

Zwembad IJsselmonde

Zwemaanbod Voorjaarsvakantie

23 februari 2019 – 3 maart 2019

Dwarsdijk 80, 3078 JD Rotterdam – 010-292 34 00

Maandag

07:00	- 08:30	Banenzwemmen
09:00	- 12:00	Vangnet zwemles
12:00	- 13:00	Banenzwemmen
13:00	- 15:00	Vrij zwemmen + Loopmat race !!
16:00	- 18:15	Zwemles ABC
19:00	- 20:00	Zwemles volwassenen
20:00	- 22:00	Banenzwemmen

Woensdag

07:00	- 08:30	Banenzwemmen
09:00	- 12:00	Vangnet zwemles
12:00	- 13:00	Banenzwemmen
13:00	- 15:00	Pyjama zwemmen !!
15:00	- 16:00	Privé zwemles
15:15	- 15:45	Fysio zwemles
16:00	- 18:15	Zwemles ABC
18:15	- 19:00	Snorkel zwemles 1,2,3
19:30	- 20:15	Aqua Bootcamp
20:00	- 22:00	Banenzwemmen

Vrijdag

07:00	- 08:30	Banenzwemmen
09:00	- 12:00	Vangnet zwemles
12:00	- 13:00	Banenzwemmen

Zaterdag

08:00	- 08:30	Privé zwemles
08:30	- 12:15	Zwemles ABC

Dinsdag *

07:00	- 08:30	Banenzwemmen
09:00	- 12:00	55+ banenzwemmen
09:00	- 10:55	Baby & Peuter zwemles
11:15	- 12:00	Fit & Soepel
12:00	- 13:00	Banenzwemmen
13:00	- 13:45	Zwangerschapswemmen
13:00	- 15:00	55+ banenzwemmen
14:00	- 14:45	Fit & Soepel
16:00	- 18:15	Zwemles ABC
18:15	- 19:00	Zwemvaardigheid les 1,2,3
19:00	- 19:45	Aqua Robics
19:00	- 19:45	Aqua Joggen
20:15	- 21:00	Aqua Combat
20:00	- 22:00	Banenzwemmen

Donderdag

07:00	- 08:30	Banenzwemmen
09:00	- 12:00	Vangnet zwemles
12:00	- 13:00	Banenzwemmen
16:00	- 18:15	Zwemles ABC
19:00	- 19:45	Aqua Joggen
20:00	- 20:30	Zwemles volwassenen

Zondag

09:00	- 10:00	Banenzwemmen
10:00	- 12:00	Gezinszwemmen **

Overige informatie

- * Warm water dag
- ** Bij gezinszwemmen is er – tijdens de geldende openingstijden – toegang mogelijk voor de ouders en kinderen. Het betreft maximaal 5 kinderen per begeleider, waarvan minimaal 1 kind jonger dan 12 jaar en maximaal 2 kinderen zonder diploma) Kinderen die nog geen diploma hebben mogen ook in het wedstrijdbad verblijven, mits zij drijfmiddelen dragen en onder begeleiding van een volwassen en zwemvaardige begeleider in badkleding.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.sportbedrijfrotterdam.nl