemmen** (25 m. bad)

Dinsdag

07:00 – 15:00 **Banenzwemmen** (50 m. bad)
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen 55+**
(25 m. bad) *
12:15 – 13:00 **Aqua-Robics** (25 m. bad) *
12:15 – 13:00 **FloatFit** (50 m. bad)
13:30 – 15:30 **Loopmatchallenge
vrijzwemmen** (25 m. bad)
16:00 – 18:00 **Zwemles ABC – Privé**
16:00 – 18:00 **Zwemles ABC – Kleine groep**
16:00 – 18:15 **EasySwim**
17:15 – 18:00 **FloatFit** (50 m. bad)
18:30 – 19:15 **Aqua-Power** (25 m. bad)
19:15 – 20:00 **Aqua-Jump** (25 m. bad) *
19:15 – 20:00 **Aqua-Joggen** (25 m. bad) *
20:15 – 21:15 **Banenzwemmen dames**
(gemengd toezicht) (25 m. bad)
21:15 – 22:15 **Banenzwemmen heren**
(gemengd toezicht) (25 m. bad)

Woensdag

07:00 – 15:00 **Banenzwemmen** (50 m. bad)
10:00 – 12:00 **Speelelementen in het water
vrijzwemmen** (25m. bad)
12:15 – 13:00 **FloatFit** (50 m. bad)
13:30 – 17:00 **Zwemles ABC – Privé**
13:30 – 17:00 **Zwemles ABC – Kleine groep**
13:30 – 17:15 **Zwemles zwemABC**
16:30 – 18:00 **Zwemvaardigheid 1,2,3**
17:15 – 18:00 **FloatFit** (25 m. bad)
18:00 – 18:45 **Aqua-Robics** (25 m. bad)
20:15 – 21:00 **Aqua-Jump** (25 m. bad) *
20:15 – 21:00 **FloatFit** (25 m. bad) *
21:15 – 22:15 **Banenzwemmen** (25 m. bad)

Donderdag

07:00 – 15:00 **Banenzwemmen** (50 m. bad)
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen 55+**
(25 m. bad) *
12:15 – 13:00 **FiftyFit** (25 m. bad) *
12:15 – 13:00 **FloatFit** (50 m. bad)
13:30 – 15:30 **Donderdagmiddag DISCO
vrijzwemmen** (25 m. bad)

Vrijdag

07:00 – 15:00 **Banenzwemmen** (50 m. bad)
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen 55+**
(25 m. bad)

Zaterdag

08:00 – 11:00 **Zwemles zwemABC**
09:00 – 12:00 **Banenzwemmen** (50 m. bad)
11:15 – 12:00 **Zwemvaardigheid 1,2,3**
11:15 – 12:00 **Baby-Peuter Zwemles**(25 m. bad) *
11:15 – 12:00 **Voorzwemmen***

Zondag

09:00 – 12:00 **Banenzwemmen** (50 m. bad)
09:00 – 09:45 **Baby-Peuter Zwemles**(25 m. bad) *
09:00 – 10:00 **Banenzwemmen 55+** (25 m. bad) *
10:00 – 12:00 **Gezinszwemmen** (25 m. bad) **
12:00 – 12:30 **Gezinszwemmen diep water**
(25 m. bad) **
13:30 – 15:30 **Vrij zwemmen** (25 m. bad)

Informatie

- * Half bad
- ** Ouders met kinderen tot 16 jaar
- Banenzwemmen in 50 meter bad altijd minimaal 4 banen beschikbaar.
- Float Fit & Aqua Jump alleen via reservering online of telefonisch.
- Kinderen zonder diploma zijn verplicht bandjes te dragen tijdens het zwemmen en begeleid te worden door een meezwemmende ouder/verzorger 18+. Maximaal twee kinderen per begeleider.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.sportbedrijfrotterdam.nl