

Kledinggeisen

ZwemABC

Watergewenning & Niveau 1, A-diploma

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen

Niveau 2, A-diploma

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Rok tot over de knieën of lange broek

Niveau 3, A-diploma

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Rok tot over de knieën of lange broek
- Schoenen

A-diploma

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Rok tot over de knieën of lange broek
- Schoenen

B-diploma

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Rok tot over de knieën of lange broek
- Schoenen

C-diploma

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Rok tot over de knieën of lange broek
- Jas met lange mouwen
- Schoenen

Niet toegestaan

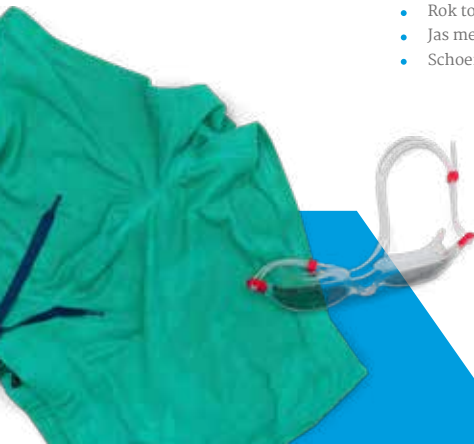
- Kleding die 'één wordt' met de huid (zoals leggings of wielrenkleding)
- Schoenen met zachte zool (zoals surfschoentjes of turnschoentjes)
- Schoenen die makkelijk uitgaan (zoals Crocs of slippers)

Wel toegestaan

- Schoenen met een echte zool (zoals gym schoenen en waterschoenen)

Tip:

Neem ook een plastic tasje mee, waarin je na het zwemmen je natte kleren kunt meenemen.



Kledinggeisen

Zwemvaardigheid & Survival

Zwemvaardigheid 1, 2 & 3

- Badkleding
- Shirt met lange mouwen
- Rok tot over de knieën of lange broek
- Schoenen

Survival 1

- Badkleding
- Shirt met lange mouwen
- Lange spijkerbroek
- Schoenen

Survival 2

- Badkleding
- Shirt met lange mouwen
- Lange spijkerbroek
- Regenjas
- Schoenen

Survival 3

- Badkleding
- Shirt met lange mouwen
- Lange spijkerbroek
- Trui
- Regenjas
- Schoenen

Niet toegestaan!

- Kleding die 'één wordt' met de huid (zoals leggings of wielrenkleding)
- Schoenen met zachte zool (zoals surfschoentjes of turnschoentjes)
- Schoenen die makkelijk uitgaan (zoals Crocs of slippers)

Tip:

Neem ook een plastic tasje mee, waarin je na het zwemmen je natte kleren kunt meenemen.

