

# ZWEM ABC

## Toelichting op de schoenen bij het zwemABC

In de Bepalingen, Richtlijnen en Examenprogramma's Zwemdiploma's (kortweg: BREZ) staat bij het Zwem-ABC dat schoenen zonder een echte zool zijn toegestaan. Het doel is dat we kinderen de ervaring mee willen geven dat je ook jezelf kunt redden wanneer je voet niet vrij kan bewegen met elke willekeurige beweging, maar wordt tegengehouden door een harde zool.

Tegenwoordig zien we echter steeds meer surfschoentjes tijdens het diplomazwemmen. Wij begrijpen dat ouders hiervoor graag kiezen, omdat deze relatief goedkoop en vooral niet te zwaar zijn. Ouders kiezen vanuit hun bezorgdheid om het kind niet voor de moeilijkste schoenen bij het leszwemmen en/of diplomazwemmen. Maar doordat een aantal surfschoentjes geen harde

(echte) zool heeft, wordt het leereffect in dit survival-onderdeel voor een groot deel tenietgedaan. Het is belangrijk om kinderen te helpen deze, zó belangrijke, ervaring op te doen; als ze buiten in de sloot vallen, dragen ze vrijwel zeker schoenen met een echte zool.....

### Lastige controle

Voor de zwemonderwijzers is het lastig om bij elk kind eerst de schoenzolen te controleren en aan ouders te moeten uitleggen waarom sommige surfschoenen wel en andere niet mogen.

Let wel: **schoenen met een echte zool is de minimale eis**. Wanneer wordt gekeken naar wenselijkheid en realiteitswaarde dan zou de keuze voor een gymshoer eigenlijk veel beter zijn.

